



GUIDE
des
associations
2022-2023



Gymnase
des naquettes



Gymnase
des fontaines

Chères Herblaysiennes, Chers Herblaysiens,
Chers responsables et bénévoles associatifs,

Les associations jouent un rôle majeur à Herblay-sur-Seine. Avec plus de 250 associations, c'est un large réseau qui s'est développé dans tous les quartiers de notre ville, constituant ainsi une réelle richesse d'animation et de lien social. Elles interviennent sur l'ensemble du territoire, dans des domaines aussi variés que la culture, les sports, l'économie, l'action humanitaire, le soutien scolaire, l'environnement, etc.

Le dynamisme de nos associations est également un facteur particulièrement important de l'amélioration de notre cadre de vie, c'est pourquoi j'ai toujours souhaité, en tant que Maire, avec l'appui et le soutien de mon Adjointe, Evelyne Largenton, accorder au monde associatif tout le soutien et l'attention qu'il mérite en accompagnant ses actions et en encourageant ses bénévoles qui œuvrent sans compter ni leur temps, ni leur énergie.

Cet engagement municipal favorise également la pratique associative sous toutes ses formes et pour tous les publics, en construisant, en entretenant et en équipant des locaux municipaux que la ville met à la disposition des associations pour toutes leurs activités. Chaque année, ce sont plus de 12 500 heures de fréquentation des salles municipales par nos associations et leurs adhérents !

Je profite de cet édito pour remercier très chaleureusement tous les bénévoles et tous les agents de la ville qui s'investissent aux côtés des associations. Tous participent à la création et au maintien de l'indéfectible lien de convivialité et de confiance qui existe entre la municipalité et les associations Herblaysiennes. Un partenariat du quotidien et de qualité, pour le plus grand bonheur de tous !

Ce dévouement associatif se doit d'être d'autant plus salué qu'aujourd'hui nous connaissons les impacts d'une crise sanitaire mondiale sans précédent, qui a forcé à l'isolement beaucoup d'entre nous et qui nous a rappelé le véritable sens du bénévolat, son importance et sa force dans notre société.

Ce nouveau guide des associations, actualisé par le service de la Vie Associative qui s'implique chaque jour au développement du monde associatif sur notre commune, recense toutes les informations utiles qui permettront à chacune et à chacun de trouver à Herblay-sur-Seine l'activité de son choix et de s'épanouir en toute liberté. Bonne découverte et bonne année associative à tous !



Evelyne Largenton
Adjointe au maire déléguée
à la vie associative et aux seniors
Conseillère communautaire



Philippe Rouleau
Maire d'Herblay-sur-Seine
Vice-président du Département du Val d'Oise

CULTURE – LOISIRS

Activités d'arts créatifs et activités manuelles

- Arts Danse Academy Herblay (ADAH) 10
- Expression des arts 11
- Herblay Activ'Créatives 11
- Les amis du vitrail 12

Astronomie

- Polaris 12

Cirque

- Tous O'Cirque! (TOC) 12

Evènementiel

- Comité des fêtes d'Herblay 13
- Love we need 13

Histoire/ vie locale

- Regards sur Herblay 13

Jumelage

- Amitié Herblay-Yeovil 14
- Comité de jumelage Herblay-Taunusstein 14

Langues et informatique

- Université inter-âges Herblay-Val d'Oise 14

Loisirs

- Amicale des boulistes des Buttes blanches 15
- Amicale philatélique d'Herblay 15
- Association des Amis du Rail du Parisis (AARP) 15
- Association colombophile l'Etoile d'Herblay 15
- Auto Rétro Club Herblaysien (ARCH) 16
- Bridge Club du Parisis 16
- Echiquier du Val Parisis 16

Multi-activités

- Accueil des Villes Françaises (AVF) 17
- Le Cèdre 17

Musique et Chorale

- Chant'Herblay 18
- Herblay Musique 18

- Kalimucho 18
- Orphéon d'Herblay 19
- Polygammes 19
- 4 my artists 19

Œnologie

- Le Ginglet 20

Sorties culturelles

- Herblay Loisirs Spectacles 20
- Sorties Paris Herblay 20

Théâtre

- Amis du Théâtre à Herblay (ATH) 20
- Compagnie de Théâtre Le fil 21
- Et si on jouait... 21
- Sur les planches 21
- Théâtre des anges 22
- The world's a stage/Le monde est un théâtre 22

CADRE DE VIE

Associations de quartier / habitants

- Association des Cailloux Gris (ACG) 24
- Association des Chênes (ADC) 24
- Association des Naquettes (ADN) 24
- CODEA Association du quartier des Beauregards à Jean Moulin 25
- Conseil Citoyen des Naquettes (CCN) 25

Préservation cadre de vie

- ADVOCNAR 25
- Collectif pour l'Annulation des Pollutions Urbaines et Industrielles (CAPUI) 25
- COPRA 184 Collectif pour la Protection des Riverains de l'Autoroute A184 devenue A10 26

Développement durable

- Les fourmis Herblaysiennes 26
- Passeport développement durable pour nos enfants 26

ENTRAIDE

Handicap

- Association Pour Adultes et Jeunes handicapés (APAJH) 29
- Bicycle 29
- La Chamade 29
- Téléthon Espoir Herblay 30

Insertion professionnelle

- Mission Locale 30
- Parisis services 30

Lutte contre l'illettrisme

- Association Clé Compter Lire Ecrire 31

Santé

- Association consultations familiales 95 31
- Union Nationale des Familles et Amis des Malades psychiques (UNAFAM Val d'Oise) 32
- Vaincre avec elles 32
- Vie Libre 32

Scoutisme

- Scouts et guides de France 32

Solidarité

- Association Cœur Solidarité (ACS) 33
- Association Départementale des Voyageurs Gadgés et Tsiganes en France (ADVOG) 34
- Comité UNICEF Val d'Oise 34
- Croix-rouge française 34
- Ecuasol 35
- Fédération Générale des Retraités des Chemins de Fer français (FGRCF) 35
- France bénévolat 35
- International Impact 36
- Lions Club Sannois-Herblay-La Frette-Rive de Seine 36
- Société de Saint-Vincent de Paul 36



Sommaire



ÉDUCATION – FAMILLE- JEUNESSE

Enfance et jeunesse

- Association Jeunesse Insertion Rencontres (AJIR) 38
- Association pour Enfants Précoces (AEP 95) 38
- Ednancy 39

Parents d'élèves

- Association des Parents d'Élèves de la Commune d'Herblay (APECH) 39
- Association des Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre (APEL) école Jeanne d'Arc 39
- Association des Parents d'Elèves de l'Enseignement Public (APEEP) 40
- Fédération des Conseils de Parents d'Elèves des écoles publiques (FCPE) 40

Petite enfance

- La Farandole des p'tits loups 40
- Les Bouts de choux 41
- Passages 41

DEVOIR DE MEMOIRE

- Entente Des Associations De Résistants, Internés et Déportés d'Amis et d'Enseignants du Val d'Oise (EDARIDAE 95) 43
- Le Souvenir français section d'Herblay 43
- Union Nationale des Combattants (UNC) 43

DANSES

- Académie rythme et danse d'Herblay sur Seine 45
- Arts Danse Académy Herblay (ADAH) 45
- Biodanza 46
- Coréart 46
- Des Astres 47
- Ecole de danse A Pied d'œuvre 47
- Flash West 48
- La Ronde d'Herblay 48
- Samsarah 48

STRUCTURES MUNICIPALES

- Bibliothèque / Ludothèque 50
- La Ludo-médiathèque «l'échappée» 51
- EAM - Conservatoire municipal de musique Service Jeunesse 51
- Espace Municipal Associatif (EMA) 52
- Relais Information Seniors et Santé 52
- Théâtre Roger Barat 53

SPORTS

- AïKIDO
ASH aïkido 55
- ARTS MARTIAUX
Infinity Martial Arts System (IMAS - Jeet Kunedo) 55
- BADMINTON
L'Herblaisienne 59
- BASEBALL et SOFTBALL
ASH baseball et softball « Les Félines » 55
- BASKETBALL
Herblay BasketBall Club (HBBC) 56
- BOXE THAÏ
A.M.I Boxing 57
- CYCLISME
ASH cyclisme 57
- ESCALADE
ASH escalade « Les Lézards » 57
- ESCRIME
ASH Escrime 57
- FITNESS
Association Herblaysienne Fitness (AH Fitness) 58
Des Astres (voir thématique Danses) 47
Arts Danse Academy Herblay (ADAH) (voir thématique Danses) 45

• FOOTBALL Entente Sportive Herblay	58
• FOOT EN SALLE This Is It (T2I)	58
• GYMNASTIQUE Gymnastique féminine ASH les Batelières Gymnastique masculine, Badminton L'Herblaisienne	59 59
• GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ASH gymnastique volontaire	60
• HALTÉROPHILIE CLUB HERBLAY Halterophilie	61
• HANDBALL Handball Club du Parisis	61
• JUDO ASH judo Comité du judo du Val d'Oise	61 62
• KARATÉ ASH karaté	62
• MUSCULATION ASH Cardio musculation	63
• NATATION ASH natation	63
• PÊCHE À LA MOUCHE Mouches en Seine	64
• PÉTANQUE ASH pétanque	64
• PLONGÉE SOUS MARINE ASH plongée sous-marine « SPLASH	64
• ROLLER SKATING TUESG section roller skating	65

• RUGBY Rugby RCH Val de Seine	65
• SOPHROLOGIE RELAXATION MEDITATION ACTIVE Relaxsozen	66
• SPORTS NAUTIQUES Sports nautiques de La Frette	66
• TAEKWONDO Cardio Training Impact et Taekwondo Enfants	66
• TENNIS ASH tennis	67
• TENNIS DE TABLE Association Sportive de Tennis de Table d'Herblay (ASTT d'Herblay)	67
• VOLLEY-BALL ASH volley-ball	68
• YOGA Adam yoga Mouvement et compagnie	69 69

EQUIPEMENTS SPORTIFS

• COSEC	71
• DOJO	71
• Gymnase des beauregards	71
• Gymnase des Fontaines, Naquettes, Bayonnes	71
• Gymnase de la Gare	71
• Le centre aquatique Les Grands Bains du Parisis	71
• Le Parc des sports des Beauregards	71



CULTURE
LOISIRS

Activités d'arts créatifs et activités manuelles

ARTS DANSE ACADEMY HERBLAY

Présidente : Isabelle Venel

Tél : 06 28 74 70 81

Mèl : artsdanseacademy@gmail.com

Site internet : www.artsdanseacademyherblay.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine



Arts Danse Academy Herblay est une association dont l'objectif est la promotion de l'ensemble des Arts, du Bien-être, de la Danse ainsi que l'enseignement de l'Anglais. Les élèves ont cours avec des professeurs diplômés, expérimentés et pédagogues mais surtout dynamiques ! Les professeurs pourront les conseiller, les diriger et leur permettre ainsi de préparer les différents concours ou examens des grandes écoles aussi bien dans les arts, les langues que dans la danse. En danse, les élèves ont la possibilité d'intégrer les différents groupes «concours», leur permettant ainsi de

se présenter aux différents concours de la fédération française de danse ou encore « concours extérieurs ». Pour ceux qui recherchent une activité détente, nos professeurs prendront le temps de vous guider dans votre activité, le tout dans une ambiance conviviale.

L'association propose des activités culturelles et sportives dans des domaines très variés et pour tous les âges :

Anglais : Dans les écoles Les Chênes, Pasteur, St Exupéry. A l'Espace Municipal Associatif de 5 ans jusqu'aux adultes. Pour les étudiants préparation aux épreuves du Bac.

Arts : Arts Floral - Arts Plastiques - Atelier Dessin Adultes - Atelier Pop'Art - Céramique - Comédie Musicale - Couture - Dessin et BD - Théâtre d'improvisation.

Bien-Etre : Barre au sol – Cuisse Abdo Fessier - Cardio full body - Pilates - Power Yoga - Renforcement musculaires - Step - Sophrologie - Tai Chi Chuan.

Danses : Afro Dance - Atelier Chorégraphique Classe Concours - Breaking – Cheerlading - Classique - Contemporain – Dancehall - Éveil à la Danse -Éveil Corporel - Heels Class / Danse Talons - Hip Hop - Hip Hop Girly – House – K-pop - Lyrical jazz - Lyrical Jazz Classe Concours - Moderne - Modern Jazz - Street Jazz - Street Jazz Classe Concours – Urban Dance.

Un gala de fin d'année en danse et diverses scènes et concours, une sortie à

l'étranger et des visites de musée avec les Arts Plastiques, des sorties sur Paris avec l'Anglais, un spectacle de théâtre d'improvisation, des tournages de Clips Vidéos en danse et comédie musicale ainsi que des expositions viennent ponctuer la saison. On ne s'ennuie pas ! Arts Danse Academy Herblay, souhaite avant tout que chacun puisse accéder aux différentes disciplines artistiques en pratiquant des tarifs Familles ou Multi-Activités. Affiliée à la Fédération Française de Danse Qualifiée pour le Concours National « Des Rencontres Chorégraphiques » 2021 à Montluçon et médaillé de bronze.

Lieu et horaires

Nos cours ont lieu au COSEC, à l'Espace André Malraux, à l'Espace Municipal Associatif, au Gymnase de la Gare et au Théâtre Roger Barat. Retrouvez tous nos horaires sur notre site internet

Public concerné :

Arts Danse Academy Herblay se veut avant tout une association familiale. Nous accueillons nos premiers élèves à partir de 2 ans sur l'Eveil Corporel et nous proposons des activités pour tous les âges.

Cotisation :

Cotisation annuelle tout inclus. A partir de 119 € (selon l'activité) frais d'adhésion et administratifs inclus. Réduction Famille et Réduction Multi-Activités.

EXPRESSION DES ARTS

Président : Philippe Pasquier

Tel : 01 39 97 13 73

Mèl : phipasquier@wanadoo.fr

Site : phipasquier@wanadoo.fr

L'association invite les artistes à travailler le dessin, la peinture, la gravure et le modelage, sur des sujets mis en commun, au cours de séances dans un atelier situé rue de la Marne. Par semaine, deux séances portent sur des sujets académiques, poses rapides ou longues, une séance est consacrée à la nature morte, parfois au motif sur le terrain.



Une séance est réservée aux artistes qui souhaitent exécuter un travail libre sur sujet personnel.

Pas de formation mais tous les niveaux d'expérience en dessin sont bienvenus, l'apprentissage se faisant par l'exemple et les conseils des plus confirmés.

L'artiste est libre de sa technique, de la mine de plomb au modelage ou à la peinture, et des outils personnels qu'il emploie. L'activité concerne principalement les adultes.

Dérogation possible pour les adolescents qui envisagent des études artistiques, avec l'accord des parents.

Les membres de l'association organisent et participent au salon annuel « Salon Vert » fondé il y a 54 ans par Henri Thorin, et prennent part aux événements culturels de la ville.

Lieu et horaires

49 rue de la Marne 95220

Herblay-sur-Seine

- Mardi de 14h à 17h et 20h à 22h
- Jeudi de 14h45 à 17h30
- Quelques samedis de 14h45 à 17h30
- Dimanche de 9h à 12h

Adhésion annuelle

30€

Nous ne demandons pas d'engagement de participation régulière. Défraiement éventuel selon la nature des ateliers.

HERBLAY ACTIV'CREATIVES

Présidente : Evelyne Robert

Contact : Valérie Thiébaux

Tél : 06 06 71 06 09

Mèl : activcreatives@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Site : <https://www.facebook.com/HerblayActivCreatives>



Association de promotion du Fait-main. Animations et échanges autour de la couture, le scrapbooking, la peinture et autres loisirs créatifs. L'association propose des ateliers et stages pour enfants, ados et adultes, et participe à diverses manifestations organisées par la ville d'Herblay et alentours (Téléthon, kermesses des écoles, Village Durable, Nuit de la Lecture...).

Les lieux et horaires

Cours de couture adultes

1 semaine sur 2 : 190€/année

(débutant / intermédiaire / confirmé)

5 à 6 participants maximum

lundi 20-22h / mardi 20-22h / jeudi 20-22h

Ateliers créatifs enfants
les jeudis 17-18h

Ateliers créatifs ados
les jeudis 18h-19h30

Ateliers loisirs créatifs ado-adultes
1 samedi/mois 14h-16h30

Public concerné :

Enfants / ados / adultes

Adhésion

familiale 20€

Cotisation

190€/an

LES AMIS DU VITRAIL

Président : Pascal Guilleminot

Tél : 06 03 38 80 031

Mèl : amis.du.vitrail@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées :

L'association vous propose de travailler le verre, selon différentes techniques de votre choix, vitrail, tiffany, peinture, fusing sur des projets personnels.

La pratique est basée sur le partage d'expérience.

L'atelier est équipé de meuleuses, petit outillage, 2 fours dont 1 pour le fusing, plomb et ruban de cuivre, moules, produits de peinture spéciale verre et différents produits.

Tous les niveaux sont les bienvenus. Vous pourrez jouer avec le verre, ses jeux de lumière, ses merveilleuses transparences, ses reliefs et créer des vitraux anciens ou modernes, ainsi que des objets de décoration. Une journée de visite culturelle est organisée.

22€

Lieu et horaire :

- 49 rue de la Marne
95220 Herblay-sur-Seine
- Lundi de 14h30 à 17h30
 - Mardi de 14h30 à 17h30
 - Mercredi de 14h30 à 17h30

Public concerné :

adultes

Cotisation :

150€/an

Adhésion :

15€

Astronomie

POLARIS

Président : Daniel Sacré

Tél : 07 83 83 17 04

Mèl : contact.polaris95@gmail.com

Courrier : contact.polaris95@gmail.com

Adresse : 41 avenue de l'Orée du Bois
95220 Herblay-sur-Seine



Notre association a pour objectif de réunir les personnes désireuses de partager leur intérêt commun pour l'astronomie qu'elles soient débutantes ou non, et ce à travers :

La pratique de l'astronomie (utilisation et entretien des instruments).

La mise en commun et la diffusion, entre les personnes, de la connaissance de l'astronomie et de l'astrophysique. Des sorties d'observation. L'initiation des personnes débutantes dans le domaine de l'astronomie. La maîtrise de l'acquisition photographique d'objets célestes.

Lieu et horaire :

Nous nous réunissons chaque vendredi à 20h (hors période scolaire) à l'Espace Municipal Associatif (E.M.A.) d'Herblay.

Public concerné :

Adultes et mineurs ≥ 14 ans pour les rencontres du vendredi soir

Mineurs < 14 ans :

En partenariat avec l'association AJIR. Rencontre mensuelle le mercredi après-midi.

Cotisations : Adulte et mineur ≥ 14 ans :

50 €/an. Mineur < 14 ans : 15 €/an

Cirque

TOUS O' CIRQUE ! TO'C

Présidente : Jocelyne Legrand

Tél : 06 63 52 49 19

Mèl : toc17herblay@gmail.com

Site : tousocirque.e-monsite.com

Courrier : 73, avenue des adages
95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées : enseignement des arts du Cirque (acrobatie, jonglage, équilibre, fil...)

Cette activité est proposée à l'année mais aussi en stage « découverte » pendant les vacances scolaires.

Professeur : Isabelle Roussel, diplômée d'État.

Lieu et horaire :

Espace André Malraux

• Mardi de 17h30 à 19h

6-8 ans

• Mardi de 19h à 20h30

10-14 ans

• Jeudi de 17h30 à 18h30

4-5 ans

• Jeudi de 18h30 à 20h

7- 9 ans

Public concerné :

Enfants de 4 à 14 ans

Cotisation :

Adhésion annuelle : 15€

Evènementiel

COMITÉ DES FÊTES D'HERBLAY

Présidente : Claude Cotrel

Tél : 06 71 27 76 86

Mèl : claudecotrel@orange.fr

Site : Michèle Haslé (Secrétaire)

Tél : 06 09 56 82 62

Mèl : fremichelh@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Cette association a pour but l'animation et la promotion de la ville par l'organisation d'événements festifs et

d'animations d'intérêt général pour les habitants d'Herblay.

Elle peut accompagner ou coordonner les associations locales qui organisent des activités évènementielles ou d'animation locale.

Cotisation :

10€



LOVE WE NEED

Président : Damien Hounhouayenou

Mèl : Damien Hounhouayenou

Site : <https://www.facebook.com/AssociationLoveWeNeed>

AssociationLoveWeNeed

Siège : 18 avenue de la Chesnaie

95220 Herblay-sur-Seine



La solidarité près de chez vous :

- Organisation d'événements culturels, humanitaires, musicaux
- Promotion d'artistes et de leurs œuvres

Public concerné : Familial

Adhésion :

du 1^{er} janvier au 31 décembre 20€

Histoire/ vie locale

REGARDS SUR HERBLAY

Président : Claude Cotrel

Tél : 06 71 27 76 86

Mèl : claudecotrel@orange.fr

Contact : Martine Picrel (Secrétaire)

Mèl : picrel.martine@orange.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Cette association d'éducation populaire, créée en 1985, a pour but de promouvoir auprès du plus grand nombre, par les moyens de communication appropriés, la connaissance du passé herblaysien et de la vie locale.

Cotisation :

15€ / couple 25€

Jumelage

AMITIÉ HERBLAY-YEOVIL



Présidente : Monique Forget
Tél : 06 31 04 33 66
Mèl : amitiesherblayyeovil.fr
Site internet : www.yeovil.fr
Courrier : 4 chemin de Montigny
 95220 Herblay-sur-Seine

Les principales activités proposées :
 Tous les jeudis soir discussions en anglais au Bluet, sorties diverses, repas partagés, 1 an sur 2 voyages à Yeovil en Angleterre.

Lieu et horaire :

Conversation anglaise au bar du Bluet de 19h à 20h tous les jeudis.

Public concerné :

Tout public

Montant de l'adhésion :

22€ (une personne et famille monoparentale) /
 28€ (couple ou famille)

Il n'est pas obligatoire de parler anglais pour nous rejoindre, néanmoins il est préférable d'avoir envie d'apprendre la langue et les coutumes de nos amis anglais.

COMITÉ DE JUMELAGE HERBLAY - TAUNUSSTEIN

Président : Jean-Louis Saulnier
Tél : 06 85 75 77 48
Mèl : j.saulnier3@aliceadsl.fr
Contact : Michèle Geisenheimer
Tél : 01 39 31 42 66
Mèl : geisenheimer@orange.fr
Courrier : 44 avenue du Général
 Leclerc 95220 Herblay-sur-Seine



Sur la base de relations individuelles et familiales, l'association a pour but de favoriser les échanges, rencontres franco-allemandes :

- Organiser des rencontres annuelles
- Proposer un programme culturel
- Faciliter les échanges, stages de jeunes dans le pays partenaire
- Interventions diverses liées à l'usage de la langue allemande
- Accueillir une famille allemande, aller en Allemagne, proche de la vallée du Rhin.
- Échanger en allemand, découvrir la langue, la culture de nos voisins européens.

Langues et informatique UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

Président : Michel Janiaud
Contact : 06 73 14 01 98
Mèl : universia@wanadoo.fr
Site internet : universia.fr
Courrier : 18 rue des Frères Bolifraud
 95220 Herblay-sur-Seine

L'Université Inter-Âges, association culturelle Université pour tous, s'adresse aux personnes de tous âges dans les domaines linguistiques, informatique-Internet et histoire de l'art, conférences. Des professeurs diplômés assurent des cours et des ateliers en petits groupes, de septembre à juin.

Formations tous niveaux : débutant à perfectionnement.

- LANGUES : découvrir ou se perfectionner en anglais, espagnol, italien, cours avec un professeur qui enseigne dans sa langue maternelle.
- INFORMATIQUE/INTERNET/PHOTO numérique - Windows ou Mac - tous matériels

Séances : niveau initiation à spécialisation et gestion matériel des adhérents.

- HISTOIRE DE L'ART : cycle de cours : La sculpture
- CONFÉRENCES et EXPOSITIONS : L'expressionnisme, cinéma burlesque, l'Art nouveau, Raymond Devos, Civilisations précolombiennes, visite exposition commentée.
- PATRIMOINE

Public concerné : adultes, seniors



Loisirs

AMICALE DES BOULISTES DES BUTTES BLANCHES

Président : Michel Chauvin
Tél : 06 17 80 03 28
Mèl : amicale.bbb@gmail.com
Courrier : 2 rue Balzac 95220 Herblay-sur-Seine



Les principales activités proposées : Jeux de Pétanque, Tir de précision, Palet breton, molkky. Jeux de cartes et de société.

Lieu et horaires d'entraînement :
 Boulodrome Roger Sellem
 (Quartier des Buttes blanches)
 Tous les jours de 14h à 19h

Ouvert à tout public.

Cotisation :
 22€

AMICALE PHILATÉLIQUE D'HERBLAY

Président : Bernard Lambinet
Tél : 06 30 89 52 39
Mèl : bernard.lambinet@sfr.fr
Courrier : 11 bld de verdun 95220 Herblay-sur-Seine

Réunir tous les collectionneurs de timbres d'Herblay et des environs afin d'échanger, de se documenter, de s'informer et de partager ensemble notre passion commune.

Lieu et horaire :
 69 rue de Chantepuits
 à Herblay-sur-Seine
 • Tous les 15 jours le samedi de 15h à 17h

Public concerné :
 Adultes et adolescents

Cotisation :
 15€



ASSOCIATION DES AMIS DU RAIL DU PARISIS (AARP)

Président : Jean-Marc Obre
Tél : 06 13 67 47 64
Mèl : aarp.contact@gmail.com
Courrier : 2 allée des Lilas 95530 La Frette-sur-Seine

Amicale regroupant des modélistes ferroviaires et des amateurs de trains réels.

Les réseaux à l'échelle N (1/160^e) et H0 (1/87^e) du club permettent de faire rouler des trains miniatures. Construction de modules décorés pour être intégrés dans des réseaux soit au

club soit en exposition. Construction, amélioration, réparation de modèles roulants personnels à toutes échelles. Électricité et électronique pour la commande analogique ou numérique (DCC) des trains miniatures.

Échanges autour de l'histoire, des techniques et des technologies liées aux trains.
 Organisation de voyages à thème ferroviaire.
 Bibliothèque de revues ferroviaires.

Rendez-vous :
 Espace Robert Bethune
 2 avenue des Lilas
 95530 La Frette-sur-Seine
 • Mercredi de 14h30 à 18h
 • Samedi de 14h30 à 18h

Public concerné :
 Adultes et enfants de plus de 16 ans

Cotisation :
 40€

SOCIÉTÉ COLOMBOPHILE DE L'ÉTOILE D'HERBLAY

Président : Edouard Cutillas
Tél : 01 34 66 31 46
Mèl : cutillas.edouard@neuf.fr
Courrier : Chez Mr Cutillas Edouard
 1 Rue du Chamé-Saillancourt 95450 Sagy



Principales activités proposées :
Compétitions et expositions de pigeons voyageurs.

Lieu et horaires :

Local situé au 49 rue de La Marne à Herblay-sur-Seine
Principalement les week-ends, en semaine quelques entrainements préparatoires et remise en état du matériel.

Public concerné :

Tout public, sport pouvant être pratiqué par tous, sans distinction d'âge ou de classe sociale.

Cotisations :

Deux cotisations sont actuellement en vigueur au club.
Amateurs membres éleveurs, autorisation de détenir des pigeons voyageurs, 40€
Amateurs membres sportif, élève et participe aux compétitions, 60€

AUTO RÉTRO CLUB HERBLAYSIEN (ARCH)

Président : Jean-Pierre Izard

Tél : 06 78 76 72 52

Mèl : autoretroclub@orange.fr

Site internet: auto-retro-club-herblaysien.over-blog.fr

Courrier : 10 rue de la Tour Fine 95220 Herblay-sur-Seine



Association qui regroupe les propriétaires et amateurs de véhicules de collection, leur propose des rencontres mensuelles, des sorties touristiques en véhicules anciens, des bourses d'échanges, des animations avec leurs véhicules dans le but de préserver le patrimoine industriel automobile.

Lieu et horaire :

Rassemblement le 3^{ème} dimanche de chaque mois sur le parking du magasin Joué Club sur la patte d'oie d'Herblay.

Cotisation :

25€/an

BRIDGE CLUB DU PARISIS



Contact : Robert Pierrot

Tél : 01 39 97 36 17

Mèl : robert.pierrot@cegetel.net

Courrier : Les Jacinthes 50 quai du Génie - 95220 Herblay-sur-Seine
Salle Robert Béthune avenue des Lilas 95530 La Frette-sur-Seine

Rendez-vous :

- Tournois : lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h
- Cours et compétitions

ECHIQUIER DU VAL PARISIS - FRANCONVILLE

Président : Jérôme Appendino

Tél : 06 81 07 83 02

Mèl : info@valparisis-echechs.fr

Site internet : <https://valparisis-echechs.fr>



Le club d'échecs propose des cours pour tous les niveaux et pour les âges sur l'ensemble du territoire du Val Parisis et notamment à Herblay-sur-Seine. Possibilité de s'initier, de se perfectionner et de jouer en loisirs ou en compétitions.

Public concerné :

Cours jeunes à partir de 6 ans

Cours adultes à partir de 16 ans.

Lieux et horaires :

Herblay : Espace Municipal Associatif - 27 rue des Ecoles. Cours jeunes les samedis (niv. 1 : 14h-15h ou niv. 2 : 15h-16h)

Autres villes : nous contacter

Cotisation :

Jeunes/Adultes à partir de 138€/tan

Multi-activités

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)

Présidente : Marie-Chantal Le Guevel

Tél : 06 48 00 43 73

Mèl : avf.herblay@gmail.com

Site internet : <https://avf.asso.fr/herblay/>

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine
Accueil des nouveaux arrivants dans la ville.

Propositions d'activités pour faciliter l'adaptation des nouveaux arrivants et favoriser échanges et rencontres



avec de plus anciens Herblaysiens.
Permanence d'accueil tous les vendredis matin de 10h à 11h30 au Théâtre Roger Barat, dans le hall (sauf période de fermeture du théâtre).

Lieux et horaires :

Espace Municipal Associatif

- Lecture : 1er lundi et 3ème vendredi du mois de 14 h à 16 h 30
- Peinture : tous les jeudis de 14 h à 16 h 30
- Tous loisirs (sauf peinture) : jeux de société, broderie, tricot, crochet, loisirs créatifs, bavardages... : un mardi tous les 15 jours de 14 h à 16 h 30

- Repas participatifs : 1 fois par mois de 11 h à 13 h 45
- Scrabble détente : les 2ème et 4ème vendredis du mois de 14 h à 18 h 30
- Scrabble duplicate : tous les mardis de 14 h à 16 h 30
- Séance cinéma : 1 fois par mois
- Sorties (Paris ou environs) : 1 fois par mois
- Permanence au Théâtre Roger BARAT tous les vendredis de 10 h à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

Public concerné :

Adultes - seniors

Cotisation :

Adhésion de septembre à décembre 2022 ainsi que de septembre à décembre 2023 € : 12 € par personne.

Adhésion de janvier à décembre 2023 :
32 € pour une personne seule –
50 € pour un couple.

LE CÈDRE

Président : Serge Wamant

Tél : 06 31 61 09 91

Mèl : le.cedre95@orange.fr

Courrier : 29 rue de Pontoise
95220 Herblay-sur-Seine



Association culturelle et de loisirs qui propose des activités : toute activité festive ou ludique

- Manuelles : Vitrail, Mosaique, Réalisations 3D, Peinture sur porcelaine ou sur soie, Pliage de livres
- Sportives : Yoga, Danse de salon ou en ligne, Randonnées pédestres, Pétanque
- De Loisirs : Jeux de cartes, Sorties à Paris, Visites en Ile-de-France

Lieu et horaires :

29 rue de Pontoise à Herblay-sur-Seine
du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

Public concerné :

Préretraités et retraités de la Commune et de la Communauté d'Agglomération

Cotisations :

30€ pour les Herblaysiens
38€ pour les autres communes

Musique et chorale

CHANT 'HERBLAY

Président : Pierre Lairesse

Contact : Jacqueline Boireau

Tél : 01 39 97 21 88 ou 06 84 85 42 15

Mèl : pierre.lairesse@wanadoo.fr

Site internet : <http://chantherblay.lurey.eu>

Courrier : Chez Pierre Lairesse
38 rue de Paris 95220 Herblay-sur-Seine



La vocation de notre groupe, depuis 1980, s'inscrit dans la ligne du mouvement A Cœur Joie. Point n'est besoin de savoir lire, pour chanter sans partition. Point n'est besoin de savoir déjà chanter, juste avoir envie, se piquer au jeu, venir chaque vendredi soir, se laisser porter par les autres, embarquer par le chef, enivrer par la musique, le plaisir né d'une réalisation collective, et l'enthousiasme chaleureux des spectateurs ! Les répétitions sont des moments de convivialité et de rencontre autour d'un répertoire varié : chant d'hier et d'aujourd'hui, folklore, musique sacrée ou profane, spectacles musicaux et poétiques...

Lieu et horaire :

Préau élémentaire école Saint-Exupéry, les vendredis de 20h30 à 23h.

Cotisation

90€

HERBLAY MUSIQUE

Président : Morgan Sansous

Tél : 06 89 55 73 15

Mèl : herblaymusique@gmail.com

Site internet :

www.herblaymusique.com

Courrier : 32 rue de Paris 95220 Herblay-sur-Seine

École de musique

Cours collectifs et individuels

Tout niveau, tout âge, tout style

Moments musicaux de 6 à 36 mois,

accompagné d'un adulte

Éveil musical dès 2 ans et demi

Chant, guitare, basse, piano, batterie, violon, flûte, chorale.

Studios de répétitions, studios d'enregistrements

Inscriptions toute l'année.

Adhésion :

35€/an + cotisation suivant les cours



KALIMUCHO

Président : Damien Bosquet

Tél : 06 13 53 33 49

Mèl : bandakalimucho@hotmail.com ; damienbosquet@hotmail.fr

Facebook : KALIMUCHO / Instagram : banda_kalimucho /

Youtube : bandaKALIMUCHO

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Association musicale à but non lucratif composée d'une quarantaine de musiciens de toute la France avec un point commun : le plaisir de partager la musique.



Lieu et horaires :

Espace Municipal Associatif

27 rue des Ecoles à Herblay-sur-Seine
Répétition tous les jeudis soirs de 21h à 23h.

Ecole de musique : jeudi de 19h45 à 22h45

Public concerné :

Tous musiciens, d'où qu'ils soient (niveau musical minimum souhaité).

ORPHEON D'HERBLAY

Président : David Michelin
Tél : 06 82 90 14 98
Mèl : orpheonherblay@gmail.com
Facebook : L'Orphéon d'Herblay
Instagram : #Orphéon d'Herblay
Tic Toc : @orpheon.herblay
Youtube : orpheon.herblay
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine

Activités principales : éveil musical, cours de musique pour enfants et adultes et animation musicale.

Lieu et horaires :

Espace Municipal Associatif 27 rue des écoles
 Eveil musical : lundi de 16h30 à 18h et jeudi de 16h30 à 18h
 Cours individuel ou collectifs : mercredi entre 14h et 20h, répétition selon les différents niveaux des élèves
 Répétition du groupe musical : mercredi de 20h45 à 22h30

Public : Tout public

Cotisation :

Adhésion : 15€ par an et avec option cours 75€



POLYGAMMES, TROUPE VOCALE ET SCÉNIQUE

Présidents : 8 co-présidents
Mèl : contact@polygammes.fr
Site internet : www.polygammes.fr
Courrier : 43 rue du général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées :

Polygammes est une troupe vocale et scénique composée de 40 chanteurs comédiens amateurs encadrés par des professionnels de la musique et de la mise en scène. Nous mettons en scène un répertoire de chansons essentiellement francophones en version polyphonique. Notre identité, c'est la scène et le spectacle vivant.

Notre dernier spectacle, le 6ème, « Meurtre sans fausse note » a été présenté en Mai 2022 au théâtre Roger Barot.

Plus d'infos sur notre site www.polygammes.fr et notre page Facebook.

Lieu et horaire :

Un soir par semaine, le jeudi de 20h à 22h30 dans la salle polyvalente de l'école élémentaire des buttes blanches.

Plus 2 dimanches et 2 week-ends sur la saison (dans des lieux divers à proximité d'Herblay)

Public concerné :

Adultes

Adhésion :

Adultes : 260€/an

4 MY ARTISTS

Président : Louis Barthelemi
Tèl : 06 59 40 11 68
Mèl : contacts@4myartists.com
Site internet : www.4myartists.com

Principales activités proposées :

- Formation M.A.O (apprentissage des bases du mixage et du mastering)
- Mixage en ligne (Echange de fichiers via Internet)
- Mastering en ligne
- Echange de fichiers via Internet)
- Coaching Vocal
- Enregistrements Vocal (Le studio est choisi en fonction de l'artiste et de son projet)
- Audit configuration musicale (PC, -Mac et Software ou Hardware)
- Accompagnement de projets musicaux (Comédies musicales, Musiques -Urbanes, Pop, Variété ou EDVJM, etc...)
- Musiques liées à l'image, création et intégration de musiques et effets spéciaux (Films, Courts métrages, animations, publicités)



Ateliers thématiques « Comment ça marche » (Beatmaking, compositions, Home studio, mixage et Mastering)

Cotisation :

La cotisation annuelle est de 40€ + montant de la prestation attendue, le tarif est variable selon le type du projet ou nombre de cours suivant le niveau de l'élève, nous consulter pour un devis.

œnologie

LE GINGLET

Président : Foulques Martin

Mèl : leginglet.asso@gmail.com

Tél : 06 66 98 39 68

Site internet : Page facebook « Association Le Ginglet »

Courrier : 20 avenue Charles Fauvety 95220 Herblay-sur-Seine



Le Ginglet

Association d'amateurs et de dégustateurs de vins et spiritueux d'Herblay

Activités proposées :

Initiation et approfondissement dans l'art de déguster les vins et spiritueux autour de cours mensuels thématiques animés par des professionnels. Moment de partage et de convivialité, apprendre à connaître ce que l'on boit permet de décupler les plaisirs des sens.

Et pourquoi pas un jour, voir renaître le vignoble Herblaysien...

Lieu et horaire :

A l'Espace Municipal Associatif ou au siège social avenue Charles Fauvety à Herblay-sur-Seine

Public concerné :

Personnes majeures

Cotisation :

250€/an pour les herblaysiens ; 280€/an pour les non-herblaysiens et tarifs à l'unité (35€ par cours).

Sorties culturelles

HERBLAY LOISIRS SPECTACLES

Présidente : Janine Breton

Tél : 01 39 97 39 95

Mèl : jany.breal@laposte.net

Courrier : HLS 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Propose des sorties culturelles et des loisirs : théâtres, cabarets, concerts, comédies musicales, ballets. Voyages d'une journée ou de 2/3 jours. Pour toutes les sorties, les adhérents sont pris et ramenés en car à la gare d'Herblay.

Cotisation =:

18€/an

SORTIES PARIS HERBLAY

Président : Jean-Paul Valent

Tél : 06 25 04 34 83

Mèl : sortiesparisherblay@gmail.com

Courrier : 3 allée des fougères 95220 Herblay-sur-Seine

Organisation de visites patrimoniales et muséographiques en agglomération parisienne, Ile-de-France, France



Théâtre

AMIS DU THEATRE À HERBLAY (ATH)

Présidente : Annick Sorton

Tél : 06 03 54 88 25

Mèl : af.sorton@gmail.com

Courrier : 28 rue de Corneilles 95220 Herblay-sur-Seine



Notre but est de susciter des actions de sensibilisation au spectacle vivant et d'encourager la diversité, la créativité et la qualité de la programmation.

Activités proposées :

Différents spectacles théâtraux et/ou musicaux ou abonnements groupés sont proposés aux adhérents en banlieue et à Paris en général en matinée à un tarif collectivités. Souvent très intéressant pour les moins de 28/30 ans

selon les théâtres. Nous soutenons également le Théâtre Roger Barat.

Lieu et horaire :

Espace André Malraux :
1er jeudi de chaque mois de 18h à 20h afin de débattre des spectacles vus par les uns et les autres.

Public concerné :

Adolescents, adultes en activité et retraités.

Cotisation :

15€ / an et par personne
Gratuit pour les -18 ans
Remboursement de 50% à partir de 3 spectacles pour nos adhérents de -25 ans.

COMPAGNIE DE THEATRE LE FIL

Président : Pierre Hennebelle
Contact : Emmanuelle Gantier
Tél : 06 12 56 44 38
Mèl : compagny.lefil@free.fr
Site internet : <https://www.compagnie-le-fil.fr/ateliers>



La compagnie propose les ateliers « La voix du clown » : pratique du jeu théâtral clownesque. Le nez rouge, ce plus petit masque du monde vous ouvrira instantanément un

espace poétique d'expression corporelle et vocale improvisée. La singularité de l'individu qu'il souligne est accueillie avec bienveillance et célébrée par le rire. La pratique du clown de théâtre c'est : expérimenter le plaisir du lâcher prise, jouer avec la voix en explorant la multiplicité des sons parlés ou chantés, s'exprimer avec son corps et sa gestuelle, apprendre à écouter l'autre, le public, soi-même, faire confiance à sa capacité de création...

Lieu et horaires :

Espace Municipal Associatif
Les vendredis de 20h à 22h30 et les samedis de 10h à 12h30 hors vacances scolaires

Public concerné :

Adultes et adolescents à partir de 18 ans

Cotisation :

290€/an

Adhésion :

10€/an

ET SI ON JOUAIT...

Présidente : Sandrine Cesari-Delaporte
Vice-présidente : Fabienne Perrin
Tél : 06 23 65 10 81
Mèl : etsionjouait.herblay@gmail.com
Site internet : etsionjouait.fr
Courrier : 113 avenue de la chesnaie 95220 Herblay-sur-Seine

Activités proposées :

Ateliers de théâtre destinés aux grands enfants (à partir de 9 ans) et aux adultes.



Lieu et horaire

Espace Municipal Associatif
Le mercredi de 16h à 22h
Le jeudi de 18h à 22h30, adultes

Public concerné :

Pré ado / ado/ adultes

Cotisation :

Pré-ados, ados : 280€
Adultes : 380€

SUR LES PLANCHES

Présidente : Annick Lacombe
Tél : 06 19 03 41 68
Mèl : annick.scleve@laposte.net
Courrier : 33 bis, rue de Gaillon 95220 Herblay-sur-Seine

« Si il y a un endroit où tout est possible c'est le théâtre » citation de Christophe Huysman. Oser et se découvrir, partager des moments d'échange, de création, grâce à un travail de la voix, du corps, de textes toujours dans la bonne humeur.



Public concerné :

A partir de 18 ans

Lieu et horaire :

Espace Municipal Associatif
Groupe adultes, lundi et vendredi de
19h30 à 22h30.

THÉÂTRE DES ANGES

Président : Alexandre Gueprotte

Contact : Tatiana Kecojevic

Tél : 06 20 37 14 42

Mèl : tatiana-kecojevic@wanadoo.fr

Site internet : tatiana-Kecojevic.
space-blogs.com

Facebook : theatre des anges

Courrier : 5 rue de la Petite range
95220 Herblay-sur-Seine



Les anges ont élu domicile rue de la petite range à Herblay. Ce théâtre de poche met en place les spectacles de genre, du chant et la comédie... Cours de théâtre enfants/adultes et cours particuliers donnés par Tatiana Kecojevic comédienne diplômée (élève d'Emir Kusturica). Possibilité de location du théâtre à titre privé (répétition théâtrale, anniversaire...). Pour les tarifs, nous contacter.

Rendez-vous

Mercredi, samedi, et selon besoins en soirée

ALL THE WORLD'S A STAGE/ LE MONDE EST UN THÉÂTRE

Président : Christian Chery

Présidente adjointe : Lida Chery

Tél : 06 88 55 24 28

Mèl : worldsastage@free.fr

Courrier : 9 avenue Foch
95220 Herblay-sur-Seine



L'anglais autrement
Atelier théâtre en anglais et français en vue de production de spectacles, sketches, théâtre en appartement (et évidemment acquisition progressive de la langue).

Une bonne connaissance de l'anglais n'est absolument pas indispensable (practice makes perfect).

Pas plus qu'une expérience théâtrale. Il ne s'agit pas du tout d'un cours d'anglais formel mais d'un engagement direct avec la langue via la pratique dramatique, parler pour apprendre à parler. On envisagera de produire des sketches, courtes pièces dans les 2 langues ne serait-ce que pour élargir le public potentiel.

Des activités diverses pourront être envisagées selon les intérêts des membres du groupe (Soirées lecture commune de pièces de théâtre en langue originale ou traduite, visionnages commentés de documents, vidéos en V.O, invitation de troupes étrangères, pub quiz, club de lecture, animation de fêtes, organisation exceptionnelle de voyages...).

Lieu et horaire :

Espace Municipal Associatif
Mardi de 19h à 22h30

Chat/cours niveau intermédiaire en visio conférence 2h /semaine, jour à déterminer par les participants

Public concerné :

A partir de 15 ans

Cotisation :

45€/an



CADRE
DE VIE

Associations de quartier / habitants

ASSOCIATION DES CAILLOUX GRIS (ACG)

Président : Jérémy Drapiewski
Tél : 07 81 70 64 45

Mèl : acg.herblay@gmail.com

Site internet : <http://www.acg-herblay.fr/>

Facebook : Association des Cailloux gris
Courrier : 27 rue des Écoles
95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées :

Visites guidées d'expositions, sorties en car, visite de lieux en région parisienne, participation aux réunions de quartier, défense du cadre de vie du quartier, animations pour les enfants et les adultes.

Rendez-vous :

- Chasse aux œufs le lundi de Pâques
- Brocante le dernier dimanche de septembre
- Sorties culturelles
- Animations pour les enfants du quartier
- Randonnées pédestres...

Ouvert à tous les habitants du quartier des Cailloux Gris

Cotisation :

15€ pour le premier adhérent et 25€ pour une famille avec enfant(s) mineur(s)

ASSOCIATION DES CHÊNES (ADC)

Présidente : Catherine Lignier

Tél : 06 74 35 83 06

Mèl : adc.herblay@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/415937375823554>

Courrier : 12 rue de la Croix Macaire
95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées :

Assemblée générale suivie de la galette, bulletins d'informations 2 fois par an, salon des associations, pique-nique, vide greniers, beaujolais nouveau, concours d'illuminations et de décorations des maisons pour les fêtes de fin d'année, goûter déguisé pour les enfants, chasse aux œufs à Pâques, randonnée familiale.

Lieu et horaire :

Grande pelouse des chênes, EMA, Ecole élémentaire des chênes.

Public concerné :

Toute génération
Cotisation
12€ /an par famille

ASSOCIATION DES NAQUETTES (ADN)

Présidente : Martine Coussot

Tél : 06 72 35 86 94

Mèl : jessimic@hotmail.fr

Courrier : 6 rue Edmond Rostand
95220 Herblay-sur-Seine



Principales activités proposées :

Résoudre les conflits entre les locataires et le bailleur. Animations pour les locataires
Chasse aux œufs, brocante, fête des voisins, j'apprends à nager, journée aux parcs d'attraction, Téléthon et plus.

Public concerné :

Familial

Cotisation :

12€ par an pour toute la famille

ASSOCIATION DU QUARTIER DES BEAUREGARDS À JEAN MOULIN (CODEA)

Président : Jean-Marc Rocton
Tél : 06 76 75 47 83
Mèl : codea@laposte.net
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine

Protection de l'environnement et de la qualité de vie des résidents du quartier.

CONSEIL CITOYEN DES NAQUETTES (CCN)

Président : Haïkal Smirani
Tél : 06 34 99 15 27
Mèl : ccnaquettes.pdt@outlook.fr



Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine

L'association a pour objet d'améliorer la vie des habitants du quartier des Naquettes en favorisant les actions de cohésion sociale, culturelles, sportives, liées à la parentalité, la vie économique et sociale. Elle participe ainsi à la

démocratie participative par un dialogue co-constructif.

Constituée dans le cadre de la loi de février 2014 de programmation pour la ville et la cohésion urbaine, elle est composée d'habitants du quartier des Naquettes, d'associations et d'acteurs locaux.

Le conseil citoyen des Naquettes participe à l'élaboration, à la mise en œuvre et à l'évaluation du contrat de ville.

Il exerce son action en toute indépendance dans le respect des valeurs de liberté, d'égalité, de fraternité, de laïcité et de neutralité.

Préservation cadre de vie

ADVOCNAR

Présidente : Françoise Brochot
Tél : 01 39 89 91 99
Mèl : contact@advocnar.fr
Site internet : www.advocnar.fr
Courrier : BP 10002 45 rue d'Ermont



95390 Saint-Prix

L'ADVOCNAR a été créée en 1986 comme force de proposition et d'information pour réduire les nuisances

aériennes de Roissy-Charles de Gaulle et du Bourget et pour défendre les populations survolées.

Actions : diffusion de l'information, réunions publiques, participation aux forums des associations, négociations avec les pouvoirs publics, manifestations, actions juridiques.

Les lieux et horaires :

Accueil téléphonique : mardi et jeudi 9h à 12h30 et 13h30 à 17 h
 Mercredi de 9h à 13h
 Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h
 Accueil physique au secrétariat sur rendez-vous, 45 rue d'Ermont (Parc de la Mairie) à Saint-Prix

Public concerné : adultes

Cotisation : 20€

COLLECTIF POUR L'ANNULATION DES POLLUTIONS URBAINES ET INDUSTRIELLES (CAPUI)

Président : François Roux
Mèl : contact@capui.org
Site internet : http://capui.org/
Courrier : Le CAPUI, 42 bis rue de Gaillon 95220 Herblay-sur-seine



Le CAPUI est une association de défense de l'environnement qui

regroupe les habitants des communes du Val d'Oise et des Yvelines, riveraines de la station d'épuration d'Achères dite « Seine Aval ». L'association agit auprès du Siaap, le gérant de l'usine, pour améliorer le traitement des eaux usées, pour limiter les extensions du site et pour diminuer les risques écologiques et industriels pour les riverains. L'association agit aussi auprès des autorités pour que les riverains soient associés à la prévention des risques de cette usine classée Seveso Seuil Haut et aux modes opératoires d'alerte et de mise en sécurité des populations.

Public concerné :

Tous les riverains de l'usine Seine Aval.

Cotisation :

10€ / an

COPRA 184 Collectif pour la Protection des Riverains de l'Autoroute A184 devenue A104

Président : Thierry Siffelet

Portable : 06 76 76 71 76

Mèl : t.siffelet@wanadoo.fr

Site internet : www.copra184.org

Courrier : 83 rue de l'Orée du bois



95220 Herblay-sur-Seine

Collectif né en 1991 qui se bat contre ce projet autoroutier en plaines zones urbanisées qui impacterait les quartiers Nord-Ouest de la ville.

Adhésions :

Adhésion individuelle (plus de 30 ans) 15€
Jeune de moins de 30 ans 5€
Adhésion familiale 20€
Membre bienfaiteur (valeur minimale) 25€
Personne morale 25€

Développement durable

FOURMIS HERBLAYSIENNES

Contact : Bernard Rangan

Tél : 06 62 45 80 73

Mèl : FourmisHerblaysiennes

Courrier : 36, rue de la plâtrière
95220 Herblay-sur-Seine



Objectifs de l'association :

Promotion des actions pour la transition écologique et climatique.

Préservation et valorisation du cadre de vie. Préservation de la biodiversité, de l'agriculture urbaine.

Réduction des déchets, lutte contre

l'obsolescence et la surconsommation (faire soi-même, réparer et faire durer). Transmission des enjeux de l'écologie et de la transition, notamment aux générations qui arrivent. Renforcement des liens sociaux et intergénérationnels, vivre ensemble. Promotion d'une économie sociale et solidaire.

Actions menées actuellement :

- Jardinage, échange de plantes et graines
- Repair-cafés
- Randonnées nature
- Couture, tricot, récupérer, réparer, créer
- Ateliers bois, faire soi-même, recycler

PASSEPORT DEVELOPPEMENT DURABLE POUR NOS ENFANTS

Contact : Anne-Lore Delory

Tél : 06 58 77 60 46

Mèl :

passportdeveloppementdurable@gmail.com



L'objectif de notre association est de favoriser la prise de conscience à l'environnement pour le développement durable. Nous souhaitons engager des actions de sensibilisation et de perfectionnement aux enjeux

climatiques, au développement et à l'économie durable auprès des enfants.

Nous avons également à cœur de défendre dans les structures recevant des enfants une alimentation écologique.

C'est pourquoi notre association représente le collectif national « Cantine sans plastique » et soutient également l'action de « l'Association Végétarienne de France ».

Public concerné :

Tout public

Cotisation :

10€/an



ENTRAIDE

Handicap

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS (APAJH)



Présidente : Arlette Liborel

Contact : Serge Wamant

Tél : 01 87 63 14 14

ou 06 31 61 09 91

Fax : 01 39 78 94 65

Mèl : serge.wamant@laposte.net

Courrier : 82 bd du général Leclerc
95100 Argenteuil

Aide aux personnes en situation de handicap. Création et gestion d'établissements (foyer, MAS, ESAT, IME, IMPRO, SESSAD, tutelles, etc...). Accompagnement des personnes, aide aux recherches, placements et réalisation de dossiers de prise en charge. Manifestations de soutien et de loisirs.

Rendez-vous :

Espace Nelson Mandela

82 bd du Général Leclerc à Argenteuil
Herblay-sur-Seine-Bezons-Argenteuil :
le 4^e jeudi de chaque mois de 18h à 19h45

Cotisations :

3€ (revues incluses)

9€ par personne en situation de handicap

BICYCLE

Présidente : Laetitia PAYEN

Mèl : contact@bicycle-asso.org

Site internet : www.bicycle-asso.org

Courrier : 142 boulevard des
Ambassadeurs
95220 Herblay-sur-Seine



Bicycle est une association d'aide aux familles et éducateurs d'enfants et adolescents ayant un trouble de l'humeur, une cyclothymie, une bipolarité. Elle est composée majoritairement de parents.

Elle a pour but de :

- Soutenir les familles : répondre aux questions sur le comportement de votre enfant, être à votre écoute, orientation vers des professionnels pour trouver des solutions adaptées à votre quotidien.
- Créer un relais éducatif : développement d'outils pour enfants (apprentissage sur internet, livre psycho-éducatif...) et adultes (fiches thématiques sur internet pour parents et enseignants, outils de gestion des humeurs à l'école, à la maison, groupe de paroles, conférences...)
- Faire connaître la cyclothymie juvénile en œuvrant pour un diagnostic précoce.

Bicycle veut mobiliser pour favoriser une meilleure prise en compte de la maladie, développer la formation des médecins et démocratiser les soins.

Cotisation :

à partir 6€

LA CHAMADE

Président : Michel Serafin

Tél : 06 66 90 22 67

Mèl :

association-la-chamade@orange.fr

Courrier : 8-9 sente de l'Avenir

95220 Herblay-sur-Seine



La Chamade est une association de loi 1901, créée en 1999, de parents et d'amis d'enfants porteurs de handicaps mentaux divers : autisme, troubles envahissants du développement...

Ses buts :

- Mettre en place toute action en faveur d'enfants et d'adultes porteurs de handicap mental par la création notamment de structures adaptées.
- Permettre aux jeunes accueillis à l'Institut Médico-Educatif La Chamade de bénéficier d'une éducation, de soins appropriés, d'une scolarisation spécifique, afin de les amener à acquérir un maximum d'autonomie.

- Accompagner les familles dès l'annonce du handicap et à tous les instants de la vie de leur enfant pour qu'il soit un citoyen à part entière. L'association La Chamade a construit et assure la gestion de l'I.M.E La Chamade, situé dans le quartier des Cailloux Gris. L'établissement a ouvert ses portes en septembre 2006 et accueille soixante-trois jeunes âgés de cinq à vingt ans. En collaboration avec la municipalité d'Herblay-sur-Seine, une classe externalisée a été ouverte dans l'école des Buttes blanches en novembre 2015 dans le but d'une scolarisation inclusive.

TEH (Téléthon Espoir Herblay)

Président : Serge Fichera
Tél : 01 39 97 98 94
Mèl : teh.herblay@outlook.fr
Courrier : 11 sente de la Tour Fine
 95220 Herblay-sur-Seine



L'association a pour objet de favoriser, développer et promouvoir :
 - L'organisation du Téléthon sur la ville d'Herblay, en accord avec l'Association Française contre les Myopathies.
 Elle se donne également la possibilité, par tous les moyens légaux, d'aider à l'organisation d'autres structures de même objet et de même but.

Cotisation :
 5€

Insertion professionnelle

MISSION LOCALE

Président : Gérard Bourse
Tél : 01 39 32 66 03
Mèl : info@mlvm.asso.frfr
Site internet : www.mlvm.asso.fr
Courrier : 30 rue de la Station – 95130
 FRANCONVILLE

But de l'association : Insertion



sociale et professionnelle des jeunes déscolarisés de 16 à 25 ans.

Les lieux :
 Siège : 30 rue de la Station 95130 Franconville
 Antennes :
 42 rue hautes 95170 Deuil-la-Barre
 57 rue de Chantepuits 95220 Herblay-sur-Seine
 224 bis rue de Gé,éral de Gaulle 95 370 Montigny-lès-Cormeilles

Horaires :
 Lundi-mardi 8h45-12h30 13h30-17h30
 Mercredi 8h45-12h30 13h30-17h
 Jeudi 8h45-12h30 (fermeture au public le jeudi après-midi)
 Vendredi 8h45-12h30 13h30-16h45

Public concerné :
 jeunes de 16 à 25 ans

PARISIS SERVICES Association Intermédiaire agréée

Président : Jean-Paul Boireau
Tél : 01 39 97 56 02
Mèl : parisisservices@orange.fr
Facebook : parisisservices
Site internet : www.parisisservices.fr
Courrier : 3 rue de l'Orme Sauceron
 95220 Herblay-sur-Seine

Insertion par l'activité économique sur le territoire d'Herblay-sur-Seine, Cormeilles-en-Parisis, La Frette-sur-Seine, Montigny-lès-Cormeilles, Pierrelaye.

But de l'association :

- Mettre à disposition auprès de particuliers, artisans, entreprises, collectivités du territoire, du personnel motivé et compétent pour répondre à des besoins en main d'œuvre qui peuvent être ponctuels ou pérennes.
- Accompagner nos salariés dans leur parcours d'évolution professionnelle, à travers un suivi individuel.

Nos compétences :

- Pour les particuliers : l'entretien de la maison et du jardin, petit bricolage, manutention diverse : monter un meuble, débarrasser le garage, faire rentrer du bois, etc...
- Pour les emplois familiaux, l'association établit une attestation permettant une réduction de l'impôt sur le revenu de 50 % des sommes versées.
- Pour les artisans, entreprises, collectivités : manutention,

conditionnement, manœuvre ou autre métier du bâtiment, nettoyage de locaux, entretien des espaces verts, préparation de commandes...

Nous sommes aussi le partenaire économique des entreprises et collectivités dans le cadre de la mise en place des clauses sociales d'insertion des marchés publics.

Lutte contre l'illettrisme

COMPTEUR, LIRE et ECRIRE (C.L.E)

Présidente : Dominique Rousseau

Tél : 09 67 59 53 97

Mail : assoc.cle@orange.fr

Site internet : www.assocle.fr

Courrier : 5 rue Utrillo
95120 Ermont



Clé accompagne tous ceux qui ont besoin d'une remise à niveau dans les savoirs de base (lire, écrire, compter, utiliser le numérique). Le cœur de notre activité est le binôme, la formation individualisée en face à face, qui permet d'avancer à deux en toute confiance. Les accompagnements sont possibles à Herblay ou au siège de l'association.

En complément, notre association propose des ateliers à Ermont (ex : l'initiation à l'informatique).

Les lieux et horaires :

A Ermont (5 rue Utrillo) : du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 12h

A Herblay-sur-Seine (135 rue de Conflans) : chaque lundi matin hors vacances scolaires de 9h30 à 12h (Clémobile)

Public concerné :

Adultes en difficulté avec les savoirs de base (lire, écrire, compter et utiliser le numérique)

Cotisation :

30 € à l'année pour les apprenants sauf bénéficiaires des minimas sociaux.

Santé

ASSOCIATION CONSULTATIONS FAMILIALES 95

Présidente : Chloé Domerc

Tél : 07 82 89 10 43

Mèl : consultationsfamiliales95@gmail.com

Site internet :

www.consultationsfamiliales95.com



Courrier : 24 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Consultations familiales 95 est une association de thérapeutes familiaux certifiés et membres de l'EFTA et de la SFTF. L'association est mobilisée sur deux pôles : l'un à disposition des familles avec la thérapie familiale, la thérapie de couple, l'aide éducative à la parentalité et l'animation d'ateliers sur la parentalité.

Le second consacré aux professionnels de l'enfance et de la famille dans le cadre de formations et de groupes d'analyse de la pratique professionnelle. Lors d'un événement douloureux ou d'un moment de crise, l'équilibre du couple ou de la famille peut se trouver perturbé, les relations et la communication devenant difficiles. Ces situations mettent à l'épreuve la famille mais aussi les individus. La thérapie permet de renouer le dialogue, retrouver des relations satisfaisantes, soutenir celui qui manifeste sa souffrance et rompre avec le sentiment de solitude.

MOUVEMENT VIE LIBRE

Président : Muriel Picard
Portable : 06 65 90 86 48
Mèl : cergy-pontoise@vielibre.org
Site internet Section : <http://vielibrecerypontoise.org>
Courrier : 19 avenue du martelet
 95800 Cergy

Groupe de parole pour accompagner et aider toutes personnes victimes de dépendance et lutter contre les causes qui l'engendrent.

Lieux et horaires :
 Espace Municipal Associatif
 27 rue des écoles 95220
 Herblay-sur-Seine

Les mercredis de 19h à 20h
 en dehors des vacances scolaires

Public concerné : tout public

Cotisation : Gratuit

UNAFAM VAL D'OISE (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)



Présidente : Dalila MORO
Contact : 01 34 16 70 79
Mèl : 95@unafam.org

Site internet : www.unafam.fr
Courrier : 165 rue de Paris
 95680 Montlignon

Les principales activités proposées :
 Aide et soutien des proches de malades psychiques par l'écoute, l'accueil, la formation, l'information et l'entraide.
 Destigmatisation et défense des intérêts communs.

Recherche et innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement.

Public concerné :
 Tous proches de malades psychiques

Cotisation :
 64€ annuel 66% déductibles des impôts, ou 14€ pour les foyers non imposables.

VAINCRE AVEC ELLES

Présidente : Corinne Joubert
Tél : 06 62 29 10 43
Mèl : vaincreavecelles@gmail.com
Facebook : Vaincre avec elles
Site internet : www.vaincreavecelles.fr
Courrier : chez Mme Joubert Corinne
 Présidente 18 Rue Soufflot
 95220 Herblay-sur-Seine

Les principales activités proposées :
 Accueil des Femmes touchées par le cancer et leurs aidants, Corinne ancienne patiente et infirmière vous guidera pendant la maladie, l'association vous propose différents ateliers (sophrologie, socio-esthéticienne) l'association propose une liste de praticiens partenaires afin d'apporter des soins de supports.



Marches hebdomadaires et des marches délocalisées. Sorties culturelles, Cours de yoga, soirées festives, cafés rencontres, groupe de parole, week-end de cohésion, permanence sur l'hôpital de secteur. Corinne vous propose un coaching individualisé dans votre parcours et essaiera de répondre au mieux à vos interrogations.

Les lieux et horaires :
 9h – 19h (téléphonique)

Public concerné :
 Tout public sans restriction.

Cotisation :
 25 euros à l'année il pourra vous être demandé une participation ponctuellement pour certains ateliers.

Scoutisme

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Responsable de groupe : Yannick Barreyre
Tél : 06 87 20 09 16
Mèl : groupe.sgdf.stmartin.herblay@gmail.com
Instagram : [sgdfherblay](https://www.instagram.com/sgdfherblay)
Facebook : (Page) Scouts et Guides de France - Saint Martin d'Herblay



Courrier : Chez Mr Yannick Barreyre
79 rue de Paris 95220
Herblay-sur-Seine

Les scouts et guides de France sont un mouvement d'éducation ouvert à tous.

Les scouts et guides de France sont un mouvement d'éducation ouvert à tous. Reconnue d'utilité publique, l'association accueille les enfants et les jeunes dans les unités adaptées à leur âge (de 6 à 18 ans). Le groupe permet aux jeunes de découvrir la nature, d'acquérir des compétences de travail en équipe, de développer des capacités d'action, d'exercer le sens des responsabilités.

Les aînés (18 ans et plus) ont la possibilité de participer à une action d'aide dans un pays en voie de développement.

L'encadrement, entièrement bénévole, est assuré par des jeunes adultes (+ de 18 ans) dont la formation est prise entièrement en charge (BAFA).

Lieux et horaires

Impasse du Clos Mongis
à Herblay-sur-Seine
1 à 2 dimanches par mois
de 10h à 16h,
2 à 3 week-ends campés
dans l'année et un camp d'été

Public concerné :

enfants et jeunes dès 6 ans

Cotisation :

Selon Quotient Familial (entre 71 € et 194 € par an)

Solidarité

ASSOCIATION CŒUR SOLIDARITÉ (ACS)

Présidente : Wana Claire Mwanabiele

Tél : 06 99 35 13 27

Mèl : acs.herblay95220@gmail.com
wanaclaire@gmail.com

Courrier : 6 allée Aramis
95220 Herblay-sur-Seine



Notre but : renforcer les liens familiaux et sociaux. Lutte contre la délinquance par l'encadrement, l'accompagnement, le soutien et la formation. Lutte contre toute forme de violence et de discrimination.

Redonner à la mère le pouvoir d'éduquer, de protéger, d'orienter, de récupérer et d'accompagner nos enfants en devenant MUM'COACH (une marraine), femme d'action, femme de terrain.

Revaloriser le rôle d'une mère et de la cellule familiale (groupe de parole). Entraide, soutien aux pays en développement dans le domaine médical et technologique.

Nos activités

- Réunion mensuelle tous les 3^e dimanches du mois.
- Atelier Bien-être et beauté, une fois par mois.
- Pizz'Ado (atelier pédagogique destiné aux adolescents) et soutien scolaire.
- Atelier pour les jeunes avec l'association NEL.
- Vac-sol (vacances solidarité pendant chaque vacance), moment de convivialité et de partage.
- Groupe de parole organisé par les Mum'coach. S'inscrire pour le mois de septembre, décembre et mars. Choix de thème : coaching, entrepreneuriat, formation, ma santé d'abord.
- Mum'coach day : prix de reconnaissance des femmes d'action, femmes actives (nationales et internationales).
- ACS participe activement à toutes les invitations de la ville et des autres associations qui la sollicitent (Téléthon...).

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE VOYAGEURS GADJÉ et TSIKANES EN FRANCE (ADVOG)

Président : François-Xavier Jimenez
Tél : 01 30 38 12 11
Mèl : advog@wanadoo.fr
Site internet : <https://www.advog.fr/>
Courrier : 18 boulevard de la paix
 Bâtiment 5 95800 Cergy

Les principales activités proposées :
 Accompagnement social et accès aux droits des gens du voyage.
 Œuvrer en direction des voyageurs, des gadjé et des tsiKANes dans le département du Val d'Oise.
 Permettre aux voyageurs et tsiKANes d'exercer pleinement leur citoyenneté. Lutter contre toute forme d'exclusion. Développer des actions de promotion de la culture et viser l'amélioration des conditions de vie des populations tsiKANes et des voyageurs. Développer un travail de partenariat et assurer la liaison avec les services de droit commun et les usagers de l'association afin de leur permettre le maintien et l'accès aux droits. Défendre le choix d'un habitat non traditionnel et promouvoir le développement local de ces modes d'habiter.

Lieu et horaire :

Du lundi au vendredi, accueil téléphonique et sur rendez-vous dans nos locaux à Cergy Saint Christophe.

Cotisation :

10€/an

COMITÉ UNICEF VAL D'OISE

Présidente : Martine Ryckman
Tél : 06 47 77 79 93
Mèl : unicef95@unicef.fr
Courrier : 5 rue Michel Carré
 95100 Argenteuil
Site : Facebook.com/ unicef95
 Instagram.com/ unicef95



L'UNICEF promeut les droits et le bien-être de chaque enfant, dans toutes ses actions.

Nous travaillons dans 190 pays et territoires du monde entier avec nos partenaires pour faire de cet engagement une réalité, avec un effort particulier pour atteindre les enfants les plus vulnérables et marginalisés, dans l'intérêt de tous les enfants, où qu'ils soient.

Lieu et horaire :

Accueil sur rendez-vous au bureau à Argenteuil.

Adhésion :

Adultes 20€/an, Jeunes et Etudiants moins 26 ans 10 €/an

CROIX-ROUGE FRANCAISE – Unité Locale des Bois de la plaine

Président : Maurice Rozay
Tél : 01 30 40 95 98
Mèl : ul.boisdelaPlaine@croix-rouge.fr
Courrier : 42 rue Auguste Godard
 95150 Taverny

Principales activités proposées :
 Secourisme : Dispositif prévisionnel de secours
 Formation : Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1), Initiation aux premiers secours (IPS)
 Social : Accueil de jour, épicerie solidaire, vesti-boutique, domiciliation, repas chaud, hygiène



Les lieux et horaires :

105 rue du Maréchal Foch - 95150 TAVERNY

Le mercredi et le jeudi de 09h à 16h

Public concerné :
Tout public

Adhésion : 20 euros

ECUASOL

Président : Jean-Christophe Crespel
Tél : 06 60 68 24 53
Mèl : jcrespel@ecuasol.org
Site internet : ecuasol.org
Courrier : 14 rue de Montigny
95220 Herblay-sur-Seine



Aide aux enfants des bidonvilles de Quito en Équateur, par le biais de parrainage. Actions sur place de scolarisation, soutien scolaire, animation, protection infantile, sensibilisation parentale, soins de santé.
Résilience, préparation aux risques de catastrophes naturelles (séismes, volcans, tsunامي, inondations).

FÉDÉRATION GÉNÉRALE DES RETRAITÉS DES CHEMINS DE FER (FGRCF)

Présidente : Martine Baconnet
Tél : 06 18 03 23 66
Mèl : mbaconnet@sfr.fr
Site internet : www.fgrcf.fr
Courrier : 21 avenue de la Martinière
95220 Herblay-sur-Seine



Activités proposées :
Information, aide et défense des retraités des chemins de fer et de leurs veuves et promotion du lien social entre adhérents.
Réunions d'information, sorties (culturelles ou festives), voyages, repas....

Public concerné :
Les retraités des Chemins de Fer en priorité - Accueil également des « non cheminots »

Adhésion :
27€ pour l'année (adhésion + abonnement au journal mensuel)

FRANCE BÉNÉVOLAT VAL D'OISE

Président : Patrick Grandperret
Tél : 06.80.64.62.44
Mèl : valdoisefrancebenevolat.org
Site internet : francebenevolat.org



France Bénévolat a pour principales missions :

- La mise en relation des associations et des bénévoles
- La promotion et la valorisation du bénévolat associatif
- L'accompagnement personnalisé des bénévoles et associations
- La formation des associations à l'animation des bénévoles et à la gestion des ressources humaines bénévoles.

INTERNATIONAL IMPACT

Président : Jean-Christophe Crespel

Tél : 01 39 78 38 10

Mèl : contact@international-impact.com

Site internet :

<https://www.international-impact.com>

Courrier : 14, rue de Montigny
95220 Herblay-sur-Seine



Objet : maximiser l'impact de vos actions solidaires.

Nous accompagnons les organisations solidaires, les volontaires et les donateurs afin d'optimiser leurs impacts sociaux, économiques et environnementaux.

International Impact soutient des programmes en Europe, en Afrique, en Asie et en Amérique Latine.

LIONS CLUB SANNOIS - HERBLAY - LA FRETTE - RIVE DE SEINE

Président : Yves Delaporte

Mèl : yves.delaporte16@gmail.com

Tél : 06 09 18 56 10

Courrier : 320 rue Henri Dunant 95120 Ermont



Activités proposées :

Organisation de diverses activités et actions au sein de la ville. Le fruit des actions étant reversé à des organismes ou associations nationales et communales.

Public concerné :

Tout public en fonction des actions.

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL

Président : Jean-Claude Thibaudat

Michelle Seguin Secrétaire de la Conférence

Tél : 06 02 66 56 88

Mèl : jct_thib-stvincentdepaul@yahoo.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Activités proposées :

Visites à domicile, Ehpad, Les Érables aux personnes isolées.

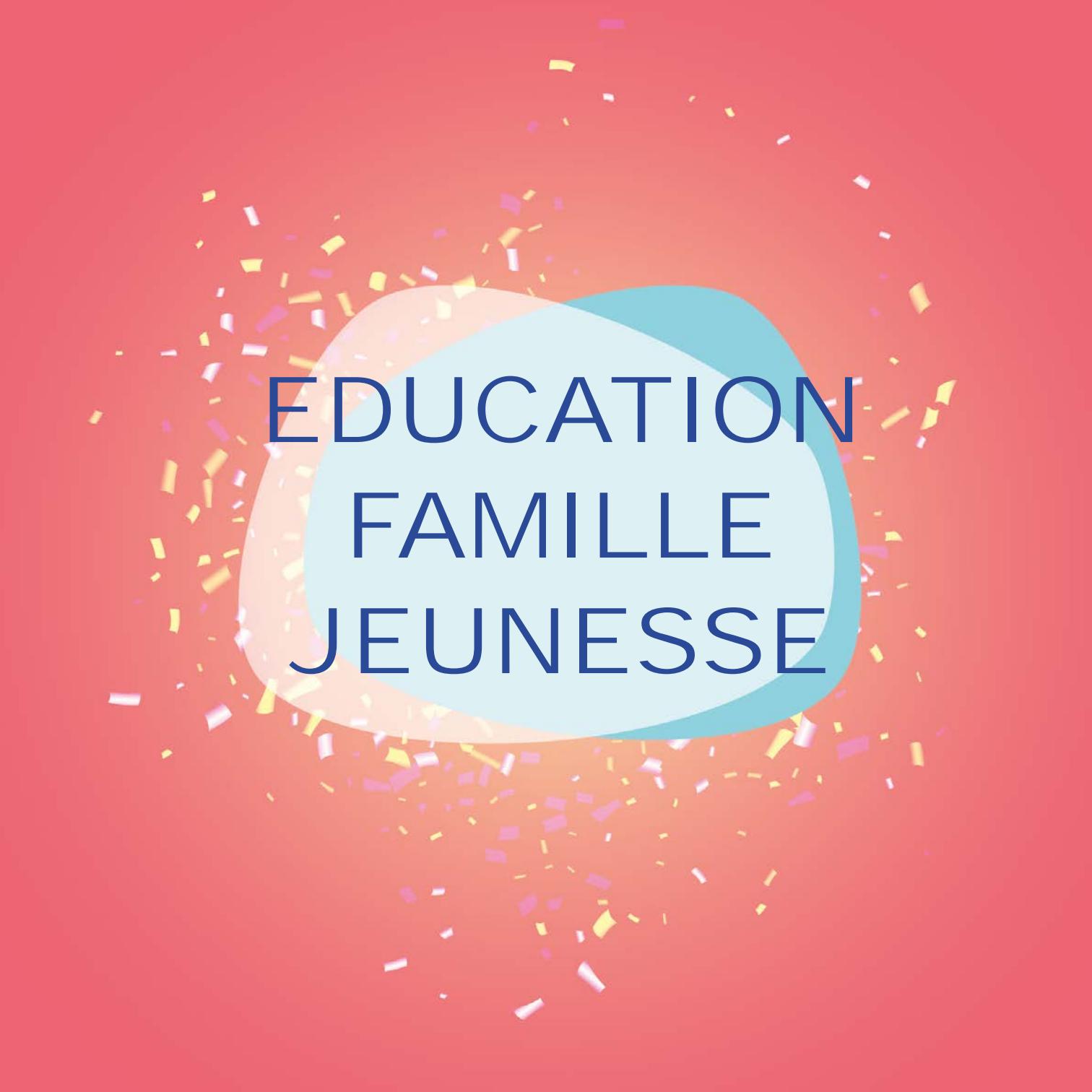
Soutien financier pour des personnes en précarité : aide au chauffage - aide pour achats extra-ordinaires
- aide pour impayés, vestiaire, dépannage alimentaire et distribution de chèques alimentaires.

La société Saint-Vincent de Paul (d'inspiration chrétienne) est active à Herblay depuis 1935.

Actuellement, nous accompagnons et soutenons matériellement, moralement et spirituellement une quarantaine de personnes dans le respect de chacune : c'est-à-dire quel que soit le motif, quelle que soit leur religion, qu'elles soient croyantes ou pas. Nous sommes simplement mus par la volonté d'aider notre prochain, d'offrir une main tendue et d'apporter un peu de chaleur humaine à ceux qui en ont besoin. Si des Herblaysiens veulent nous rejoindre pour nous donner un coup de main, ce serait merveilleux.

Public concerné :

Séniors, adultes, familles



EDUCATION
FAMILLE
JEUNESSE

Enfance et jeunesse

ASSOCIATION JEUNESSE INSERTION RENCONTRES (AJIR)

Président : Rachid Guezgouz

Contact : François Gadotti

Tél : 06 69 45 58 54

Mèl : ajir@dbmail.com

Courrier : 69 rue de Chantepuits
95220 Herblay-sur-Seine

Facebook : Ajir Herblay



L'association a été créée en 1988.
Elle organise les activités suivantes :

- L'accueil des jeunes
- L'animation de proximité (sorties socio-culturelles, sportives et ludiques), les chantiers jeunes, prévention santé citoyenneté, mini-séjours
- L'accompagnement à la scolarité, pour les enfants du CP au CM2 et de la 6^e à la 3^e. Cette action est prise en charge par les salariés et bénévoles de l'association
- La ferme d'animation : lieu interculturel, intergénérationnel, interpartenarial, pédagogique et éducatif en direction des enfants, d'animation en direction des familles, des groupes ou des particuliers.

L'accueil des jeunes :

- Ferme AJIR

- Mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- Tous les jours de vacances de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

- Espace Rémi Bronze : rue Alfred de Musset

- Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h
- Samedi de 14h à 18h
- Tous les jours de vacances de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

L'accompagnement à la scolarité

- 69 rue de Chantepuits
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30
- Accueil de loisirs Le Bois des fontaines
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h15
- Espace Municipal Associatif
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30

La ferme d'animation Ferme AJIR, impasse Lambert Dumesnil Tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h

Cotisation

20€ / an

ASSOCIATION POUR ENFANTS PRÉCOCES (AEP 95)

Présidente : Sophie Esnault

Mèl : pa.senac.aep95@gmail.com

Tél : 01 34 14 83 97

Site internet : <https://www.ecoleleonarddevinci.fr>

Courrier : 3 avenue Paul Langevin
95220 Herblay-sur-Seine

L'association a pour mission d'aider les enfants surdoués (dont le QI est supérieur à la moyenne). Son établissement scolaire, Léonard de Vinci et ses ateliers extra scolaires proposent des activités scientifiques et culturelles. Il existe également un club adulte avec des conférences et tables rondes. L'établissement accueille plus de 70 élèves du CP à la 3^e. L'école a pour objectif l'épanouissement des enfants précoces en leur permettant de renouer des liens avec l'école, de progresser à leur rythme sur le plan scolaire, culturel et affectif. L'association s'adresse également aux adultes surdoués et les aide à mieux vivre leur différence avec le club pour adultes et ses réunions de discussions mensuelles. Organisation de conférences ouvertes à tous sur le sujet de la précocité (cf site internet).

Lieu et horaire :

Établissement Léonard de Vinci, 3 avenue Paul Langevin 95220 Herblay
L'école et le collège (du CP à la 3^e) : période scolaire les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 9h à 17h

- Le Club des Adultes : le premier vendredi de chaque mois à partir de 20h

Public concerné :

Les enfants aux besoins éducatifs particuliers, pédagogies de projets adaptées au fonctionnement des enfants à haut potentiel et aménagements concrets pour les élèves en difficultés (-dys, TDAH, Asperger, ...)

Cotisation

50€ / an

EDNANCY

Présidente : Josette Niankoye
Tél : 07 68 28 12 19
Mèl : contact@ednancy.org
Mèl : niankoyej@gmail.com
Courrier : 12 rue des Froids Manteaux
 95220 Herblay-sur-Seine



Ednancy a pour but de promouvoir le bien-être des enfants et des femmes. L'association informe et sensibilise les enfants et les femmes issues de la diversité sur certaines thématiques sensibles. L'objectif est de leur donner les outils nécessaires pour leur épanouissement au sein de la société. Pour ce faire, l'association propose diverses activités dans une démarche inclusive :

- Inscription des enfants à la bibliothèque, accompagnement et encadrement
- Organisation des rencontres auteurs enfants autour du livre
- Mini exposition culturelle pour faire sortir des idées préconçues sur les autres cultures
- Café pédagogique sur des thèmes entourant le bien-être de l'enfant et de la femme
- Atelier créatif pour encourager la créativité des enfants.

Parents d'élèves

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE LA COMMUNE D'HERBLAY (APECH)

Présidente : Céline Nicol
Tél : 06 99 97 35 83
Mèl : apech95220@gmail.com
Site internet : <http://apech95220.blogspot.com/>
Courrier : 80 rue René Benay 95220
 Herblay-sur-Seine



Créée il y a plus de 15 ans, l'APECH est une association apolitique de parents d'élèves sur Herblay, qui entend agir en toute indépendance pour le bien-être des enfants, de la maternelle au lycée. Les représentants de parents d'élèves sont partie prenante dans nombre d'activités périscolaires : sorties, projets éducatifs, kermesses, restauration scolaire...

Cotisation
 10€ par an

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE (APEL) ÉCOLE JEANNE D'ARC



Présidente : Elodie Cathagne-Martin
Tél : 06 98 15 25 82
Mèl : apel.ecolejaherblay@gmail.com
Site Internet : <http://apelsaintejeannedarcherblay.fr/>
Courrier : 2-4 Chemin des Tartres
 95220 Herblay-sur-Seine

L'APEL défend la liberté de l'enseignement et le libre choix de l'école, en représentant les parents au sein de l'institution scolaire et auprès des pouvoirs publics en participant au débat éducatif national. Fière et heureuse d'organiser les fêtes qui ponctuent l'année scolaire, l'Apel ne fait pas qu'animer la vie de l'école Sainte Jeanne d'Arc. Membre de la communauté éducative, elle siège également au conseil d'établissement, contribue à l'élaboration du projet éducatif et participe au conseil d'administration de l'Organisme de gestion de l'enseignement catholique. L'APEL soutient les parents et peut, avec l'aide des autres membres de la

communauté éducative, permettre de trouver des réponses adaptées à des situations ordinaires ou inédites grâce à ses différents services et supports.

Lieux :

A l'école Sainte Jeanne d'Arc ou à l'église Saint Martin d'Herblay-sur-Seine

Public concerné :

Familles

Cotisation :

25€ par famille

**ASSOCIATION
DES PARENTS D'ÉLÈVES
DE L'ENSEIGNEMENT
PUBLIC (APEEP)**



Présidente : Marie Dias Fernandes

Tél : 06 89 67 99 76

Mèl : marie.assocpeepherblay@gmail.com ou APE2161@peep.asso.fr

Site internet : <http://www.peep.asso.fr>

Courrier : 52 rue Sainte Honorine 95220 Herblay-sur-Seine

L'association des parents d'élèves PEEP est un lien privilégié entre les parents et le monde scolaire pour entendre votre voix, vous représenter lors des diverses commissions, conseils de classe, d'école et vous

accompagner de la maternelle jusqu'au supérieur, dans l'enseignement professionnel et agricole. La PEEP d'Herblay est implantée sur la ville depuis 1976.

Public concerné :

Famille et enfants

Cotisation :

15€

**FÉDÉRATION
DES CONSEILS
DE PARENTS D'ÉLÈVES
DES ÉCOLES PUBLIQUES
(FCPE)**



Présidente : Christine Padoin

Tél : 06 07 36 07 54

Mèl : christine.padoin@orange.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Site internet : <http://herblay.fcpe95.com/>

Facebook : FCPE Herblay

La FCPE est une fédération nationale. La FCPE est un appui indispensable pour faire entendre la voix des parents auprès de la Direction Académique, du Recteur, du Ministre, des élus et promouvoir une école publique et gratuite.

La FCPE est une force d'action et de proposition dans votre intérêt et celui de tous les enfants.

Nous sommes des parents bénévoles, impliqués, motivés présents dans les écoles primaires, les trois collèges et le lycée d'Herblay.

Nous sommes à votre écoute et à votre disposition.

Nous organisons des réunions annuelles d'information Entrée en 6^e et en 2nde et proposons des kits de fournitures collèges et lycée.

Cotisation :

20€ déductibles des impôts à hauteur de 66%. Une seule adhésion par famille.

Petite enfance

**LA FARANDOLE DES
P'TITS LOUPS**



Présidente : Sandrine Guinard

Tél : 07 70 08 03 78

Mèl : guinardsan@gmail.com

Courrier : 182 bd des Ambassadeurs 95220 Herblay-sur-Seine

L'association a pour but d'aider au développement de l'éveil corporel et du langage par les comptines et la musique chez les tout petits accueillis par les assistantes maternelles

indépendantes.

Les séances, d'environ 1 heure, se déroulent une fois par semaine en période scolaire.

Deux groupes sont formés, un à 9h et l'autre à 10h.

Cotisation :
25€ l'année

LES BOUTS DE CHOUX

Présidente : Dominique Buzon

Tél : 06 61 40 44 44

Mèl : associationlesboutsdechoux@gmail.com

Courrier : 44 avenue Foch
95220 Herblay-sur-Seine

L'association renseigne et conseille les assistantes maternelles agréées et les parents employeurs dans le respect du code du travail et de la convention collective.

Public concerné :

Assistants maternelles agréées et accueil du jeune enfant.



PASSAGES – L'Escale

Présidente : Agueda Munoz

Tél : 07 82 60 05 85 le mardi après-midi
sauf pendant les vacances scolaires

Mail : mcruceyraventin@gmail.com

Site internet : escale-maisonouverte.com



L'ESCALE est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents ou familles (grands parents, assistantes maternelles...) Les enfants jouent, les adultes peuvent échanger entre eux et avec les accueillants. Il n'y a pas d'inscription préalable, on vient quand on veut pour passer un moment ensemble.

Lieu et horaire :

Accueil de loisirs CIEL
62 avenue Fernand Bommelle
95370 Montigny-lès-Cormeilles
Mardi de 15h et 19h
(hors vacances scolaires)

Public concerné :

ouvert à tous, habitants de Montigny ou des environs.

Cotisation :

Pas de cotisation, la participation financière est libre.



DEVOIR DE
MÉMOIRE

Devoir de mémoire

ENTENTE DES ASSOCIATIONS DE RÉSISTANTS, INTERNÉS ET DÉPORTÉS D'AMIS ET D'ENSEIGNANTS DU VAL D'OISE (EDARIDAE 95)

Président : Jean-Pierre Olivier
Tél : 06 64 46 80 21
Mèl : olivierjpo@free.fr ou
 olivierjeanpierre040@gmail.com
Courrier : Résidence « Corot »
 72 rue de la Tournade
 95220 Herblay-sur-Seine

Réunion préparatoire des sujets
 du CNRD aux Archives Départementales,
 Corrections des copies individuelles
 et collectives, dans un établissement
 Scolaire de notre Département, remise
 de Prix en Préfecture début Mai.

Les lieux et horaires :

Un stage de travail et de Mémoire de
 deux jours aura lieu les 6 et 7 Juillet
 2022, pour une visite de la Maison
 d'ISIEU, visite du Centre d'histoire de la
 Résistance et de la Déportation Musée
 de LYON, visite du vieux LYON 'Les
 Traboules).

Public concerné :

Les élèves de 3^e Collèges, les élèves
 de Lycée de technologie, les élèves de
 Lycée Professionnel.

Cotisation :

35€ pour les associations
 15€ pour les adhérents.

LE SOUVENIR FRANÇAIS SECTION D'HERBLAY



Président : Daniel Proux
Tél : 06 86 97 01 37
Mèl : dan.proux@wanadoo.fr
Courrier : 8 Chemin des combles
 du Marchais 95220 Herblay sur Seine

Association créée en 1872 pour entretenir
 et fleurir les tombes des soldats tombés au
 combat.

Les principales activités proposées :

Commémorations et autre cérémonies
 dans le but de conserver la mémoire
 de ceux qui sont morts pour la France
 au cours de son histoire notamment
 en entretenant leurs tombes ainsi
 que les monuments élevés à leurs gloires
 tant en France qu'à l'étranger.

De transmettre le flambeau
 aux générations successives
 en leur inculquant, par le maintien
 du souvenir, le sens du devoir,
 de l'amour de la patrie et le respect
 des valeurs.

Public concerné :
 Tout âge

La cotisation et/ou adhésion : 20€

Revue trimestrielle (Facultative) : 5€

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Président : Serge Wamant
Tél : 01 87 63 14 14 ou 06 31 61 09 91
Mèl : m.beautemps@wanadoo.fr
Courrier : Serge Wamant
 71 rue de Chantepuis
 95220 Herblay-sur-Seine
 Arlette Le Fur
 18 chemin de Conflans
 95220 Herblay-sur-seine



Activité proposée :

Présence aux différentes manifestations
 patriotiques locales, départementales et
 nationales pour perpétuer le souvenir des
 combattants morts pour la France.
 Manifestations festives et participation
 aux actions de la ville pour maintenir des
 liens d'amitié et de solidarité avec ses
 adhérents.

Public concerné :

A tous les français qui aiment leur pays.

Cotisation

25€ (avec le journal) et 18€ pour les
 conjoints



DANSE

ACADEMIE RYTHME ET DANSE D'HERBLAY- SUR-SEINE

Présidente : Michèle Leborg
Tél : 01 44 85 37 81
Mèl : rythmeetdanse
 herblaysurseine@gmail.com
Site internet :
 www.rythmeetdanse-95.com

Eveil et initiation à la danse de 4 à 7 ans. Danse classique et danse modern'jazz de 8 à 99 ans. Ludivine Doumergue, danseuse professionnelle, vous propose avec son équipe de professeurs diplômés d'état des cours de danse classique et modern jazz pour enfants, adolescents et adultes. Nous accueillons les plus petits à partir de 4 ans pour de l'éveil à la danse. Un cours d'Atelier Chorégraphique permet aux enfants passionnés de préparer concours et chorégraphies tout au long de l'année. Débutants ou confirmés, nous vous enseignerons la danse avec sérieux et bienveillance ! Inscriptions en ligne dès maintenant sur notre site internet.

Lieu et horaire :

Salle de danse du gymnase de la Gare
 Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi

Public concerné :

Enfants (à partir de 4 ans), adolescents et adultes

Cotisation :

à partir de 190€/an

ARTS DANSE ACADEMY HERBLAY

Présidente : Isabelle Venel
Tél : 06.28.74.70.81
Mèl : artsdanseacademy@gmail.com
Site internet :
 www.artsdanseacademyherblay.fr
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine



Arts Danse Academy Herblay est une association dont l'objectif est la promotion de l'ensemble des Arts, du Bien-être, de la Danse ainsi que l'enseignement de l'Anglais. Les élèves ont cours avec des professeurs diplômés, expérimentés et pédagogues mais surtout dynamiques ! Les professeurs pourront les conseiller, les diriger et leur permettre ainsi de préparer les différents concours ou examens des grandes écoles aussi bien dans les arts, les langues que dans la danse.

En danse, les élèves ont la possibilité d'intégrer les différents groupes «concours», leur permettant ainsi de se présenter aux différents concours de la fédération française de danse ou encore « concours extérieurs ».

Pour ceux qui recherchent une activité détente, nos professeurs prendront le temps de vous guider dans votre activité le tout dans une ambiance conviviale.

L'association propose des activités culturelles et sportives dans des domaines très variés et pour tous les âges :

Anglais : Dans les écoles Les Chênes, Pasteur, St Exupéry. A l'Espace Municipal Associatif de 5 ans jusqu'aux adultes. Pour les étudiants préparation aux épreuves du Bac.

Arts : Arts Floral - Arts Plastiques - Atelier Dessin Adultes - Atelier Pop'Art - Céramique - Comédie Musicale - Couture - Dessin et BD - Théâtre d'improvisation.

Bien-Etre : Barre au sol - Cardio full body - Pilates - Power Yoga - Renforcement musculaire - Step - Sophrologie - Tai Chi Chuan.

Danses : Atelier Chorégraphique Classe Concours - Breaking - Classique - Contemporain - Éveil à la Danse -Éveil Corporel - Heels Class / Danse Talons - Hip Hop - Hip Hop Girly - Lyrical jazz - Lyrical Jazz Classe Concours - Modern - Modern Jazz - Ragga Dancehall - Street Jazz - Street Jazz Classe Concours - Street Heels/ Talons.

Un gala de fin d'année en danse et diverses scènes, une sortie à l'étranger et des visites de musée avec les Arts Plastiques, des sorties sur Paris avec l'Anglais, un spectacle de théâtre

d'improvisation, des tournages de Clips Vidéos en danse et comédie musicale ainsi que des expositions viennent ponctuer la saison. On ne s'ennuie pas.

Arts Danse Academy Herblay, souhaite avant tout que chacun puisse accéder aux différentes disciplines artistiques en pratiquant des tarifs Familles ou Multi-Activités.

Affiliée à la Fédération Française de Danse

Qualifiée pour le Concours National « Des Rencontres Chorégraphiques » 2021 à Montluçon.

Les lieux et horaires :

Nos cours ont lieu au COSEC, à l'Espace André Malraux, à l'Espace Municipal Associatif, au Gymnase de la Gare et au Théâtre Roger Barat. Retrouvez tous nos horaires sur notre site internet.

Public concerné :

Arts Danse Academy Herblay se veut avant tout une association familiale. Nous accueillons nos premiers élèves à partir de 2 ans sur l'Eveil Corporel et nous proposons des activités pour tous les âges.

Cotisation annuelle tout inclus :

A partir de 119 € (selon l'activité) frais d'adhésion et administratifs inclus. Réduction Famille et Réduction Multi-Activités.

BIODANZA

Présidente : Ana Pinto Caetano

Contact : Pascale Charlier

Tél : 06 07 85 45 94

Mèl : biodanza1234@gmail.com

Facebook : Biodanza1234



Principales activités :

Un atelier de Biodanza se compose de 10 à 15 danses et musiques variées choisies pour s'associer harmonieusement.

Danses individuelles, à deux ou en groupe, des mouvements simples, naturels qui visent le bien-être. Chacun se les approprie à sa façon, selon sa forme et son humeur du moment. Pas besoin de savoir danser.

La Biodanza a été créée par Rolando Toro Araneda, anthropologue, psychologue, poète et peintre chilien. La pratique régulière de la Biodanza libère du stress, stimule la vitalité, la joie, la créativité et la confiance en soi.

Lieux et horaires :

Ateliers hebdomadaires le jeudi soir de 20h à 22h

La salle est proche de l'école Saint Exupéry et du quartier des Pierges à Herblay sur Seine

Adhésion :

Premier atelier 5€ puis 15€ l'atelier, carte 10 ateliers 140€

COREART

Présidente : Waira Castillo

Contact : Héléne Savoie

Tél : 06 44 36 27 11

Mèl : association.coreart@gmail.com

Courrier : 43 rue du général de gaulle 95220 Herblay-sur-Seine



Les principales activités proposées
Danses indiennes & Bollywood niveau débutant et niveau moyen avancé
Pom pom dance 3-4 ans et 5-6 ans
Bolly body sculpt 15-99 ans

Les lieux et horaires :

Espace municipal associatif, salle mercure :

Danse Indienne & Bollywood niveau débutant, les lundis de 19h à 20h15 hors vacances scolaires

Espace municipal associatif, salle Vénus :

Danse Indienne & Bollywood niveau moyen avancé, les mardis de 19h à 20h30 hors vacances scolaires
Bolly body sculpt tous niveaux les mercredis de 20h30 à 21h30 hors vacances scolaires

Espace André Malraux, salle Maurice Jarre

Pom pom dance 3-4 ans les mercredis de 10h à 11h

Pom pom dance 5-6 ans les mercredis de 11h à 12h

Cotisation et/ ou adhésion :

Pom pom dance 200 € payable en trois fois
 Bolly body sculpt 210 € payable en trois fois
 Danses indiennes & Bollywood 1h15 290€ payable en trois fois
 Danses indiennes & Bollywood 1h30 340€ payable en trois fois

DES ASTRES DANSE

Présidente : Tardieu Mickaël

Tél : 06 15 17 81 34

Mèl : desastresdanse@gmail.com

Site internet : desastresdanse.com

Courrier : 43 rue des trois mousquetaires 95220 Herblay-sur-Seine



DANSE : L'association « Des Astres » permet de se réunir autour d'une passion commune, le monde de la danse. Nous réalisons en fin d'année une revue dansante, sous forme de comédie musicale avec les adhérents pour leur faire découvrir l'art de la scène. Les ateliers et les cours sont dirigés par deux professeurs de danse, Mathilde BLANJOT et Marie TARDIEU, également, coach sportive.

FITNESS : Cours de fitness accessibles aux enfants et aux adultes (Baby Gym, Afrovibe, Stretching, Pilates, Renforcement musculaire, Hit etc...)

Public concerné :

Enfant : à partir de 3 ans
 Adulte : à partir de 15 ans, sans limite d'âge

Les lieux et horaires :

Lundi : Gymnase des Beaugards
 Mercredi : Cossec
 Mercredi, jeudi et samedi : EMA

Cotisation :

à partir de 160€ l'année

ÉCOLE DE DANSE À PIED D'ŒUVRE (APO)

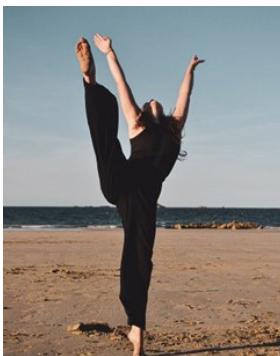
Présidente : Marion Goursaud

Tél : 07 69 83 66 12

Mèl : apo.ecolededanse@gmail.com

Site : www.apodanseherblay.com

Courrier : 19 rue de la paix 95240 Corneilles en Paris



Activités proposées :

Vous avez envie d'essayer ?
 Venez tester un cours ! Notre

sympathique équipe de professeurs et bénévoles vous accueillera avec grand plaisir ! Adultes, enfants... Passionnés ou amateurs... Il y aura toujours un cours pour vous ! Rejoignez notre formidable aventure associative commencée il y a 5 ans !

Eveil – Modern'Jazz – Danse classique – Danse contemporaine – Hip hop – Lyrical – Atelier chorégraphique – K pop ...
 Dès 4 ans
 Cours, spectacle de fin d'année au Théâtre Roger Barat
 Evènements culturels proposés en fonction de l'âge et/ou du niveau des élèves : sorties culturelles, rencontres chorégraphiques, participation à des spectacles extérieurs, sorties spectacles....

Lieux des cours :

COSEC, Espace André Malraux (EAM), Espace Municipal Associatif (EMA), Gymnase des beaugards, Salle polyvalente Jean Jaurès Informations sur les cours, les adresses sur notre site internet, par mail ou à l'accueil de l'Espace Municipal Associatif

Public concerné :

Enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes

Cotisation :

Tarif des cours dégressif en fonction du nombre de cours/semaine
 Réductions famille

FLASH WEST

Président : Andre Campos
Tél : 06 17 71 76 21
Mèl : flashwest95220@gmail.com
Site internet : www.flashwest.fr
Courrier : 26 rue Jean Coquelin
 95220 Herblay-sur-Seine



La danse country et Line dance sont à la portée de tous. Enfants acceptés à partir de 12 ans si accompagnés d'une personne majeure. Il s'agit d'une activité sans limite d'âge, pleine de convivialité et d'amitié. Venez découvrir cette activité ne nécessitant pas de partenaire.

Les danses apprises sont très simples et les difficultés évoluent au fil de la saison suivant les niveaux, débutants, novices, intermédiaires.

Lieu et horaires :

- Gymnase des Beauregards 1^{er} étage
- Mercredi 19h30-20h30 : débutants
 - Mercredi 20h45-21h45 : novices
 - Jeudi 19h30-20h30 : novices avancés
 - Jeudi 20h45-21h45 : intermédiaires

Public concerné : Adultes

Cotisation : à partir de 90€ pour 1h de cours et tarifs dégressif pour 2 ou 3 heures de cours.

LA RONDE D'HERBLAY

Présidente : Marie-Alice Resche
Tél : 01 39 78 53 38



Mèl : ma.resche@cegetel.net
Site : larondedherblay.com
Courrier : 66 rue de Conflans
 95220 Herblay-sur-Seine

Atelier de danses folkloriques
 Espace Municipal Associatif

- Mercredi de 19h30 à 22h (Hors vacances scolaires)
- 2 bals folkloriques / an
- Un groupe de musique réservé aux adhérents danseurs

Public concerné : adultes et ados

Cotisation
 30€/an

SAMSARAH

Présidente : Cynthia Certain
Contact : Sarah Colin
Tel : 06 74 69 87 71
Mèl : samsarah.arts@gmail.com
Site Internet :
 www.sarahdanseuseorientale.com



Les principales activités proposées :
 Danse orientale enfants, ados, adultes
 Danses du monde, fusion Raks'N
 Blues, (fusion entre la danse orientale, le jazz et le hip hop)
 Zumba et Zumba Kids, éveil à la danse

Lieux et Horaires :

Espace André Malraux, chaque lundi de 17h à 22h

Espace Municipal Associatif:

- chaque mercredi de 10h à 12h et de 19h à 22h
- chaque samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Public concerné:

Famille, enfants, ados, adultes

Cotisation :

A partir de 150€ pour les enfants et de 210€ pour les ados/adultes
 Adhésion/Assurance de 15€



STRUCTURES
MUNICIPALES

BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHEQUE :

Deux lieux un même service

Pour cette rentrée, une seule et unique carte d'abonné pour emprunter dans les deux structures.

La bibliothèque et la ludothèque, c'est pour tout le monde !

Conditions d'abonnement :

Herblay et Val Parisis

Moins de 18 ans : gratuit

Carte Booster (18-25 ans) : gratuit
Demandeurs d'emploi / allocataires du RSA : gratuit

Adulte : 10€

Famille (à partir de 2 adultes dans le même foyer) : 18€

Hors Val Parisis

- Moins de 18 ans : 15€
- Adulte : 30€

Conditions de prêt :

10 livres + 4 DVD + 2 jeux, jouets pour une durée de 1 mois

Pour les nouveautés : 2 livres + 2 DVD par carte pour une durée de 2 semaines

Pour les jeux géants : 3 jeux ou jouets pour une durée de 1 semaine.

Carte professionnelle : gratuit

30 livres + 4 DVD + 4 jeux, jouets pour une durée de 45 jours

Accédez au catalogue en ligne sur <https://herblay-pom.c3rb.org>

la bibliothèque



Adresse : 29 rue de Pontoise

Tél : 01 30 40 48 37

Mèl : bibliotheque@herblay.fr

Une équipe à votre écoute et à votre service.

Près de 17 000 documents en accès libre et des nouveautés chaque mois : des romans pour tous les goûts, des documentaires, des albums et des contes pour enfants, des BD et mangas, des magazines, des DVD... Profitez du réseau RéVODOC pour trouver et vous procurer un document d'une autre bibliothèque du Val d'Oise. Participez également à des animations pour tous les publics.

La bibliothèque est fermée ? Vous pouvez déposer vos retours dans la boîte extérieure prévue à cet effet.

Horaires d'ouverture :

Mardi Mercredi et Samedi :

10h-13h et 14h30-18h

Vendredi : 14h30-18h

la ludothèque

Adresse : 1 rue Châteaubriand

Tél : 01 30 40 48 30

Mèl : ludotheque@herblay.fr



La ludothèque est un lieu centré sur le jeu. Ici, vous pourrez trouver des partenaires de jeu, permettre à vos enfants d'expérimenter leur liberté de jouer, de vivre une aventure dans un cadre sécurisant, de jouer pour soi ou avec d'autres...

Vous trouverez un éventail et une variété d'objets à la fois pour le jeu sur place et pour le prêt de jeux et de jouets (plus de 2000 documents).

C'est un lieu ouvert et permettant l'échange où chacun vient partager son plaisir de jouer.

Les ludothécaires sont présents pour faciliter la mise en jeu de tous, accompagner dans la découverte et vous conseiller. Durant l'année, une programmation ludique, des coups de cœur, de nouveaux aménagements d'espaces de jeu et des animations hors les murs vous sont proposés.

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi : 15h30-18h

Mercredi et samedi : 10h-12h et 14h-18h

Les enfants jusqu'à leur rentrée au CP doivent être accompagnés d'un adulte. Pour les enfants venant seuls ils restent sous la responsabilité du représentant légal.

Information :

Les locaux de la ludothèque accueillent le Lieu d'Accueil Enfant Parent (EntreParenth'Aise) hors vacances scolaires tous les lundis et vendredis de 9h à 12h.

LA LUDO-MEDIATHEQUE « L'ECHAPPÉE »



Un nouveau lieu culturel phare, ouvert à tous, à Herblay-sur-Seine. D'une surface de plus de 2 200 m², la Ludo-médiathèque sera le résultat de la fusion de la Bibliothèque et de la Ludothèque. Lieu très attendu des Herblaysiens, il abritera des espaces de lecture, de jeux, de travail, d'activités, mais aussi de convivialité et de rencontres. Un Auditorium de 120 places accueillera des actions culturelles diverses, comme des projections, des conférences, des petites formes de spectacles vivants ou musicaux... Résolument tournée vers le numérique, la Ludo-médiathèque donnera accès à des ressources en ligne, du jeux vidéo et de la réalité virtuelle, en plus de ses

collections multi-supports (livres, DVD, magazines, jeux et jouets). Ce bel équipement, à l'architecture audacieuse, sera entouré d'un parc de 3 000 m², écrin de verdure où fera bon se ressourcer, lire ou s'amuser. Ouverture prévisionnelle au printemps 2023.

ESPACE ANDRÉ MALRAUX CONSERVATOIRE MUNICIPAL DE MUSIQUE SERVICE JEUNESSE

Adresse : 5 chemin de Montigny
Tél : 01 30 40 48 60
Mèl : eam@herblay.fr
conservatoire@herblay.fr
jeunesse@herblay.fr



L'EAM est un équipement municipal qui regroupe le Conservatoire de Musique et le service Culture-Jeunesse. Il dispose d'un vaste espace d'accueil « la Rue » et d'une salle de spectacle « La Scène » permettant la programmation de spectacles variés et notamment des spectacles à destination d'enfants dès 3 ans. Cet espace accueille également de nombreuses activités associatives avec

des salles dédiées (céramique, danse, art plastique...)
Les Herblaysiens âgés de 11 à 25 ans peuvent également profiter des actions proposées par le Service Jeunesse. « L'Appart » les accueille pour les animations les mercredi et samedi, les soirées jeunes du vendredi et plein d'autres projets d'animations dédiés pour les jeunes du territoire (EAM Cuisine, programmation de robots, stages ado...)
Le Bureau Information Jeunesse est également disponible en entrée libre ou sur rendez-vous pour toute demande liée à l'orientation, les jobs, CV et lettres de motivation. Des ateliers sont proposés tout au long de l'année ! Situé à l'arrière de l'EAM dans des locaux de 1 000 m², le Conservatoire municipal de musique accueille les élèves à partir de 4 ans dans un cadre moderne et fonctionnel spécialement adapté à l'enseignement, la pratique instrumentale individuelle ou collective et la diffusion musicale. L'auditorium Erik Satie accueille tout au long de l'année les auditions et concerts des élèves du conservatoire

Ouverture en temps scolaire :

Lundi, mardi, jeudi
et vendredi : 17h à 22h
Mercredi : 9h à 22h30
Samedi 9h - 18h

ESPACE MUNICIPAL ASSOCIATIF (EMA)

Tél : 01 30 40 48 12

Courrier : 27 rue des Ecoles

95220 Herblay-sur-Seine

Mèl : ema@herblay.fr

Lieu dédié à la vie associative et à l'engagement citoyen, est implanté au 27 rue des Ecoles.



Le service Vie Associative vous y accueille et vous renseigne sur les activités et manifestations associatives et municipales.

Tous les détails à la fin du guide

RELAIS INFO SENIORS ET SANTE (RISS)

Tél : 01 30 40 48 07

Courrier : 12 place de la Halle 95220 Herblay-sur-Seine

Mèl : ris@herblay.fr

Mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Jeu de 9h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi de 9h à 12h30

et de 14h à 16h.

Le relais information Séniors et santé : un espace de rencontre, d'écoute et de discussion.



Le RISS est un lieu ressources pour accompagner les personnes de plus de 60 ans, leurs familles et les aidants.

Je suis bientôt à la retraite, quelles activités puis-je pratiquer à Herblay-sur-Seine pour faire des connaissances ? Mes parents ne peuvent plus se déplacer pour faire leurs courses, peuvent-ils bénéficier d'un service de portage de repas à domicile ? ... Autant de questions auxquelles l'équipe du RISS vous apportera des réponses et/ ou vous orientera vers un interlocuteur adéquat. La force du RISS est de mettre en relation un ensemble d'intervenants autour de la personne âgée, des professionnels aux compétences complémentaires qui coordonnent leurs actions. Les cartes de transport

Sous conditions d'attribution :

- Le Pass' Local pour accéder à l'ensemble des lignes de bus du territoire de Val Parisis, accessible aux personnes de plus de 60 ans, imposables ;
- Le Pass Navigo Améthyste du conseil départemental accessible aux personnes non-imposables.

Les animations pour favoriser le lien social. Chaque mois, une activité : spectacles, repas, semaine bleue, sorties (par exemple : Rungis, visites culturelles Paris).

Les animations à thème. à la mer, crêpes-party, thé-dansant. Il s'agit de favoriser le lien social et de rompre l'isolement de certains.

Toute l'année :

- Ateliers créatifs (mosaïque, collage, bijoux...)
- Ateliers informatiques

Les animations sont destinées aux Herblaysien(ne)s de 65 ans et plus, 62 ans pour les ateliers créatifs



LA PREVENTION ET LA SANTE PUBLIQUE

La prévention se révèle être une alliée incontournable pour vivre mieux et plus longtemps, pour limiter les conséquences des troubles et changements physiologiques liés à l'âge.

Dans le cadre de la Santé Publique, vous sont proposés :

Les ateliers :

Mémoire : les lundis et mardis

Tai chi : les vendredis

Sport adapté : les mardis et jeudis

Informatique

Les journées à thème : audition, mémoire, addictions, premiers secours, dépiستages et conférences.

Le Plan été :

Dans le cadre de la veille saisonnière Canicule qui se déroule du 1^{er} juin au 15 septembre, un registre de recensement des personnes vulnérables et isolées est ouvert au RISS, afin que les personnes désireuses de bénéficier de ce dispositif puissent être enregistrées et surveillées.

Conformément aux dispositions de la loi du 30 juin 2004, la ville informe, sensibilise, prévient la population via différents moyens de communication et recense sur la base d'une déclaration volontaire ou d'une demande d'un tiers en cas d'impossibilité du sollicitant.

L'Escalé

Aide aux Aidants des malades d'Alzheimer et Parkinson

Lieu de rencontre pour échanger, partager des activités, trouver conseils et répit.

Ateliers mensuels

Éducation thérapeutique
« diabète et nutrition »

Lieu d'accueil, d'écoute et de conseils
Ateliers cuisine

Portage de repas à domicile

Vivre chez soi, quel que soit son âge, le plus longtemps possible, est le souhait de la grande majorité des Français.

Favoriser le maintien à domicile, malgré la perte d'autonomie, est donc un élément clé de la politique senior.

Le portage des repas à domicile en est l'un des leviers principaux.

La ville propose ce service depuis 2003 aux personnes de plus de 60 ans. Des menus préparés à la cuisine centrale par notre prestataire restauration, prennent en compte les régimes alimentaires de chacun (hyposodés, mixés, hypocholestérolémiant, etc...) et livrés par un agent communal.

Au-delà du repas, c'est un moment de convivialité. Chaque jour, la venue de l'agent de convivialité, est attendue avec impatience par certains aînés, c'est parfois la seule visite de la journée qui brise leur solitude.

Si elle ne peut rester très longtemps, elle veille à la qualité du moment partagé. Pour tout renseignement concernant l'ensemble des activités proposées et actions menées s'adresser au Relais Information Seniors et santé.

THÉÂTRE ROGER BARAT

Adresse : Place de la halle

Tel : 01 30 40 48 51

Mèl : billetterie@herblay.fr

Billetterie en ligne : www.herblay.fr

Situé au cœur de la Ville, le Théâtre Roger Barat cultive une programmation éclectique, généreuse et joyeuse, pour tous les âges et surtout pour tous les goûts, avec du théâtre, de la danse, de l'humour, du cirque, de l'opéra, des

spectacles pour le jeune public. Des chanteurs incontournables de la scène française s'y produisent également.



Les tarifs proposés sont accessibles, d'autant que les abonnés, dès 3 spectacles, bénéficient de tarifs préférentiels. Pour les abonnés choisissant 5 spectacles, le Théâtre leur offre un sixième, parmi une sélection.

Outre sa programmation d'environ 30 spectacles par saison, le Théâtre propose de nombreuses actions culturelles aux établissements scolaires de la Ville, de la maternelle au lycée, tel que le projet emblématique de la Ville, L'Opéra vient aux enfants, qui sensibilise les écoliers herblaysiens de CE2, CM1 et CM2 à l'opéra.

Accueil du public :

Mardi 10h-13h30

Mercredi 10h-13h30

et 14h30-17h30

Vendredi 10h-13h30

Jeudi 10h-13h30

(le temps du lancement de saison jusqu'au 1^{er} octobre 2022)

Les soirs de spectacles : 19h

The image features a teal background with scattered yellow and blue confetti. In the center, there are two overlapping circles: a light blue one on the left and a light orange one on the right. The text "CLUBS SPORTIFS" is centered within the orange circle.

CLUBS
SPORTIFS

ASH AÏKIDO

Contact: Manuel Donval
Tél: 06 64 11 36 06
Mèl: dojoherblay@gmail.com
Site : <http://www.aikido-herblay.com/>
Courrier : 84 rue de Paris
 95220 Herblay-sur-Seine



L'Aïkido est un art martial japonais issu des traditions guerrières des samourais. Les techniques de l'Aïkido Elles sont basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire, et leur efficacité repose sur le relâchement du pratiquant. L'Aïkido comprend l'étude des frappes, des projections, des clés articulaires et des techniques d'armes. Les bienfaits de l'Aïkido L'Aïkido unifie le corps et l'esprit. Source de bien-être, sa pratique permet de relâcher les tensions, d'aiguiser la concentration, et de développer souplesse, intuition et tonicité musculaire.

L'Aïkido est enseigné à Herblay par Issei Tamaki, 5ème dan.

Lieu et horaires :

Dojo régional d'Herblay - 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay-sur-Seine
 Lundi et Jeudi
 17h30- 18h15 enfants - niv.1 (6-7 ans)
 17h30- 18h55 enfants - niv.2 (8 ans +)

19h- 20h30 ado/adultes
 20h30- 21h30 ado/adultes - avancés

Samedi
 8h- 9h- entraînement libre
 9h- 10h30 ado/adultes
 10h30- 11h30 ado/adultes - armes

Public concerné :

Les cours ADOS/ADULTES sont tous niveaux et ouverts de 11 à 99 ans. Les cours ENFANTS sont ouverts à partir de 6 ans et par groupes de niveaux. Les cours d'ARMES sont ouverts à tous. Les cours AVANCES sont ouverts aux élèves avancés.

Cotisation :

Adhésion enfants niv. 1 et 2 : 210€
 Cotisation ados 11-18 ans : 255€
 Cotisation adultes : 315€
 Licence enfants : 20€
 Licence adultes : 40€
 Passeport : 10€

JEET KUNE DO HERBLAY (IMAS)

Président : Alex Catelion
Tél : 06 29 97 32 33
Mèl : imas.catelion@gmail.com
Site internet : <https://www.jeet-kune-do-imas.com/>

L'association Jeet Kune Do Herblay a pour but l'enseignement et la pratique des sports de combats et des disciplines associées (Jeet-kune-Do / self défense / Warfare combat system) afin de promouvoir leurs expansions, mais également de vous accompagner dans le développement tant physique que moral.

La Warfare combat system est une méthode reconnue pour vous rendre plus rapide, plus puissant avec un meilleur contrôle de votre esprit. Méthode qui allie le développement personnel, les arts martiaux ainsi que les arts de défense.

Comprenez votre corps, écoutez votre esprit, maîtrisez votre combat.

Les principales activités proposées :

- Jeet kune do
- Penchak Silat
- Boxe thai
- Self défense

Lieux et horaires d'entraînement :

Gymnase du Cosec
 55 rue de l'Orme Macaire
 Herblay-sur-Seine

- Mardi de 19h à 21h
- Vendredi de 19h à 21h
- Samedi de 14h à 18h

Public concerné : enfants à partir de 10 ans et adultes

Cotisations :
 Enfants : 185€
 Adultes : 200€

ASH BASEBALL ET SOFTBALL « LES FÉLINS »

Président : Vincent Canameras
Tél : 06 16 95 43 26
Mail : felins_herblay@hotmail.fr
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
 95220 Herblay-sur-Seine
Site : <http://lesfelinsdherblay.free/>

Principales activités proposées :

Baseball catégorie U9, U12, U15,
loisir sénior et sénior compétition

Lieux et horaires d'entraînement :

Stade beauregard (et gymnase
Beauregard de novembre à avril)

U9: samedi 10h 12h

U12 et U15: mardi 18h30 20h

et samedi 10h 12h

Sénior Loisir : samedi 20h 12h

Sénior Compétition : jeudi 20h 22h

et dimanche 14h 16h

Public concerné :

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

Nous consulter.



HERBLAY BASKETBALL CLUB (HBBC)

Présidente : Linda Podin

Contact : herblaybasket@gmail.com

Tél : 07 60 69 65 37

Mèl : herblaybasket@gmail.com

Site : www.herblaybasket.fr

<https://www.facebook.com/Herblaybasket/>

Herblaybasket/

<https://www.instagram.com/herblaybasket/>

herblaybasket/

Courrier : 43 rue du Général De Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Le HBBC est une association qui a pour but de développer la pratique du basket pour les enfants, ados et adultes à partir de 5 ans. Suivant les catégories, les entraînements ont lieu la semaine ou le samedi et les matchs de championnat/ amicaux le week-end. Acteur social et éducatif très dynamique, le club met en place tout au long de l'année de nombreux événements et se veut convivial et familial. Nos objectifs, au-delà de l'apprentissage et du perfectionnement du basket sont les transmissions de nos valeurs morales : discipline, respect, partage confiance en soi et esprit d'équipe.

Plus d'infos sur notre site ou nos réseaux sociaux.

Lieu et horaires :

Gymnases de la gare, des Naquettes et des Beauregards.

Horaires des entraînements disponibles sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

Public concerné :

Enfants et ados de 5 à 18 ans

Adultes à partir de 18 ans

Adhésion :

Cotisation annuelle entre 110€ et 200€ suivant les catégories.

A.M.I BOXING

Président : Louis Brunet

Tél : 07 82 43 34 00

Mèl : amiboxingcontact@gmail.com

Site internet : www.amiboxing.com

Instagram : @ami.boxing

Courrier : 1 rue Alexandre Dumas
95220 Herblay-sur-Seine



L'association A.M.I Boxing propose des cours ludiques et techniques de Boxe Muay Thai et de Kickboxing en boxe éducative, en loisir ou en compétition. Des cours enfants, ados et adultes sont proposés.

Développez l'éveil de votre enfant, sa motricité, sa concentration, son autonomie, sa confiance en lui, tout en favorisant son développement.

Des cours adultes sont proposés, ce sport attire car il est complet et permet de faire travailler ton son corps.

Pour son côté punchy et complet, il occasionne une bonne dépense physique et fait transpirer, il défoule, il muscle. Le cœur travaille énormément durant une séance. C'est un sport aux multiples vertus : endurance, défoulement, musculation, il offre de nombreux bienfaits.

Lieu et horaires d'entraînement :

Gymnase des Naquettes

1 rue Alexandre Dumas

95220 Herblay-sur-Seine

Enfants 7-8 ans : Mercredi de 18h à 19h30

Enfants 9-11 ans : Mardi et Jeudi de 18h à 19h30

Ados 12 – 15 ans : Lundi et Mercredi de 18h à 19h30

Adultes (+16 ans) : Lundi, mercredi et Vendredi de 20h à 22h

Cours Ladyboxing (cours de boxe pour femme) : Mardi de 20h à 21h15

Public concerné :

Débutants, confirmés, cours mixte, cours femmes

Adhésions :

Enfants 7-8 ans : 190 €

Enfants 9-11 ans : 230 €

Ados 12 – 15 ans : 230 €

Adultes (+16 ans) : 240 €

Cours Ladyboxing (cours de boxe pour femme) : 210 €

ASH CYCLISME**Président :** Jean-Pierre Ribourdouille**Tél :** 07 83 19 36 73**Mail :** ribourdouillejpierre@gmail.com**Site Internet :** <http://ashcyclisme.free.fr/>**Courrier :** 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Course sur route, fédération UFOLEP et FFC en compétition ou en loisir (cyclotourisme)

Lieux et horaires :

Cyclotourisme : départ à la gare d'Herblay-sur-seine, horaires et parcours sur le Whatsapp du club.

Public concerné :

Plus de 18 ans

Cotisation

Herblaysiens 140€/ an

Non Herblaysiens 160€/ an

**ASH ESCALADE
« LES LÉZARDS »****Président :** Stéphane Agular**Tél :** 06 34 47 51 89**Mèl :** escalade.leslezards@gmail.com**Site internet :** www.leslezards.fr**Les principales activités proposées :**

Escalade en loisir et compétition, cours encadrés pour les enfants et adultes débutants à partir de 10 ans (créneaux adultes accessibles à partir de 17 ans)

Lieu et horaires d'entraînement :

Gymnase des Fontaines

•Lundi 18h30-20h : enfants 13-16 ans, 20h-22h : adultes autonomes

•Mardi 18h00-19h30 : enfants 10-13 ans, 9h30-21h00 : enfants 13-16 ans

•Mercredi : 20h-22h adultes autonomes

•Jeudi 19h30-22h : adultes autonomes

•Vendredi 18h00-19h30 : enfants 10-13 ans, 19h30-21h00 : enfants 13-16 ans

•Samedi 10h-12h : adultes débutants, 12h-14h : adultes autonomes

14h-15h30 : enfants 10-13 ans,

15h30-17h : enfants 10-13 ans, enfants 10-14 ans

Public concerné :

A partir de 10 ans

Cotisation :

170€ (pour un nouvel adhérent), 140€ (pour ancien adhérent)

**ASH
ESCRIME****Président :** Eric Palisson**Tél :** 06 03 54 21 68**Mèl :** palisson.eric@orange.fr**Site internet :**<https://www.escrime-herblay.com>**Facebook :** ASHEscrime

Les principales activités proposées : Escrime baby (4-6 ans), enfants et adultes : fleuret (débutants à partir de 6 ans), sabre, épée.

Pratique en compétition, en loisir, en mixité (hommes et femmes), accueil de personnes en situation de handicap léger, sport santé bien-être. Prêt de matériel possible.

Lieu et horaires d'entraînement :

Salle d'armes du COSEC, 53 rue de l'Orme Macaire

Mardi 20h-22h, mercredi 13h30-16h30, jeudi 19h-22h, samedi 10h-12h et 14h-17h

Public concerné :

Mardi, 20h-22h, ados et adultes, sabre.
Mercredi 13h30-16h30, fleuret débutant.
Jeudi 19h-20h30, épée ados puis 20h30-22h épée adultes.
Samedi 10h-11h15 sabre enfants débutants et confirmés puis 11h15-12h Baby (éveil escrime).
14h-15h15 fleuret débutants, 15h30-17h ados et adultes épée.

Cotisation :

Cotisation de 160€ à 235€ (susceptible d'être modifiée selon le montant de la licence qui est comprise)

ASSOCIATION HERBLAYSIENNE FITNESS (AH Fitness)

Présidente : Lorraine Brun Dubarry

Mèl : ahfitness@laposte.net

Site internet : ah-fitness.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95221 Herblay-sur-Seine

Nous suivre : Facebook AHFitness95

Lieu et horaires d'entraînement :

COSEC

- Lundi de 15h à 17h
- Mardi de 18h à 21h



- Mercredi de 9h30 à 11h30
- Jeudi de 18h30 à 21h
- Vendredi de 18h30 à 20h45
- Samedi de 10h à 12h30

Depuis presque 30 ans, nous conjuguons, sport, détente, plaisir et bien être. Notre association vous propose de pratiquer le fitness sous de multiples formes dans une ambiance conviviale pour un effet bien-être garanti.

Différents niveaux de cours sont proposés. Vous détendre : stretching, pilates et fitness zen.

Vous tonifier : taille, cuisse, abdo-fessiers, cross training, circuit minceur, body sculpt, hiit, tabata

Vous entretenir : gym et renforcement musculaire.

Danser : step, danse africaine, Fit Dance

Chacun des 4 professeurs « diplômés d'état » assure une ou plusieurs plages horaires en journée ou en soirée. Rejoignez-nous pour des entraînements toniques et chaleureux.

Cotisation :

Différents forfaits à partir de 210€ à 280€/an.

ENTENTE SPORTIVE HERBLAY

Président : Emmanuel LOPES

Tél : 07 77 97 19 17

Mèl : rs@esh95.fr



Site internet : www.esh95.fr

Courrier : 131 route de Pierrelaye
95220 Herblay-sur-Seine

Principale activité :

Promouvoir la pratique du football à tout niveau de débutants (dès 3 ans), jusqu'aux vétérans (+55 ans)

Lieu et horaire :

Parc des sports des beauregards

Public concerné :

Tout public

Cotisation :

200€

THIS IS IT (T2I)

Président : Driss Arras-Jamai

Contact : Driss Arras-Jamai

Tél : 06 38 93 45 86

Mèl : t2i.herblay@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Facebook : T2I Herblay

T2I est une association basée sur le sport, la culture et les loisirs. L'objectif est de rassembler les « jeunes adultes » herblaysiens (16-30 ans) autour d'activités ayant pour objet le partage, la solidarité et le respect.

Sensibiliser à la vie citoyenne par des activités sportives (création d'un club de Futsal et affiliation à la FFF et FSGT, tournois de futsal, foot en salle et football), des sorties thématiques, un accompagnement social et solidaire (coaching, aide au BAC, aide à la recherche d'emploi etc.).

ASH LES BATELIÈRES GYMNASTIQUE FÉMININE

Présidente : Laurence Gallard

Contact : Marie-Hélène Roger

Tél : 07 81 43 72 31

Mèl : batelieres.herblay@gmail.com ou mariehelene-roger@orange.fr

Site internet : batelieres.free.fr

Instagram : lesbatelieres

Facebook : Gymnastique, les Batelières d'Herblay

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Activités proposées :

- Baby-Gym : de 9 mois à 5 ans (filles) et de 9 mois à 3 ans (garçons)
- Gym Loisir (Access Gym) et Gym Compétition : à partir de 6 ans (filles uniquement). Une trentaine de groupes sont constitués pour permettre à chacune d'évoluer à son niveau (de la découverte à la compétition jusqu'au niveau national)
- Gym + programme adultes :
Forme + : booster sa forme (25-50 ans)
Lomba + : prendre soin de son dos



Affilié à la FFG et labellisé Club Petite Enfance, Qualité, Premium et Formateur, les Batelières pratiquent la Gymnastique Artistique Féminine (GAF) aux 4 agrès : saut, barres asymétriques, poutre et sol. 1^{er} Club du Val d'Oise, 9^{ième} de la Région IDF et 20^{ième} au classement national provisoire 2022 près de 1.100 clubs, l'encadrement technique est assuré par une équipe dynamique de 6 entraîneurs Brevetés d'Etat, accompagnés d'une vingtaine de monitrices fédérales, animatrices et aides entraîneurs.

Notre philosophie : « Gym Compétition ou Gym Loisir, mais toujours Gym Plaisir ».

Le club organise tous les ans un gala qui clôture l'année avec éclat et bonheur. Autour de la gym, quelques manifestations festives permettent aux parents de mieux se connaître et participer ainsi à la vie du club que nous souhaitons très convivial.

Les lieux et horaires :

- Gymnase des Fontaines
1 rue Alexandre Dumas
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 22h
 - Mercredi de 10h30 à 22h
 - Samedi de 9h à 19h

Public concerné :

A partir de 9 mois

L'HERBLAISIE NNE (GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ET BADMINTON)

Président : Philippe Cerisier

Tél : 06 47 87 79 02

Mèl : Pour la Gymnastique Artistique masculine :

contact-gym@lherblaisienne.fr

Pour le Badminton :

contact-bad@lherblaisienne.fr

Site internet : www.lherblaisienne.fr

Courrier : L'Herblaisienne - Philippe Cerisier 7 rue du Clos Soufflot 95220 Herblay-sur-Seine

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE :

- Mini Gym à partir de 3 ans (garçons nés en 2019) permet aux jeunes garçons de développer leurs capacités motrices, de découvrir le sens de l'équilibre et de la coordination.

-A partir de la catégorie Poussins : initiation et perfectionnement sur les 6 agrès : sol, saut, parallèles, fixe, anneaux, arçons.

- Sport complet, la gymnastique se pratique en individuel ou en équipe, il demande des efforts constants et permet un bon développement.

BADMINTON :

-Mini Bad pour les garçons et filles à partir de 6 ans (nés en 2016) pour découvrir les bases des déplacements et des tenues de raquettes.

-Se joue en simple ou en double, sport rapide de raquettes il nécessite ou permet d'acquérir une bonne condition physique ainsi que de bonnes qualités techniques et tactiques.

-Notre objectif « BAD POUR TOUS » nous permet d'accueillir dans les différents groupes des joueurs uniquement orientés « loisirs » ou pour des compétiteurs.

Lieux et horaires :

Gymnastique Artistique Masculine :
Gymnase des Fontaines - 1 rue
Alexandre Dumas Herblay-sur-Seine

Badminton :

Gymnase des Beauregards Chemin de
la Croix de Bois Herblay-sur-Seine

Voir le détail des créneaux horaires sur
le site www.lherblaisienne.fr

Public concerné :

Gymnastique Artistique Masculine :
jeunes, enfants
Badminton : Jeunes, Enfants et
Adultes

Cotisation :

Voir le détail des créneaux horaires
et des tarifs sur le site www.lherblaisienne.fr
Inscription en ligne possible

ASH GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Présidente : Patricia Bezie

Tél : 06 72 55 70 60

Mèl : ashgv.gymvolontaire@yahoo.fr

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Lieux et horaires d'entraînement :
ADULTES

ECOLE DES BUTTES BLANCHES

Lundi : Gym tonique
(cardio, renforcement) : 18h20
Pilâtes : 19h20

GYMNASSE DE LA GARE

Lundi
Gym bien-être douce : 9h30
Gym bien-être renforcée: 10h30

Mardi

Gym tonique (cardio, renforcement) : 9h
Stretching : 10h
Gym entretien (renforcement) : 11h

Mercredi

Qi Gong renforcé : (équilibre et
respiration) : 8h45



GYMNASSE DU COSEC

Lundi
Gym tonique : 09h
Gym douce et mobilité : 10h
Gym Cardio et renforcement
musculaire : 18h

Mercredi

CARDIO RENFO : 17h30
Pilâtes et Stretching : 18h30
Gym tonique (renforcement musculaire):
19h30

Jeudi

Gym cardio, renforcement musculaire :
9h
Gym douce : 10h
Qi-Gong/Tai Chi : 14h
Gym Tonique : 19h

Vendredi

Gym douce entretien : 10h

Samedi

Gym cardio, renforcement musculaire :
9h

CENTRE AQUATIQUE D'HERBLAY

Mercredi
Aquagym : 20h15 à 21h

ENFANTS

GYMNASSE DES BEAUREGARDS

Mercredi

Gym multi-activités
(moyenne et grande) : 13h55 à 14h45

section de maternelle)

Initiation GRS et gym au sol (CP-CE1) :
14h45 à 15h35

Gym multi-activités :

petite section : de 15h35 à 16h20

Cours parents-bébés

nés en 2020 et 2021
16h20 à 17h05 : (à partir de 12 mois)

Initiation GRS et gym au sol

(CE2-CM1-CM2) : 17h05 à 18h

Public concerné :

Adultes, seniors, enfants jusqu'à 10 ans

Cotisation :

150€ à 215€ gymnastique
226€ à 242€ aquagym

HALTEROPHILIE CLUB HERBLAY

Président : Philippe Gey

Secrétaire : Haïkal Smirani

Mèl : halteroclubherblay@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95221 Herblay-sur-Seine cedex

Lieu et horaires d'entraînement :

Gymnase de la Gare

- Lundi au vendredi de 15h à 20h

Renseignements et inscriptions :

- Lundi au vendredi de 17h à 19h

HANDBALL CLUB DU PARISIS

Président : Sébastien Binet

Tél du secrétaire : 06 26 79 85 65

Mèl : communication.hbc95@gmail.com

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Les principales activités proposées :

Pratique du Handball à l'entraînement et en compétition

Lieux et horaires d'entraînement :

COSEC Herblay sur Seine et Gymnase Carlier à Montigny-les Corneilles.

Les horaires dépendent de la catégorie : entraînements en fin de journée ou le samedi matin et compétitions le week-end. Contacter le club pour avoir des précisions concernant les horaires.

Public concerné : Catégorie baby-Hand (enfant de 3 ans) jusqu'à la catégorie loisirs (sans limite d'âge)

Cotisations :

Baby Hand : 120€

Moins de 11 ans : 150€

Moins de 17 ans : 170€

Plus de 18 ans : 200€

Loisirs : 130€

ASH JUDO

Président : Robert Bideau

Tél : 07 82 78 95 12



Mèl : judoherblay@aol.com
et infoashjudo@gmail.com

Site internet : asherblay.fr

Courrier : AS Herblay Judo
43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Lieux et horaires d'entraînement :

Judo au Dojo Régional

1 rue Alexandre Dumas

(prolongement de la rue Balzac)

- Enfants 4 ans (2011-2015) :
mercredi de 14h à 15h

- Enfants 5 ans (2010-2014) :
mercredi de 15h à 16h
ou mardi, jeudi de 18h à 19h

- Enfants 6 ans (2009-2013) :
mercredi de 16h à 17h

- Enfants 6 ans à 7 ans (2009-2010 2013-2014) : mardi, jeudi de 18h à 19h

- Enfants 7 ans (2008-2012) :
mardi et jeudi de 19h à 20h

- Enfants 8 ans à 9 ans (2006-2007 2010-2011) : lundi, mercredi, vendredi de 18h à 19h

- Enfants 10 à 13 ans (2005 à 2002 2009-2006) : lundi, mercredi, vendredi de 19h à 20h

- 14 ans à adultes (2001-2005 à Vétérans) :
lundi, mercredi, vendredi
de 20h à 21h40

- Judo Féminin : le jeudi de 20h à 21h40

Judo Buttes blanches

- Enfants 6 à 7 ans (2009 à 2010 2013-2014) : mardi et jeudi
de 18h à 19h
- Enfants 7 ans (2008 2012) :
mardi et jeudi de 19h à 20h

Jujitsu au Dojo régional

- Mardi de 20h15 à 21h45

Jujitsu Fighting

- Jeudi de 20h15 à 21h45 Self Défense
cours de judo pour les Féminines.

Le judo qui signifie la voie de la souplesse fut créé au Japon à la fin du 19^e siècle

(1882) par Jigoro Kano.

Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôles au sol, d'étranglements et de clefs. Sous le poids de la neige abondante, les branches de cerisiers, dures, cassaient alors que les roseaux, plus souples pliaient et se débarrassaient de « l'agresseur » avec souplesse.

La voie de la souplesse était née.

Le judo est devenu en moins d'un siècle le premier art martial et un des premiers sports pratiqués en France.

Nous comptons à ce jour plus de 500 000 licenciés, c'est un sport olympique.

Nos professeurs sont diplômés d'État.

Ils accueillent les enfants dès l'âge de quatre ans, jusqu'aux vétérans.

Leur enseignement permet d'aborder les compétitions de niveau régional, national, international après une certaine pratique.

Nous dispensons également un cours de jujitsu/self défense qui vous permet de vous familiariser avec les techniques de défense et de riposte ainsi que le fighting système, duo-système et kata.

Depuis près de deux ans, nous ouvrons le cours du jeudi aux féminines alliant tant la condition physique que le judo, cette nouvelle activité connaît un grand succès. Notre sport, permet aussi un entretien du potentiel physique avec des exercices progressifs adaptés à l'âge et aux aptitudes de chacun.

Tout en étant un club formateur, nos judokas ont obtenu de brillants résultats tant régionaux que nationaux lors de la saison sportive.

Cotisation

consultable sur le site du club, ou au Dojo régional. Nous acceptons le règlement par ANCV, coupons sports...

Tous nos adhérents sont licenciés à la FFJDA.

COMITE DE JUDO DU VAL D'OISE

Président : Jean-Michel Guyard

Contact : secrétariat du Comité

Tél : 01 34 50 13 13

Mèl : comitejudo95@orange.fr

Site internet : comite95judo.com

Courrier : 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay-sur-Seine

Activités proposées :



Ensemble des disciplines rattachées au judo (Kendo, JJB, Taïso, Jujitsu, Aïdo...)

Lieu et horaire :

Dojo régional

Permanence téléphonique tous les jours.

Public concerné : Tout âge

Cotisation : cela varie en fonction du nombre de licenciés par club

ASH KARATÉ

Président : Yves Normand

Tél : 06 70 25 87 52

Mèl : karate.herblay@hotmail.fr

Site Internet : www.karateherblay.fr

Facebook : Karaté Herblay ASHK

Courrier : 43 rue du générale de gaulle 95220 Herblay-sur-Seine

Affiliée à la FFKDA (Fédération Française



de Karaté et Disciplines Associées), l'ASH Karaté, créée en 1987, propose, grâce à la compétence de nos professeurs et assistants, et grâce à des méthodes pédagogiques adaptées, différentes formes de pratiques :

- Le Baby-Karaté, dès l'âge de 4 ans, en abordant de manière ludique les différentes techniques de notre discipline, aidant les enfants à développer écoute, concentration, coordination et confiance en soi, dans le respect de leurs partenaires.
- Le Karaté traditionnel Shikotan, sport de combat et art martial d'origine japonaise, permet par une pratique régulière de se forger un esprit fort dans un corps sain au travers des exercices de kihon, de kumite et de katas-Bunkai.
- Le Karaté Light-Contact, pratiqué avec protections adaptées, permet la libre expression des techniques pieds-poings en toute sécurité.
- Le Karaté Défense Training, issu de l'expérience de la pratique du karaté et de son efficacité, est une méthode efficace et dynamique de self défense qui convient aux pratiquants (adolescents et adultes), souhaitant apprendre à se défendre sans contraintes techniques ni conventionnelles.

- Le Karaté Mix (MMA / combat libre) allie à la fois un travail de percussions, de projections, d'immobilisations et de soumissions pour une efficacité totale. Dans cette discipline où les coups réels sont autorisés (dès les seniors), une nouvelle forme d'engagement physique vient compléter le travail du Karaté traditionnel offrant ainsi au pratiquant la possibilité de s'exprimer pleinement tout en préservant sa sécurité et son intégrité physique, exploitant ainsi toutes les formes de combat, et ce dès l'âge de 12 ans.

Lieu et horaires d'entraînement :

Dojo régional, 1 rue Alexandre Dumas
95 220 Herblay sur Seine

• Mardi

18h à 19h : Enfants « initiation »
tous grades de 6 à 8 ans
19h à 20h : Enfants « intermédiaire »
tous grades de 9 à 13 ans
20h à 21h15 : Karaté traditionnel
- Ados et adultes (14 ans et +)
tous grades
20h à 21h30 : Karaté Mix éducatif /
MMA combat libre - Jeunes et adultes
(14 ans et +)

• Mercredi

16h30 à 17h15 : Baby karaté -
Enfants (4 et 5 ans)
17h15 à 18h15 : Enfants -
tous grades de 6 à 8 ans
18h15 à 19h15 : Enfants -
tous grades de 9 à 13 ans
19h30 à 20h30 : Karaté traditionnel :
ados et adultes (14 ans et +) ceintures
bleues à noires
20h30 à 21h : Karaté traditionnel :
ados et adultes – Ateliers encadrés
facultatifs

20h30 à 21h45 : Défense training –
Ados et adultes (14 ans et +)

• Vendredi

18h à 19h : Enfants « initiation »
tous grades de 6 à 8 ans
19h à 20h : Enfants « intermédiaire »
tous grades de 9 à 13 ans
20h à 21h30 : ados et adultes tous
grades (14 ans et plus) : karaté traditionnel
+ Défense Training / Karaté Mix / MMA

Public concerné :

tout public (dès l'âge de 4 ans)

Cotisation : consulter notre site internet
(onglet inscription)

ASH CARDIO MUSCULATION

Président : Roger Pardin

Tél : 06 63 71 01 55

Mèl : ash.cardmusc@gmail.com

Courrier : 1 rue Alexandre Dumas
95220 Herblay-sur-Seine

Principales activités proposées :

Cardio, abdos, step, zumba, circuit
training, body sculpt

Lieu et horaires d'entraînement :

Gymnase des Fontaines
Heure d'ouverture : 18h
Heure de fermeture : 21h

Public concerné :

Famille, adultes, seniors, étudiants

Cotisation :

180€

ASH NATATION

Présidente : Laurence Valenza

Tél : 06 52 18 86 74

Mèl : ashnatation@hotmail.fr

Site internet : herblaynatation.com

Courrier : c/o Mme Valenza Laurence
1, rue François Truffaut
95220 Herblay-sur-Seine

Lieux :

Piscine Les Grands Bains du Paris
à Herblay-sur-Seine

Piscine Les Nymphéas à Pierrelaye



COURS : NATATION SPORTIVE

- Groupe « Pré-Avenir 1 »
à partir du CP

Un entraînement par semaine

- Groupe « Pré-Avenir 2 »
à partir du CE2 (selon le niveau)
Deux entraînements par semaine

- Groupe « Avenir » de 8 à 10 ans
Trois entraînements par semaine

- Groupe « Jeunes » de 10 à 12 ans
Quatre entraînements par semaine

- Groupe « Juniors » de 13 à 19 ans
Cinq à six entraînements par semaine

- Groupe « Adultes-Maîtres Compétitions »
Personnes sachant nager au moins 3 nages, deux entraînements par semaine

NATATION LOISIRS

- Groupe « j'apprends à nager »
de 6 à 11 ans
- Groupe « collègue » à partir de 11 ans
Une fois par semaine (1h30)
- Groupe « lycée » à partir de 15 ans une fois par semaine (1h30)

ADULTES

- Groupe « Adultes-Maîtres Loisirs »
Personnes sachant nager au moins 1 nage

Deux entraînements par semaine

- Groupe « Aquagym »
Personnes plus de 20 ans
Une séance par semaine
- Groupe d'apprentissage
Pour adultes ne sachant pas nager

Tarif : 15€ (pour la licence à la FFN)

MOUCHES EN SEINE

Président : Dominique Dubois
Tél : 06 60 97 39 00
Mèl : mouchesenseine@gmail.com
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

Principales activités proposées :

- Montage de mouches
- Sorties pêche



Lieu et horaires d'entraînement :

- Espace Municipal Associatif
- Cours pratiques : jeudi de 20h à 22h
 - Initiation à la pêche à la mouche, montage des mouches (leurres) destinées à cette activité.
 - Sensibilisation à l'environnement.

Cotisation : 50€

ASH PÉTANQUE

Président : Dominique Vinçon
Contact : Dominique Vinçon
Tél : 06 33 03 10 65
Mèl : asherblay.petanque@gmail.com
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95221 Herblay-sur-Seine cedex



Entraînement et pratique de la pétanque et du jeu provençal. Ecole de pétanque avec éducateurs diplômés.

Lieu et horaires d'entraînement :

Boulodrome du parc des sports,
route de Pierrelaye, chemin des
Beauregards
• Mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 20h

Cotisation :

Seniors et vétérans : 50€
Féminines : 35€
Juniors : 24€
Benjamins, minimes, cadets : 10€

ASH PLONGÉE SOUS-MARINE « SPLASH »

Président : Olivier Gastaud
Tél : 06 15 14 61 83
Mèl : clubsplash95@gmail.com
Site internet: www.splash95.fr
Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95221 Herblay-sur-Seine cedex

Les principales activités proposées :

Formation Plongée sous-marine, Plongée Sportive en Piscine, Plongée Enfants, Orientation, Bio Environnement sous-marin, Apnée, Tir sur cibles.

Lieu et horaires d'entraînement :

Les Grand Bains du Parisis
1 rue François Truffaut 95220
Herblay-sur-Seine
Les mercredis et vendredis de 20h à 22h

Public concerné : Adultes, enfants
à partir de 8 ans

Cotisations + Licences

De 200€ à 250€, réduction au second
inscrit de la famille

TUESG SECTION ROLLER SKATING

Président : Antoine FOMONT

Tél : 06 10 85 29 92

Mèl : tuesg@wanadoo.fr

Site internet : <http://olivier.babonneau.free.fr/>

Courrier : 11 rue Armagis
78100 Saint-Germain-en-Laye

**Activité proposées :**

Ecole de roller, vitesse, randonnée,
hockey

Lieux et horaires d'entraînement :

COSEC à Herblay-sur-Seine

- Samedi de 14h30 à 16h
Course vitesse

Tous les autres cours sont sur Saint
Germain en Laye

Public concerné :

Sur Herblay-sur-Seine
à partir de 10 ans jusqu'au adultes
Sur Saint Germain en Laye
à partir de 3 ans jusqu'au adultes

Cotisation

Enfants : 165€
Adultes : 190€

RUGBY CONFLANS HERBLAY VAL DE SEINE (RCH VAL DE SEINE)

Président : Jean-Claude Chevrier

Tél : 06 60 07 17 63

Mèl : contact@rchvaldeseine.onmicrosoft.com

Site : <https://rchvaldeseine.clubeo.com/>



Le RCH Val de Seine accueille vos enfants
dès l'âge de 3 ans dans des structures
et une Ecole de Rugby labélisée par
la Fédération Française de Rugby. Le
club vous propose différentes pratiques
de rugby avec et sans contact, qui se
conjugue au féminin et masculin. Tout
cela dans un esprit convivial. Nous vous
attendons quel que soit votre niveau.

Lieux et horaires :

ECOLE RUGBY: STADE CLAUDE
FICHOT - CONFLANS SAINTE
HONORINE

Baby Rugby (3-5 ans) :

le samedi horaire et lieu à déterminer
M6-M8 : le mercredi de 18h30 à 19h30 et
le samedi de 10h à 11h30
M10 : le mercredi de 18h30 à 20h et le
samedi de 10h à 11h30
M12-M14: le mardi et jeudi de 18h30 à
20h

PÔLE COMPÉTITION: COMPLEXE
SPORTIF DES BEAUREGARDS -
HERBLAY SUR SEINE

Féminines M18: le mercredi et vendredi de
18h30 à 20h

Cadets-Juniors : le mardi et jeudi de
18h30 à 20h

Séniors: le mardi et jeudi de 20h à 22h

Rugby à 5 : le vendredi de 20h à 22h

LOISIRS : STADE CLAUDE FICHOT -
CONFLANS SAINTE HONORINE
le mercredi de 20h à 21h30

Public concerné :

Ouvert à toutes et à tous à partir de 3 ans.

Cotisation :

Catégorie Montant annuel de la cotisation

Baby Rugby [3 ans à 5 ans] : 125€

Moins de 6 ans / Moins de 8 ans: 195€

Moins de 10 ans / Moins de 12 ans /

Moins de 14 ans : 200€

Moins de 16 ans / Moins de 19 ans : 205€

Seniors Plus de 18 ans : 255€

Féminines Moins de 18 ans : 185€

Loisirs / Rugby à 5 : 5135€

RELAXSOZEN : SOPHROLOGIE- RELAXATION / MEDITATION ACTIVE

Présidente : Sandrine Salaun
Contact : Barbara Boutet
Tél : 06 15 42 57 90
Mèl : relaxsozen@gmail.com



Proposer l'apprentissage de la gestion du stress et des techniques favorisant le bien-être, la sérénité, le lâcher-prise, le sommeil... comme :

- la respiration qui est tout simplement l'énergie du corps. Elle permet de calmer le mental, le ralentit, l'apaise et le clarifie. Elle permet également une meilleure oxygénation du corps, d'où un mieux-être physique
- la relaxation permettant la détente du corps et de l'esprit
- des mouvements corporels, ainsi que des auto-massages permettant de libérer des tensions, des blocages et de refaire circuler l'énergie
- des visualisations positives, des sons guérisseurs afin de travailler sur les émotions

Lieu : Espace Municipal Associatif
 Sophrologie : Tous les mardis de 18h à 19h / 19h10 à 20h10/20h20 à 21h20

Méditation active : elles permettent de libérer du stress, de nettoyer les émotions et de calmer le mental : un samedi /mois de 14h30 à 16h

SPORTS NAUTIQUES DE LA FRETTE (SNF)

Président : François Perche
Tél : 07 68 39 46 81
Mèl : snlafrette@free.fr
Site internet : <http://www.snlafrette.free.fr>
Courrier : 94 ter quai de Seine
 95530 La Frette-sur-Seine



Les principales activités proposées :

Pratique de la voile en Loisirs, initiation et régates sur bateau du club ou personnel sur la Seine à La Frette.
 En période scolaire d'avril à mi-novembre. La flotte est composée de 8 paddles et de 9 dériveurs pour enfant : Open Bic, de 13 lasers pour ados et adultes de 7 Vent d'ouest (quillards doubles) et d'un Mini J (quillard solitaire).

Lieu et horaire d'entraînement :
 Samedi après-midi en période scolaire à 14h et compétition (régate) le dimanche

Public concerné :
 Enfants à partir de 8 ans, familles, jeunes et adultes sachant nager.

Cotisation :
 de 172€ pour un junior sans bateau jusqu'à 288€ pour une cotisation familiale 2 adultes 2 enfants licences FFV comprise.

CARDIO TRAINING IMPACT ET TAEKWONDO ENFANTS

Président: Marcel Chrismann
Tél: 06 32 29 02 06 / 06 87 75 21 55
Mèl : nadtkd@free.fr
Site internet : <http://www.taekwondo95herblay.com>

Lieu et horaires d'entraînement :
 COSEC salle de combat 1^{er} étage

- **CARDIO TRAINING IMPACT :**
 Formule n°1 Samedi uniquement de 11h à 12h30

Formule n°2 les Lundis Mercredis
 20h-21h30 et Samedis de 11h-12h30

- Taekwondo enfants :
 lundi 19h-20h - 9/10 ans
 mercredi 18h15-19h 4/5 ans
 et 6/7 ans 19h-20h

Public concerné :
 Adultes à partir de 14 ans pour le **CARDIO TRAINING IMPACT**
 Enfants à partir de 4 ans jusqu'à 10 ans pour le Taekwondo



La cotisation :

- **CARDIO TRAINING IMPACT :**
Formule N°1 : Cours les Samedi
uniquement = 155€
- Formule N°2 : Cours les Lundi
Mercredi et Samedi = 245€
- Teakwondo enfants :
les 4/5 ans 140€ ; 6/7 ans
et 8/10 ans = 150 €

ASH TENNIS

Présidente : Brigitte Labourel

Tél : Le club au 01 39 78 68 80 et les
enseignants au 07 55 67 63 13

Mèl : asthclub@gmail.com

Site internet : club.fft.fr/asth

Courrier : Chemin des Beauregards
95220 Herblay-sur-Seine

**Principales activités proposées :**

- Cours collectifs jeunes
 - Baby tennis pour les 3-4 ans à 149€,
 - Mini tennis pour les 5-6 ans à 199€,
 - Galaxie tennis pour les 7-12 ans
à partir de 289 euros,
 - Jeunes performance pour les 13-18
ans à partir de 289€,
 - Centre d'entraînement pour les 6-18
ans voulant se développer au travers
de la compétition.
- Cours collectifs adultes
Pour tous les niveaux, à partir de 335€

- Autres activités :
Fit Tennis, Tennis Sport Santé, Tennis
Sport Adapté
- Tournois / animations :
 - Tournois open jeunes à la Toussaint et en
juillet (le plus important du Val d'Oise, plus
de 400 inscrits)
 - Tournois open adultes en avril et féminin
en août
 - Tournoi en semaine pour les seniors plus,
tournoi des Mousquetaires
 - Tournoi interne jeunes et adultes

Nombreuses animations pour les jeunes
et les adultes : doubles surprise, tournoi
des 2 raquettes, grande fête du club,
animations diverses au Club House

Les lieux et horaires :

Chemin des Beauregards
6 courts couverts, 4 courts extérieurs
éclairés dont 1 en terre battue tout temps,
1 court de mini-tennis avec mur de frappe,
1 table de tennis de table, ainsi que le club
house (baby-foot).

Réservation informatisée des courts
Cours collectifs : mercredi et samedi toute
la journée et soirée en semaine
Jeu libre : de 8h à 22h

Public concerné : tout public jeune et
adulte, à partir de 3 ans.

La cotisation et/ou adhésion :

Cours collectifs jeunes :

Baby tennis : 160€
Mini tennis : 210€
Galaxie tennis : 265€
Jeune Performance : 300€
Centre d'entraînement : 585€

Cours collectif adultes :
de la découverte à l'intensif
Adultes à partir de 395€

Adhésion simple :

- De 18 ans : 185€
- De 19 à 25 ans : 215€
- + de 26 ans : 255€

**ASSOCIATION SPORTIVE
DE TENNIS DE TABLE
D'HERBLAY (ASTT
HERBLAY)**

Présidente : Laetitia Aubert

Entraîneur : Alexandre Moricet

Tél : 06 79 65 06 00 ou 06 51 23 71 78

Mèl : asttherblay95@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/ASTT.
Herblay

Site internet : <http://www.asttherblay.com/>

Courrier : 43 rue du Général de Gaulle
95220 Herblay-sur-Seine

A partir de 4 ans mais aussi pour les plus
anciens, l'AS Tennis de Table d'Herblay,
club référent du Val d'Oise, vous accueille
au gymnase de la gare. De nombreux
créneaux d'ouverture de salle permettent
en effet à toutes et tous de se dépenser
selon ses envies. Le club, par son
dynamisme, se mobilise sur tous les fronts
afin d'offrir à tous les besoins d'un sport
de détente, de loisir, d'apprentissage ou
encore de compétition.



Au fil des dernières saisons, le club a été reconnu comme 2^e meilleur «Club Formateur» du Val d'Oise.

Ses nombreux résultats marquants ont été possibles grâce aux 200 adhérents dont plus de 130 jeunes répartis sur plusieurs groupes.

Pour les compétiteurs, plus de 15 équipes engagées sur l'année, dont 1 équipe fille, de la départementale à la nationale.

Nous pouvons aussi compter sur de nombreux groupes de jeunes, parmi lesquels certains ont un projet sportif bien établi. En effet, 3 enfants formés au club font aujourd'hui partie des meilleurs français de leur catégorie d'âge. Notons par exemple la sélection d'un joueur dans le groupe «France Détection» ou encore la participation d'une joueuse aux Championnats de France et d'Europe. Cet élan d'investissement de la part de nombreux bénévoles, relanceurs, joueurs, parents et entraîneurs amène le club à se structurer, par le biais d'un projet fort pour l'Olympiade 2020-2024.

Public concerné : familial, jeunes, enfants, adultes, seniors

Lieu et horaires d'entraînement :

Gymnase de la Gare - Boulevard Oscar Thévenin 95220 Herblay-sur-Seine

Créneaux des jeunes :

Ping 4/7ans :

- le samedi de 11h30 à 12h30

Débutants jeunes :

- le mardi de 18h30 à 20h

- le mercredi de 13h à 14h30

- le samedi de 12h30 à 14h

Confirmés jeunes :

- le mercredi de 14h30 à 16h

- le vendredi de 17h à 18h30

Détections/Espoirs/Elites jeunes :

- sur sélection par les entraîneurs

Créneaux des adultes :

Loisirs :

- le mardi de 20h à 22h (séance encadrée de 20h30 à 21h30)

- le mercredi de 20h à 22h

- le vendredi de 20h à 23h (sauf soir de compétition)

Compétiteurs :

- le lundi de 20h à 23h

- le mercredi de 20h à 22h

- le vendredi 20h à 23h / samedi de 14h à 19h (compétition régionale/nationale)

Créneau spécifique féminin (jeunes/adultes) :

- lundi de 19h à 20h

50% de réduction sur la cotisation pour toutes les nouvelles inscrites

Adhésion :

Cotisation pour l'année

Ping 4/7ans : 130€

Débutants : 180€

Confirmés : 200€

Adultes loisirs 150€ (+40€ pour l'entraînement encadré)

Adultes compétition 180€ (+50€ pour l'entraînement encadré)

Vente du matériel nécessaire et adapté : Raquette, maillot, short ...

ASH VOLLEY BALL

Président : Damien HOUNHOUAYENOU

Tél : 06 08 04 10 88

Secrétaire : Marie CARTALLIER

Tél : 06 31 34 08 52

Mèl : zdamienh@gmail.com / asherblayvb@gmail.com

Site internet : <https://ashvolleyball.wordpress.com/>

Site internet : <https://ashvolleyball.wordpress.com/>

Principales activités proposées :

Ecole de volley (M9 à M11) – Compétitions (M13 à Seniors) - Loisirs



Les lieux et horaires

Gymnase des Beauregards - Chemin de la Croix de Bois

M9 (2014-2015) et M11 (2012 Masculin et

2013) : Lundi-Mercredi de 18h30 à 19h30

M13 Féminines (2010 - 2011 - 2012) :

Lundi-Vendredi de 18h30 à 20h

M13 Masculins (2010 - 2011) : Mardi-

Vendredi de 19h à 20h30

M15 Masculins (2008 - 2009) : Mardi-

Vendredi de 19h à 20h30

M15 Féminines (2008 - 2009) : Lundi-

Vendredi de 18h30 à 20h

M18 Masculins (2005-2006 - 2007) :

Lundi-Mercredi de 19h30 à 21h

M21 Masculins (2002-2003 - 2004) :

Mercredi-Vendredi de 20h à 22h

M18 Féminines (2005-2006 - 2007) - M21

Féminines (2002-2003-2004) et Seniors

Féminines (2001 et avant) : Mardi-

Vendredi de 20h à 22h

Loisirs (2001 et avant) : Mercredi-Vendredi

de 20h à 22h

Public concerné :

de 7 à 77 ans

Cotisation :

M9 à M11 : 125 €

M13 : 130 €

M15 : 135 €

M18 : 145 €

M21 : 160 €

Seniors Féminines : 180 € Loisirs : 165 €

YOGA « ADAM YOGA »

Présidente : Joëlle Boutin

Tél : 01 39 78 56 23

Mèl : adamyoga95@hotmail.com

Site internet : www.assoadam.fr

Courrier : 13 rue Claude Monet
95370 Montigny-lès-Cormeilles

L'association propose des cours de Hatha Yoga/Yoga de l'énergie. C'est une discipline du corps et de l'esprit avec notamment des pratiques posturales, des pratiques respiratoires et de la relaxation.



Lieu et horaires :

Gymnase de la Gare

- Lundi de 15h15 à 16h45
- Mardi de 14h30 à 16h
- Mardi de 20h30 à 22h
- Mercredi de 20h30 à 22h
- Vendredi de 9h30 à 11h
- Vendredi de 20h45 à 22h15
- Samedi de 9h à 10h30

Public concerné :

Ouvert à tous à partir de 18 ans

Cotisation annuelle :

190€ + 10€ d'adhésion

MOUVEMENT ET COMPAGNIE

Présidente : Florine Cottar

Tél : 06 16 55 58 32

Mèl : mouvementetcie@gmail.com



Principales activités : Yoga vinyasa

Lieu et horaire :

EMA 27 rue des écoles 95220 Herblay-sur-Seine

Les jeudis de 19h45 à 20h45

Public concerné :

Jeunes adultes et adultes

Adhésion :

9€

The image features a teal background with scattered yellow and blue confetti. In the center, there are two overlapping rounded shapes: a light blue one on the left and a light orange one on the right. The text 'EQUIPEMENTS SPORTIFS' is centered over these shapes.

EQUIPEMENTS
SPORTIFS

COSEC

55 rue de l'Orme Macaire

DOJO

1 rue Alexandre Dumas

Gymnase des Beauregards

Chemin de la Croix de Bois

**Complexe sportifs
des Naquettes,**

1 rue Alexandre Dumas

Gymnase de la Gare

Boulevard Oscar Thévenin

**Centre aquatique Les Grands Bains
du Parisis**

1 Rue François Truffaut

Parc des sports des Beauregards

Chemin de la Croix de Bois

L'Espace Municipal Associatif (EMA)

lieu dédié à la vie associative et à l'engagement citoyen, est implanté au 27 rue des Écoles.

Le service Vie associative vous y accueille et vous renseigne sur les activités et manifestations associatives ou municipales.

LE PÔLE RESSOURCES

Le Pôle ressources associatif est ouvert aux bénévoles, ainsi qu'aux porteurs de projets. Cet espace est pourvu de deux postes informatiques reliés à un photocopieur couleur A3 avec un accès internet. Avec une large documentation sur place, le Pôle ressources dédié à l'administration et à la communication de votre projet associatif.

La Mission Locale :

les jeudis matin sur rendez-vous au 01 30 26 10 92

Autres permanences au sein de la ville

CIDFF (centre d'information des droits des femmes et des familles)

1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois sur RDV

Au centre administratif Saint Vincent

Contact : 01.30.40.47.00

CLE mobile (association Compter, Lire, Ecrire)

tous les lundis de 9h30 à 12h

Place commerciale des Ormes

Rue de Conflans

95220 Herblay-sur-Seine

INFOS PRATIQUES

• Horaires des activités

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 22h30

Samedi 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

• Horaires d'accueil administratif

Lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Pour venir en transport en commun avec les lignes de bus 30-07, 30-48, 95-20.

L'arrêt Bol d'air est situé à 150 m de l'EMA