

L'actu *des écoles*



L'école du dehors
apprendre autrement

La sophrologie
pour les enfants



Philippe Rouleau
Votre Maire

Chers lecteurs,

Avec l'arrivée du printemps, la nature en ville reprend vie et nous invite à en profiter pleinement. La Ville réhabilite actuellement le Bois des Fontaines, longtemps laissé à l'abandon, pour en faire un lieu de promenade. Des élèves du quartier ont d'ailleurs contribué à sa renaissance en plantant des arbres.

Dans cette dynamique, plusieurs écoles expérimentent « l'école du dehors », une approche qui invite les enfants à apprendre au plus près de la nature.

Enfin, avec l'été qui approche, les séjours de vacances offriront aux enfants des accueils de loisirs une parenthèse d'évasion et de découverte. Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver bientôt !



Fatima Moussi
Adjointe au Maire
déléguée à l'éducation
et au périscolaire

► RÉSERVATION ALSH JUILLET - AOÛT

Possible jusqu'au dimanche 22 juin pour les mois de juillet ET août.

Du 4 au 22 août, les enfants des Lilas seront accueillis à Jean-Louis Étienne et ceux des Acacias au Bois des Fontaines (regroupements).

► RENTRÉE DE SEPTEMBRE

Inscription aux activités périscolaires

Pour les enfants nés en 2022 et les nouveaux inscrits, inscription possible jusqu'au 27 avril.

Bien veiller à réserver chacune des activités souhaitées à partir du mois d'août pour la rentrée.

Pour les autres enfants, **reconduction automatique des inscriptions aux activités**. Ajout ou suppression possibles via l'Espace Citoyen ou l'application mobile Vivre à Herblay dès réception du mail envoyé par l'Espace Famille.

Renouvellement de PAI

Afin d'assurer la continuité des PAI qui expirent en septembre, **dépôt impératif des demandes de renouvellement au plus tard le 27 juin**, auprès du service Espace Famille.

Pour les PAI expirant en cours d'année, le renouvellement doit être demandé au moins un mois avant l'échéance.

Vos démarches en ligne



Appli mobile Vivre à Herblay OU
L'Espace Citoyen sur herblaysurseine.fr



Atelier peinture sur le thème de la nature (école Jean-Louis Étienne)

Et si la nature devenait une salle de classe à ciel ouvert ? L'école du dehors propose aux enfants une autre façon d'apprendre, en explorant un espace naturel proche de leur école. À Herblay-sur-Seine, les élèves des maternelles Jean-Louis Étienne et Saint-Exupéry ont testé et approuvé cette expérience enrichissante. Nous les avons suivis pour découvrir les bienfaits de cette approche.

Plusieurs fois par mois, une cinquantaine d'enfants de petite et moyenne sections de l'école Saint-Exupéry, ainsi que quatre classes multi-niveaux de l'école Jean-Louis Étienne, troquent la salle de classe pour une aventure en plein air. L'espace d'une matinée, les uns explorent les bords de Seine, tandis que les autres s'aventurent dans le théâtre de verdure.



Atelier collage des fleurs, feuilles et morceaux de bois ramassés (école Saint-Exupéry)



Apprendre au grand air : bienvenue à l'école du dehors

Une immersion dans la nature

Chaque expédition, au départ de l'école jusqu'au lieu de classe en extérieur, est devenue un rituel attendu par les enfants. Ni le froid, ni la pluie n'arrêtent ces petits explorateurs : bien emmitoufflés, ils adaptent leurs sorties en fonction de la météo, parfois en restant simplement dans la cour.

Au fil des séances, la nature s'est transformée en un véritable terrain d'apprentissage. Défis sportifs, ateliers créatifs avec des trésors glanés en chemin – feuilles, branches... – ou encore découverte des mathématiques et du langage, à travers l'observation minutieuse du monde qui les entoure. Pour une autre manière d'apprendre, où curiosité et motricité se développent au contact direct de la nature.

Une initiative aux multiples atouts

L'école du dehors est suivie d'effets positifs. En permettant aux enfants de bouger librement, elle favorise à la fois leur bien-être, leur concentration et leur capacité d'apprentissage dans un cadre apaisant. Et en s'affranchissant des cadres pédagogiques traditionnels, elle assure également aux élèves en situation de handicap de participer pleinement aux activités, aux côtés de leurs camarades, pour une approche plus inclusive.

La réussite de ce projet repose sur l'implication des enseignants et des Atsem, qui réinventent leur manière de transmettre. Et aussi sur l'enthousiasme des parents volontaires qui n'hésitent pas à poser une journée de congé pour accompagner le groupe et aider au transport du matériel pédagogique.



Construction d'une cabane pour la mascotte de la classe (école Saint-Exupéry)



Approche sensorielle des écorces d'arbre et apprentissage du mot « rugueux » (école Jean-Louis Étienne)

La sophrologie : une aide précieuse pour les enfants

Pour la deuxième année consécutive, les enfants qui fréquentent les accueils de loisirs peuvent profiter d'une initiation à la sophrologie. Entre action, visualisation et relaxation, cette technique leur apporte un outil précieux pour gérer les petits et gros coups durs du quotidien : stress, difficultés à s'endormir, anxiété, émotions, confiance en soi... Anne-Marie, agent de la Ville formée à la sophrologie, anime ces ateliers.

Les sessions de sophrologie se déroulent sur des cycles de cinq semaines, au rythme d'une heure le mercredi matin dans les accueils de loisirs. Après l'accueil du Bois des Fontaines, des Acacias et des Lilas, c'est au tour de ceux de Jean-Louis Étienne et des Chênes d'en profiter depuis début mars. Une dizaine d'enfants participe à chaque séance. Ils en ressortent apaisés et équipés de techniques pour leur quotidien parfois fort en émotions.

Des histoires pour s'identifier

Chaque séance débute avec une mise en situation dans laquelle les enfants peuvent se reconnaître. Pour cela, Anne-Marie a écrit cinq petites histoires. Elles mettent en scène des enfants qui rencontrent une difficulté. Pour la surmonter, ils font appel au "super pouvoir du dynamalésa". « C'est le nom que j'ai donné aux exercices de sophrologie que je leur propose. Par exemple, la première session est consacrée à la gestion des émotions. Grâce au "pouvoir du dynamalésa", les enfants se libèrent de la boule qui fait mal dans le ventre », explique-t-elle.



Une parole libérée

Ces sessions sont l'occasion pour les enfants de raconter ce qui les tracasse. « Je crée un espace de parole, dans lequel les petits sont en confiance. Ils réalisent qu'ils ne sont pas seuls à éprouver les émotions qui les traversent. Par effet miroir, cela les rassure et entretient la solidarité entre eux », ajoute-t-elle. Au travers des cinq ateliers, elle aborde des thématiques variées : se libérer du jugement des autres, activer la sécurité intérieure, le pouvoir de s'affirmer, et amplifier sa confiance.

Un cahier d'exercices à emporter chez soi

Anne-Marie intervient aux côtés d'un animateur référent qui assure le relais avec la direction et les familles. À la fin de chaque séance, elle invite les enfants à remplir le petit carnet qu'elle a créé pour eux. Ils peuvent le personnaliser et y retrouver les consignes pour les exercices et leur utilité. Cela contribue aussi au projet éducatif territorial dont le premier axe porte sur le développement et la prise en compte des compétences psychosociales, pour la sécurité et le bien-être des enfants.

Les séjours d'été reviennent !

Cette année encore, la Ville propose trois séjours estivaux pour les enfants de la grande section au CM2. Ils sont ouverts à ceux qui fréquentent les accueils de loisirs pendant les vacances.



HOULGATE

du 21 au 25 juillet
30 enfants du CP au CM2

Houlgate est une station balnéaire conviviale et familiale, située en Normandie, entre Cabourg et Villers-sur-Mer. Les enfants seront hébergés au gîte La Marine Villa, à 100 mètres de la plage. Au programme : baignades, randonnées, grands jeux collectifs et d'orientation.



MANOIR D'ARGUEIL

du 21 au 29 août
30 enfants de la GS au CM2

Situé entre plages et bocage, le Manoir est entouré de collines verdoyantes, en pleine campagne. Sur place, les enfants pourront s'initier à l'équitation, au tir à l'arc. Des randonnées et des courses d'orientation seront proposées. Ils découvriront aussi les animaux de la ferme et fabriqueront du pain.



JABLINES-ANNET

du 4 au 8 août
22 enfants du CP au CM2

Sur cette île de loisirs, les activités sont nombreuses : baignade, vélo, équitation, accrobranche, course d'orientation. Située à seulement une heure de route, le lieu offre les plus grandes plages artificielles d'Île-de-France. Les enfants seront hébergés au gîte La maison du grand lac.



COMMENT S'INSCRIRE ?

Préinscriptions jusqu'au 30 avril. Formulaire à retirer et déposer auprès des accueils de loisirs ou de l'Espace Famille. Réponse apportée aux familles par mail fin mai.

TOUS à Vélo

GRATUIT
Accessible à tous

SAMEDI 17 MAI 2025

9H30 : RDV PARC DE LA MAIRIE - 10H : DÉPART

Balade CONVIVIALE : 17km **Pause GOURMANDE** **Atelier RÉPARATION**



Explication sur l'origine du miel avant de faire la sieste d'après repas (école de la Tournade)

À la découverte du miel

Après avoir exploré le chocolat, de la fève de cacao à la tablette, les près de 2 800 jeunes Herblaysiens qui sont inscrits à la pause méridienne, de la maternelle à l'élémentaire, ont plongé dans l'univers fascinant du miel. Une pause aussi gourmande qu'instructive !

Le prestataire API Restauration, qui prépare chaque jour près de 2 800 repas, a mis tout son savoir-faire au service de cette nouvelle animation. Elle s'est déroulée dernièrement dans toutes les écoles de la Ville, sur le temps du midi. Plutôt que d'opter pour du matériel éphémère, Émilie Raphanel, référente API, a fait preuve d'une créativité sans limite en réalisant elle-même une ruche pédagogique en bois, agrémentée de supports visuels. Le reflet de son engagement auprès des enfants, pleinement partagé avec Ludovic Voiturier, responsable de la Restauration au sein de la collectivité.

Tablier à motifs enfilé et petite abeille en main, celle que les enfants surnomment affectueusement « la dame du miel » a su captiver son jeune public. Si beaucoup connaissaient déjà les abeilles – en particulier « Maya qui va chercher le miel avec ses copines » – ils ont découvert pour la première fois les secrets de la fabrication du miel, suivis d'une dégustation. « C'est trop trop bon ! », s'enthousiasment les élèves de l'école maternelle La Tournade, ravis de cette douce expérience.



À venir : les céréales, du champ à l'assiette

D'avril à juin, les enfants partiront à la découverte des céréales à travers l'observation et la manipulation d'épis de maïs, de blé et de boisseaux de riz. De quoi comprendre leur transformation avant d'arriver dans nos assiettes. Et pour finir sur une note gourmande... du pop-corn fait maison sera au rendez-vous !



À VENIR : UN RUCHER MUNICIPAL

Trois ruches municipales s'installent dans le quartier des Cailloux Gris, au cœur d'un espace verdoyant et préservé, à l'écart des passages. D'ici quelques semaines, les essaims d'abeilles y prendront place. En partenariat avec l'association La Goutte d'Or, des ateliers pédagogiques sensibiliseront petits et grands au rôle essentiel des abeilles et des pollinisateurs dans notre écosystème. Et bonne nouvelle : la première récolte de miel est prévue dès cet été.



Planter pour l'avenir

Munis de pelles, les élèves de CE1 de l'école Jean-Louis Étienne ont participé à la plantation d'une vingtaine d'arbres qui embelliront bientôt l'entrée principale du Bois des Fontaines. Curieux et enthousiastes, ils ont aussi créé des planches d'herbier pour identifier les feuilles, fleurs et fruits des différentes essences : charmes, ormes, chênes, arbousiers, marronniers...

Sudoku de Pâques

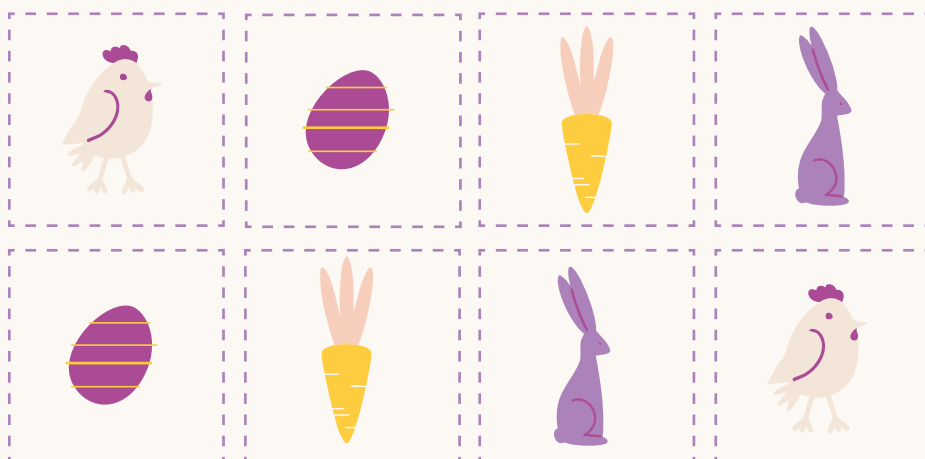
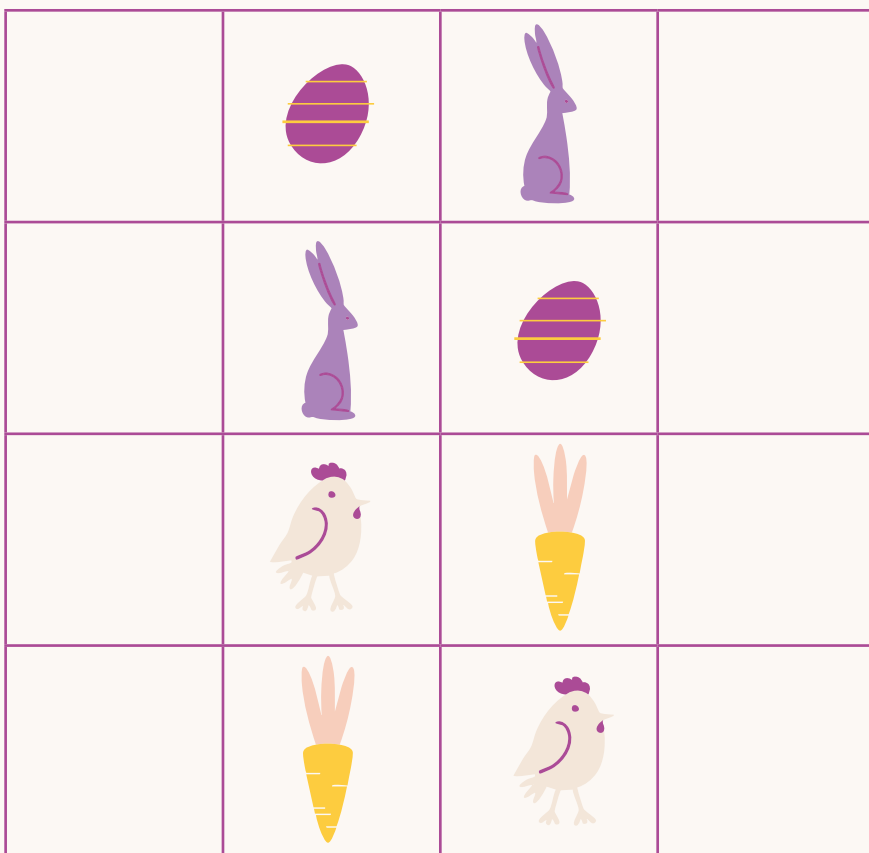
Le principe du jeu : un même dessin ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne et une seule fois par carré de 4 cases.

Commence par découper les œufs de Pâques décorés en bas de cette page.

Ensuite, replace et colle chacun d'eux au bon endroit dans la grille.

N'oublie pas ! Un même œuf ne doit pas apparaître plus d'une fois par colonne, par ligne et par carré de 4 cases.

Amuse-toi en famille !



**DIMANCHE
20 AVRIL**

**PÂQUES
EN FÊTE**

**Chasse aux œufs
Jeux - Maquillage**

**10H - 12H30
PLACE DE LA HALLE**

