

# L'actu des assos



ÉTÉ 2018

ESPACE MUNICIPAL ASSOCIATIF

A l'approche d'un nouvel été, dirigeants et bénévoles d'associations, vous êtes pour la plupart dans les préparatifs de vos spectacles ou manifestations de fin de saison, de nouveaux projets ou d'inscriptions pour la rentrée. Le service Vie Associative travaille sur la mise à jour du guide des Associations et sur la préparation du prochain Salon. Cet événement, très attendu, est un rendez-vous important de rentrée. Car les Herblaysiens y découvrent les riches propositions des nombreuses associations culturelles, sportives, solidaires, sociales, etc. Très sollicités durant cette journée intense, les bénévoles ne peuvent cependant profiter pleinement d'instant de détente ou d'échanges avec d'autres associations. Il nous tenait donc à cœur, depuis longtemps déjà, de leur exprimer toute notre reconnaissance. Ainsi pour les remercier de leur engagement pour l'intérêt général, nous allons les convier à un temps festif. La fête des associations du 13 octobre prochain invitera ceux qui contribuent activement au lien social à partager un temps de rencontre conviviale. En attendant ces rendez-vous de rentrée, nous vous souhaitons un bon été, fait nous l'espérons de moments festifs et de repos. Bonne lecture à tous de cette édition estivale de « L'Actu des Assos » qui aborde le sujet de la reconnaissance du bénévolat.



Philippe Rouleau

Maire d'Herblay - Vice président du Conseil départemental



Evelyne Largenton

Conseillère municipale déléguée à la vie associative

## Pourquoi et comment valoriser vos bénévoles ?

Les bénévoles ont souvent un parcours progressif. A partir d'un petit coup de main, ils rejoignent parfois le « noyau dur » de l'association. Ce sont eux qui font tourner la machine. Comme nous tous, ils ont besoin de la reconnaissance des autres. Le psychologue A. Maslow place ce besoin en haut d'une pyramide qui a pour base les besoins physiologiques (manger, dormir) avec au-dessus la sécurité (santé, hygiène), ensuite vient l'appartenance (famille, amis), suivi de l'estime (respect des autres, confiance) pour trouver à la pointe de la pyramide l'accomplissement personnel (morale, créativité). La reconnaissance se situe donc, selon les individus, au niveau de l'estime de soi, dans cette « pyramide des besoins ».

Alors, pour remercier vos bénévoles et contribuer à ce qu'ils se sentent bien dans l'organisation, la communication interne est un vrai moyen de valorisation.

Montrez leur que votre association sait reconnaître la valeur de leur engagement. Il y aura au moins deux conséquences positives. Le bénévole valorisé se sentira en confiance et les autres bénévoles qui s'impliquent moins, voudront en faire autant, même si tout le monde ne peut pas s'engager au même niveau.

### Comment développer ces liens internes à l'association ?

Voici quelques propositions :  
Faites des interviews de vos bénévoles, des portraits, que vous pouvez publier sur votre site Internet...  
Donnez la plume à vos bénévoles pour écrire un mot sur votre Blog ou dans votre journal associatif. Faites des communiqués de presse dans lesquels apparaîtra le nom des bénévoles participant à l'événement. Faites des vidéos de vos activités et publiez-les sur votre site. Faites un journal événement pour fêter l'anniversaire de l'association et retracez son histoire à travers ses bénévoles ! Parlez de l'engagement de vos bénévoles lorsque vous êtes en face d'eux, en Assemblée Générale.

## Osez agir

**Anne-Marie pourquoi avoir créé l'association Ma vie en harmonie ?** J'ai été formée à la Méthode ESPERE(r), initié par le psycho sociologue Jacques Salomé. Cela m'a paru évident de partager ses connaissances. Aujourd'hui, je mène à ce jour un groupe de parole Café/thé rencontres : osez agir !

Pour cela, j'ai fondé Ma vie en harmonie, une association dont la mission principale est la formation de groupe et l'accompagnement individuel de toute personne souhaitant améliorer la communication dans ses relations familiales et interpersonnelles.



Passionnée de théâtre, j'ai créé une pièce qui s'adresse aux jeunes «J'ai le courage d'être moi». C'est un docu-

fiction, un outil pédagogique qui permet au spectateur d'entendre les enjeux relationnels des protagonistes de l'histoire. A l'issue de chaque représentation, un débat participatif est proposé. C'est l'occasion de devenir acteur de son propre changement.

**En quoi consiste l'atelier Café/thé rencontres ?** C'est une initiative proposée dans le cadre de la politique de la ville. L'atelier s'adresse aux femmes désireuses de s'exprimer sur leur difficulté en tant que parents. C'est aussi l'occasion d'échanger sur leur quotidien dans les relations familiales et dans leurs relations interpersonnelles. Porté conjointement par Claire, de l'association Cœur solidarité, le groupe se réunit tous les 15 jours, les vendredis après-midi, dans un contexte convivial et bienveillant.

Chacune s'exprime librement et expérimente des outils de communication adaptés à ses difficultés. Elles apprennent également de l'expérience des autres. Elles sont toutes concernées d'une manière ou d'une autre par les différents récits, comme un effet miroir. C'est aussi ça la force de ce groupe. Elles apprennent à communiquer différemment tout en prodiguant leur propre conseil et point de vue.

**Contact : Anne-Marie Richard 07 81 94 70 98**

[mavieenharmonie@gmail.com](mailto:mavieenharmonie@gmail.com)

Facebook [@Ma vie en harmonie](#)

## La ronde d'Herblay

Notre association est riche d'adhérents ayant pour but d'enseigner et transmettre les danses et musiques traditionnelles des diverses régions de France et étrangères : Bretagne, Berry, Auvergne, Lorraine, Autriche, Contre danses anglaises, Israël, Wallonie, valse, scottishs, ...

Depuis 2010, un groupe de musiciens nous a rejoints, « Les Musiciens de la Ronde d'Herblay » créé par Michèle Boutet. Accordéons, flûtes, mandoline, guitare animent nos deux bals folk dans l'année, ainsi qu'à diverses occasions et en EHPAD \*.



La musique et la danse nous permettent de nous rapprocher de plus près des traditions en étant plus dans une ambiance décontractée et festive.

Nous attachons beaucoup d'importance à l'échange culturel ; c'est dans cet optique que nous avons un lien particulier avec le groupe normand : des Calètes de Thiétreville ( près de Fécamp) et celui de La Ronde de Lorraine à Nancy, avec lesquels nous organisons des rencontres. C'est dans cet esprit que nous participons à la journée du patrimoine d'Herblay et à la fresque historique « Si Herblay m'était conté ! ».



Notre groupe assure un lien social important pour nos adhérents leur apportant une activité physique, mêlant la tête et les jambes. Pour résumer, notre activité invite à transmettre, apprendre, échanger et s'enrichir culturellement. Vous pouvez nous retrouver sur notre site : [larondedherblay.com](http://larondedherblay.com)

\* Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

## 115 jeunes et bénévoles dynamiques et motivés !

Le projet éducatif des Scouts et Guides de France de Saint Martin d'Herblay propose aux jeunes de devenir des hommes et des femmes heureux, utiles, artisans de justice et de paix. Ce projet vise l'accueil de tout jeune et leur permet de vivre ensemble une fraternité au-delà des frontières. Il s'articule autour de six axes de progression : la relation à soi, au corps, au monde, aux autres, aux sentiments, à la spiritualité.



Au menu, des grandes journées, des week-ends sous la tente, des camps pour vivre des aventures extraordinaires ! Les farfadets (6-8 ans) sont à la recherche des éléments, les louveteaux jeannettes (8-11 ans) sont dans le monde étrange de Luigi, les scouts et guides (11-14 ans) vivent un Cluedo géant, les pionniers caravelles (14-17 ans) ont souhaité se mettre aux services des plus démunis.

Un groupe de compagnons (17-20 ans) va partir **du 19 juillet au 18 août 2018** au Vietnam pour mener une action de solidarité avec le Centre de Protection social Hoa Sen (signifiant Lotus),

qui accueille des enfants orphelins, victimes de violences familiales, abandonnés ou issus de familles en grande difficulté.

La Ville d'Herblay soutient ce projet de solidarité qui donnera lieu à une restitution auprès des jeunes Herblaysiens.

Vous pouvez aider cette action avec un don en ligne sur [kisskissbankbank](http://kisskissbankbank).

Contact : [groupe.sgdf.stmartin.herblay@gmail.com](mailto:groupe.sgdf.stmartin.herblay@gmail.com)

## APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT

La Croix Rouge des Bords de Seine propose régulièrement des formations (PSC1) et des initiations aux gestes de premiers secours (IPS) certificatives sur la ville d'Herblay.

Elles ont lieu par petit groupe de dix au préfabriqué Saint Vincent, au rythme d'un samedi par mois. La durée de la séance PSC1 est de 8 heures, celle d'une initiation IPS est de 2 heures. Les tarifs PSC1 = 60 €/pers et IPS = 20 € / pers).

Chaque année une session d'IPS est ouverte à titre



gratuit aux bénévoles d'associations herblaysiennes (attention le nombre de places est limité).

**Pour tout renseignement, inscriptions, vous pouvez**

**contacter le 06 79 84 94 43 ou [forma.ulbordsdeseine@croix-rouge.fr](mailto:forma.ulbordsdeseine@croix-rouge.fr)**



## En garde ! L'ASH Escrime d'Herblay fête ses 50 ans !

Pas une ride pour son anniversaire ! Le **6 octobre** prochain au Centre de Loisirs du Bois des Fontaines, ce club très actif vous invite à une grande fête, ouverte à toutes et à tous, petits et grands.

Forts de l'expérience de nos 40 ans, les ateliers qui avaient rencontré un fort succès auprès de tous sont repris. Les participants pourront découvrir le Moyen Âge, les Temps Modernes, la vie du club en 50 ans et pratiquer l'escrime avec un parcours d'une quinzaine d'ateliers. Chamboule-tout, atelier 8 Ballons, atelier Doigté et Rapidité, pêche à la ligne, anneau électrique, Ludo escrime, atelier Escrime Essai Enfant et Escrime Adulte, Sabre Laser, ...

Véritable parcours ludique ouvert à tous avec démonstration d'escrime, expositions de photos et belles surprises **de 14h à 18h**.

Compétition, loisirs, handisport, parité recherchée entre tireuses et tireurs, la discipline attire tous les profils et s'adresse à toutes et à tous. Venez découvrir un sport qui peut se révéler à vous !

Contactez-nous : [contact@escrime-herblay.com](mailto:contact@escrime-herblay.com)

## Le compte personnel d'activité pour faire valoir ses activités de bénévoles

Le compte personnel d'activité (CPA) permet de bénéficier d'heures de formation inscrites au Compte Personnel de Formation. Pour l'acquisition de 20 heures de formation par an sur son compte CPA, le bénévole doit avoir réalisé au moins 200h de bénévolat. Ces heures doivent être effectuées pour une ou plusieurs associations au cours de l'année civile avec au moins 100h au sein de la même association.

Le nombre d'heures de formation pouvant être acquises au titre d'activités bénévoles est plafonné à 20 par an et à 60h au total.



**Le CPA peut financer un permis de conduire + d'info sur [http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/cpa\\_permis\\_de\\_conduire\\_depliant.pdf](http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/cpa_permis_de_conduire_depliant.pdf)**

## Une passerelle entre la vie associative et le parcours professionnel

Le Passeport Bénévole, initié par *France Bénévolat* en 2007, permet de valoriser les expériences acquises dans les associations, dans tous les secteurs associatifs, pour tous les types de missions bénévoles. Ce document suit le bénévole tout au long de son parcours. Sous forme d'un livret (disponible à l'Espace Municipal Associatif), il est rempli conjointement par le bénévole et son association. Le livret contient 5 fiches dont 4 à remplir par le bénévole :

Une « fiche bénévole » où il doit bien définir son profil, notamment sa formation et ses différents postes. Une fiche « mission bénévole », où avec l'aide de son responsable associatif, il formalise ce qui lui est demandé en tant que bénévole. Deux tableaux récapitulatifs « missions » et « formation », qui donnent une vision d'ensemble des activités et des formations. Ce sont ces tableaux dont le bénévole peut se servir dans le cadre de la validation des acquis de l'expérience (VAE).

L'association, quant à elle, remplit l'attestation de bénévolat et la fiche d'identité de l'association.



12 juin	Collecte de sang - EFS	Salle Simone Veil 43 rue du Général de Gaulle
16 juin	soirée dansante de H Danse	Accueil de loisirs le bois des fontaines 1 rue Chateaubriand
22-23-24 juin	Championnat de France de pétanque 6 ASH Pétanque :	Stade des Beauregards rue de la Croix de bois
23 juin	Bal folklorique - La Ronde d'Herblay	Accueil de loisirs le bois des fontaines
30 juin au 1 <sup>er</sup> juillet	Gala de fin d'année - ASH Les Batelières	Gymnase des Beauregards rue de la Croix de bois
8 juillet	Festival Skill'm'Sound Ville d'Herblay - association HUG	Skatepark et parking des Beauregards rue de la Croix de bois
13 août	Collecte de sang - EFS	Salle Simone Veil
9 septembre	Salon des associations - Ville d'Herblay	Accueil de loisirs le bois des fontaines
22 septembre	Bouge ton quartier - association AJIR	Esplanade rue Pierre Loti Les Naquettes
29 septembre	Bourse d'hiver - Les bouts de choux	Accueil de loisirs le bois des fontaines
6 octobre	50 <sup>e</sup> anniversaire de l'ASH Escrime	Accueil de loisirs le bois des fontaines
7 octobre	Brocante - l'Association des Cailloux Gris (ACG)	Rues quartier école Jean Jaurès

**Le service Vie associative vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 (16h le vendredi et fermeture entre 12h30 et 13h30). L'Espace Municipal Associatif ouvre ses activités de 8h30 à 22h45 du lundi au vendredi et le samedi de 9h30 à 17h (fermeture entre 12h30 et 13h30) 01 30 40 48 12**