

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL

Programme



LES ATELIERS

RENSEIGNEMENTS AU RELAIS INFORMATION SENIORS

Prévention - Santé

Espace Municipal Associatif

Sport adapté
Lundi 14h30

Taï Chi
Mercredi 14h
Vendredi 14h

Résidence Les Erables

Ateliers mémoire
Mardi 14h

Loisirs

Espace Municipal
Associatif

Mosaïque
Lundi 14h30
Relooking d'objets
Mardi 14h30
Recyclage
Mercredi 14h30

Bijoux
Jeudi 9h30
Scrapbooking
Jeudi 15h

Espace numérique

EAM

**Prises de vue
en promenade
et retouches sur
informatique**
Lundi 9h

Informatique
Mardi 10h
Jeudi 10h
14h30

JANVIER

DIMANCHE 8

« *Piaf* »



Johan Morgan raconte et chante Edith Piaf

Vous croyez la connaître, mais on ne vous a pas tout dit.

Des vérités cachées en anecdotes croustillantes, découvrez ce spectacle émouvant et joyeux.

15 h - Théâtre Roger Barat
Ouverture des portes à 14h30
Sur inscription du 13 au 16 décembre

SPECTACLE OFFERT

FÉVRIER

JEUDI 2

Dancez, bougez et régaliez-vous !

Thé-dansant de la chandeleur
Avec l'orchestre **Abel Lorenzoni**



14h30 Espace municipal associatif (EMA)
Sur inscription du 10 au 13 janvier
Participation selon quotient.
Tarif maximum 7,50 € par personne

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

MARS

JEUDI 16

J'y pense et puis j'oublie...

Comment fonctionne notre mémoire ?

Conférence-débat interactive
Avec **Eric Dekany**

14h30 - Salle des mariages
ENTRÉE LIBRE

AVRIL

JEUDI 27

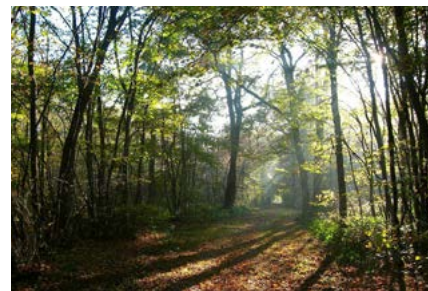
1, 2, 3... nous irons au bois

Déjeuner à la Caverne des Brigands suivi d'une randonnée pédagogique avec conférenciers en forêt de Fontainebleau
RDV gare routière Herblay à 9h30
Retour prévu aux alentours de 18h30 - 19h

Attention, il est indispensable d'être bon marcheur !

Sur inscription du 28 au 31 mars
Participation selon quotient.
Tarif maximum : 15 € par personne

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE !

Les animations sont destinées aux Herblay-sien(ne)s de 65 ans et plus et à partir de 62 ans pour les ateliers de prévention et créatifs
Pour toute inscription, se présenter personnellement muni(e) d'une pièce d'identité.
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Règlement des diverses activités par chèque à l'ordre du Trésor Public

Relais Information Seniors
12 place de la Halle
Plus d'info : 01 30 40 48 07
ris@herblay.fr - www.herblay.fr



(Des changements dans le programme peuvent avoir lieu)