

' actu des ASSOS

AUTOMNE 2020

ESPACE MUNICIPAL ASSOCIATIF



C'est dans un contexte bien particulier que la rentrée associative s'est déroulée cette saison. Le long confinement du printemps avait déjà fortement impacté les associations, suivi de l'été durant lequel nous avons tenté d'occulter de nos esprits le Covid19. Mais, il faut bien admettre hélas que ce virus circule encore fortement actuellement et entrave nos actions.

Dans ce contexte sanitaire inédit, la ville a néanmoins maintenu le salon des associations évènement majeur de rentrée. Nous pouvons remercier tous nos services impliqués : Vie Associative, sports, manifestations, logistique et restauration, qui ont énormément œuvré pour s'adapter aux contraintes et mesures sanitaires, en proposant un salon sur 3 sites, une plage horaire étendue afin de limiter les rassemblements et favoriser la distanciation physique. Nous remercions également les bénévoles qui ont répondu présents malgré la situation de la rentrée. La qualité a été au rendez-vous et les herblaysiens ont unanimement apprécié cette formule.

La rencontre de la Vie Associative, espérée par beaucoup après le succès des années précédentes n'a pu se maintenir dans le contexte actuel et nous le regrettons mais nous avons dû suivre les directives du Préfet.

La ville a conscience que les mesures restrictives des dernières annonces gouvernementales avec notamment un couvre-feu à 21 heures perturbent d'autant plus vos activités. L'équipe de la Vie Associative se démène pour trouver des solutions alternatives pour vous soutenir dans ces difficiles moments.

Ce numéro met un focus sur les sports de combat, nous allons souhaiter que notre combat collectif contre le Covid19 prenne fin bientôt avec sa disparition.

Bonne lecture à tous.



Philippe Rouleau
Maire d'Herblay-sur-Seine
Vice-président
de la Communauté
d'agglomération Val Parisis
Vice-président du Conseil
départemental du Val d'Oise



Evelyne Largenton
Adjointe au Maire
déléguée à la vie
associative et aux seniors



Un Salon des Associations réadapté

C'est dans un contexte sanitaire inédit que la Ville a choisi de maintenir cet évènement majeur. Un format réinventé qui a permis de maintenir cette rencontre incontournable de la rentrée.



La répartition sur 3 sites (accueil de loisirs le Bois des fontaines, gymnase des Fontaines et gymnase des Naquettes) a permis de maintenir la sécurité de tous. De plus, des jeunes en mission « passeport citoyen » étaient présents afin de guider les Herblaysiens tout au long de la journée. 90 associations ont répondu présentes et ont exposé leurs activités culturelles, de loisirs, sportives, de quartiers, de solidarité à près de 3500 personnes lors de cette journée associative.

Retour en images sur les moments forts de cette journée.



Un grand merci aux associations et aux bénévoles qui rendent ce moment convivial! Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition.

Les arts de combats

Les associations ont pour but de vous transmettre leurs savoirs afin de vous faire partager leur passion pour les sports de combat.

Infinity Martial Arts System

M Catelion Alex, Instructeur fédéral de Jeet Kune Do et de Self Défense, enseigne les art martiaux et arts de défense à Herblay-sur-Seine. Cet art a été développé par **Bruce Lee**. Le « **Jeet Kune Do** » est un concept qui vise des techniques plus rapides, naturelles, efficaces et adaptées au combat réel.

L'Enseignement de la self défense est souvent basé sur les arts martiaux où des règles sont instaurées, dans la rue ces règles sont inexistantes. Pour les pratiquant(e)s expérimenté(e)s le plus difficile sera de faire abstraction de ces règles.

Les pratiquants doivent pouvoir s'adapter en permanence en fonction de leur environnement, du type d'agresseur, avec ou sans arme.

Cette association, a pour but d'enseigner aux pratiquant(e)s à réagir à toutes les situations potentielles, avec ou sans arme, afin d'augmenter la confiance en soi et en cas d'agression de répondre avec un réflexe spontané.



ASH KARATE



Après plus de 30 ans d'existence, l'ASH Karaté a su s'imposer comme un club de référence du Val d'Oise grâce à la passion et à la rigueur transmises par ses professeurs.

Les plus jeunes y découvrent le goût de l'effort et la discipline, les adultes un entraînement adapté. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le club dispense un enseignement traditionnel ainsi que :

- le karaté training-défense qui apprend à déclencher les bons réflexes en cas d'agression et à prendre confiance en soi,
- le karaté-mix qui englobe tous les aspects d'un combat (frappe pieds/poings, projections et lutte au sol).

L'ASH Karaté, accompagne les pratiquants désirant faire des compétitions et a formé des champions régionaux et nationaux, aussi bien en karaté traditionnel que dans les disciplines contacts.

« Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline et à partager des moments conviviaux tout en pratiquant un art martial dans la pure tradition japonaise.»

AMI BOXING

L'association A.M.I Boxing propose des cours ludiques et techniques de Boxe Muay Thai et de Kickboxing éducatif, en loisir ou en compétition, cette pratique est destinée aux enfants âgés de 7 ans à 15 ans. Elle développe l'éveil de votre enfant, sa motricité, sa concentration, son autonomie, sa confiance en lui, tout en favorisant son développement.



Des cours pour adultes sont également proposés trois fois par semaine.

Ce sport attire par son côté punchy car il offre de nombreux bienfaits. Cela permet ainsi de se défouler tout en se musclant et durant les séances, le cœur travaille énormément car c'est un sport aux multiples vertus : endurance, défoulement, musculation. www.amiboxing.com / insta : ami.boxing

ASH JUDO

Le club de Judo d'Herblay-sur-Seine est né en 1969 et depuis sous l'impulsion des entraîneurs de nombreuses ceintures noires ont été formées tant pour les féminines que les masculins. Sans oublier les membres du bureau qui se dévouent pour assurer la pérennité du club.

Les résultats sportifs s'en sont suivis tant au niveau régional que national et cette année cela a été perturbé avec le virus. Une partie de nos projets pour l'année sportive 2020-2021 : le traditionnel arbre de Noël, la venue d'un technicien Japonais et d'un entraîneur national. Nous considérons que la progression de nos judokas passe par l'échange. C'est ainsi que nous devrions organiser un interclub avec le club de Judo de VITRE (Ile et Vilaine). Nous gardons en mémoire que l'AS HERBLAY est un club formateur. Cerise sur le gâteau nous aurons le plaisir de recevoir des judokas pour les JO de 2024. Nous tenons aussi à remercier la ville d'Herblay-sur-Seine pour l'aide apportée et son écoute.



Le saviez-vous ?

Le Dojo de notre ville figure parmi les 21 sites sélectionnés du Val d'Oise par le comité organisateur des Jeux Olympiques comme centre de préparation de Judo pour les délégations olympiques et para olympiques des Jeux Olympiques 2024.

ASH AIKIDO

L'Aïkido est un art martial japonais, où l'on apprend les techniques de combat des samourais :

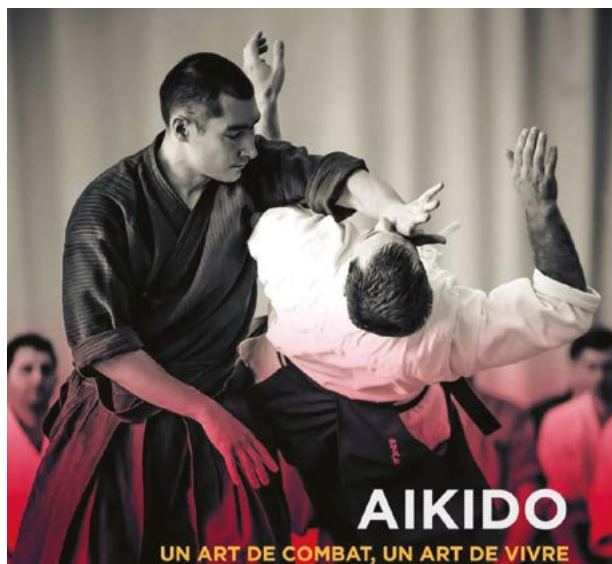
- le combat à mains nues et aux armes,
- le travail au sabre et au bâton,
- les frappes, les projections et les chutes,
- désarmer un adversaire.

Les techniques de l'Aïkido sont basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire, et leur efficacité repose sur le relâchement du pratiquant.

On y découvre efficacité et bien-être, on y améliore souplesse et coordination, endurance et tonicité, concentration et précision.

Indispensables: politesse et respect, courage et curiosité, mais surtout, on partage le plaisir d'apprendre dans la joie et la sueur!

L'association Ash Aïkido, est active depuis 1983 au Dojo Régional d'Herblay-sur-Seine, les entraînements d'Aïkido ont lieu 3 fois par semaine, les lundis, jeudis et samedis. Des stages sont également proposés une fois par mois pour les jeunes du CP au CM2, de la 6ème à l'université, et aussi pour les adultes jusqu'à 99 ans! Venez nous rejoindre! Visitez notre site web : www.aikido-herblay.fr



Le service Vie associative vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 (16h le vendredi et fermeture entre 12h30 et 13h30). L'Espace Municipal Associatif ouvre ses activités de 8h30 à 22h45 du lundi au vendredi et le samedi de 9h30 à 17h (fermeture entre 12h30 et 13h30) - 01 30 40 48 12
ema@herblay.fr

Actu des assos novembre 2020

Rédaction : associations, Evelyne Largenton, service Vie associative

Mise en page : service Communication

Impression : service Reprographie

Appel projets

«Politique de la ville 2021»

Si vous êtes une association qui met en place des projets à destination du quartier prioritaire des Naquettes, cet appel à projets est fait pour vous. Les thématiques prioritaires sont l'éducation (réussite éducative, parentalité, lutte contre le décrochage scolaire) le développement des pratiques sportives et culturelles, l'accès à la santé, aux droits et aux droits sociaux et à l'insertion professionnelle... Pour plus d'information, Borane You, chef de projet politique de la ville au sein du service vie associative et politique de la ville à l'Espace Municipal Associatif (EMA), est là pour vous accompagner.

Date limite de dépôt des dossiers sur la plateforme en ligne Dauphin le 18/11/2020

Contact : b.you@herblay.fr

« Parents, Enfants et Maladie » Prix Fondation Ronald McDonald

Ouvert aux associations à but non lucratif intervenant en France Métropolitaine.

Parce que le dynamisme des associations en faveur du soutien à la parentalité et de l'aide à l'enfance est essentiel, la Fondation encourage et met à l'honneur chaque année des associations qui œuvrent au quotidien dans un domaine défini, permettant de soutenir la fonction parentale.

Date limite de dépôt 31/12/2020

Plus d'infos :

<https://prix.fondation-ronald-mcdonald.fr>